

Congrès

# La consommation mixte chez les jeunes : nouvelles approches pratiques et résultats actuels de la recherche

9 novembre 2023

Office fédéral de la santé publique



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**

## Objectif du congrès

Que sait-on de la popularisation et du contexte de la consommation mixte et de médicaments chez les jeunes ? Comment faire en sorte que les offres de prévention, de réduction des risques et de conseil atteignent mieux les jeunes ? Quelles sont les bonnes pratiques ? Ce congrès gratuit donne l'occasion de s'informer sur les connaissances actuelles de la pratique et de la recherche ainsi que de rencontrer les acteur·rice·s impliqué·e·s. Il s'agit d'une plateforme d'échange visant à discuter des modèles et solutions qui peuvent améliorer la prise en charge des jeunes.

## Public cible

Professionnel·le·s et institutions des domaines de l'aide dans les addictions, de la prévention, du travail avec les jeunes et de la pédopsychiatrie, délégué·e·s cantonaux·les et municipaux·les aux questions d'addictions et de la jeunesse, représentant·e·s des autorités, Ministère public des mineurs, police, associations professionnelles et chercheur·euse·s.

## Organisation

Le symposium 2023 est organisé par Infodrog, Centrale nationale de coordination des addictions, en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

## Inscription

L'inscription a lieu à l'adresse suivante : [www.infodrog.ch/conso-mixte](http://www.infodrog.ch/conso-mixte)  
Clôture des inscriptions : 20 octobre 2023

## Frais

L'événement est gratuit.

## Interprétation simultanée

L'événement sera traduit en simultané (DE/FR).

## Contact

Infodrog - Centrale nationale de coordination des addictions  
031 376 04 01  
[office@infodrog.ch](mailto:office@infodrog.ch)

## Programme

---

### 8h45 ACCUEIL AVEC CAFÉ

---

- 9h30 Mot de bienvenue**
- Roy Salveter, Responsable de la Division Prévention des maladies non transmissibles  
Office fédéral de la santé publique
- Alwin Bachmann, Directeur adjoint Infodrog
- 

### RÉSULTATS ACTUELS DE LA RECHERCHE

- 9h45 La consommation de médicaments chez les jeunes de 15 ans en Suisse – Résultats de l'étude HBSC**
- Premiers chiffres nationaux de la consommation de médicaments, seuls ou mélangés à d'autres substances.
- Marina Delgrande Jordan, Co-responsable du secteur recherche  
Addiction Suisse
- 10h10 Prévalence de la consommation de substances psychoactives chez les adolescent·e·s et les jeunes adultes dans la région de Zurich**
- Tendances actuelles de la consommation mixte urbaine sur la base de données autodéclarées et d'analyses de cheveux.
- Prof. Boris Quednow  
Clinique psychiatrique universitaire de Zurich, Université de Zurich
- 

### 10h50 PAUSE-CAFÉ

---

### EXEMPLES DU TERRAIN

- 11h10 Offres difficiles d'accès**
- Comment rendre le DIZ plus accessible aux mineur·e·s en tant que groupe cible ?
- Tina Steiner & Yannis Green, Travail social  
Drogeninformationszentrum Zürich (DIZ)
- 11h45 Projet de la ville de Lugano**
- Sensibilisation et prévention par les pairs – Un exemple de coopération entre autorités publiques et associations.
- Stefanie Monastero & Luca Riva  
Secteur Politique de la jeunesse, Ville de Lugano
- 12h10 REPER – Promotion de la santé et prévention : moyens et offres d'accompagnement sur mesure**
- Informer, sensibiliser et intervenir auprès de notre public cible confronté à des problématiques d'addictions et à d'autres situations à risque afin d'améliorer leur santé psychique, physique et sociale.
- Kathya Currat Di Marco & Valmir Selimi, Travail social  
Rue & Réalisation, REPER
-

13h45 Subplenum (1) / Ateliers (2-8)

---

- |  |   |
|--|---|
| <p>1 <b>Consommation de médicaments et consommation mixte chez les jeunes : analyses et recommandations</b> (DE FR trad. sim.)</p> <p>Résultats de l'enquête « Wodka, Benzos &amp; Co » de l'ISGF, analyse et recommandations d'Infodrog pour l'amélioration des offres en Suisse.</p> | <p>Dr. phil. hist. Corina Salis Gross<br/>Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (ISGF)</p> <p>Melody Guillaume, Collaboratrice scientifique<br/>Infodrog</p> |
| <p>2 <b>Jeunes et adultes qui parlent de consommation</b> (FR)</p> <p>Parler de consommation de substances avec des jeunes en entretien ou dans la rue. Quelques exemples.</p>   | <p>Paloma Schwander &amp; Eduardo Peris, Travail Social Hors Murs<br/>Ville de Lausanne</p>   |
| <p>3 <b>(Misch)konsum in der Jugendstrafverfolgung: Strafe?! Und dann?</b> (DE)</p> <p>(Misch)konsum und die Herangehensweisen zur Begleitung der Betroffenen im teilweisen Zwangskontext.</p>   | <p>René Henz, Sozialpädagoge FH<br/>Lukas Baumgartner, Jugendanwalt<br/>Jugendanwältschaft Basel-Landschaft</p>   |
| <p>4 <b>Themenrundgang Rausch und Risiko für Jugendliche</b></p> <p>Ein Praxisbeispiel, in Zusammenarbeit mit Jugendlichen entwickelt und seit 2022 mit Klassen durchgeführt. Einblicke in den Entstehungsprozess sowie Vorstellung von Elementen aus dem Rundgang.</p>                | <p>Christina Thalmann, Ressort<br/>Kindheit/ Jugendalter<br/>Akzent Prävention Suchttherapie</p>  |
| <p>5 <b>«Sich selber aushalten»: Mischkonsum als Bewältigungsstrategie?</b> (DE)</p> <p>Pädagogische und sozialtherapeutische Ansätze im Kontext einer stationären Sozialtherapie für Jugendliche &amp; junge Erwachsene.</p>  | <p>Jonas Aebischer, Bereichsleitung<br/>Natalija Matic, Fachliche Leitung<br/>Stiftung start again – MYPLACE<br/>Jungeswohnen und Sozialtherapie</p>                          |
| <p>6 <b>Polyconsommation de substances psychoactives</b> (FR)</p> <p>Prévention en milieu scolaire dans le Canton de Vaud et prise en charge de jeunes adultes (18-25 ans) dans la consultation ambulatoire.</p>   | <p>Emilie Burnens, Yasmina Faillétaz et Catherine Gex<br/>Centre d'aide et de prévention -<br/>Fondation Le Levant</p>  |
-

	<p>7 <b>Anabolika und Jugend: Generation YOLO («You Only Live Once»)</b> <small>(DE)</small></p> <p>Anabolika-Konsum bei jungen Menschen: was sind die Risiken und Langzeitfolgen und welche Strategien zur Prävention und Schadensminderung sind möglich?</p>	<p>Dr. med. Raphael Magnolini ARUD Zentrum für Suchtmedizin Zürich</p>
	<p>8 <b>Travail des pair·e·s en milieu festif et espace public : un exemple vaudois</b> <small>(FR)</small></p> <p>Innovation et défis dans le domaine de la prévention et de la RDR dans les espaces de fêtes libres</p>	<p>Sophie Corbaz, Chargée de prévention Fondation AACTS</p>
<p><b>15h00 PAUSE-CAFÉ</b></p>		
	<p>15h30 <b>Table ronde : jeunes et accompagnement global</b></p>	<p>Discussion avec expert·e·s de différents domaines</p> <p>Modération : Stefanie Knocks, Secrétaire générale, Fachverband Sucht</p>
	<p>16h30 <b>Perspectives et mot de clôture</b></p>	<p>Alwin Bachmann, Directeur adjoint Infodrog</p>
<p><b>16h45 FIN</b></p>		

## Présentations

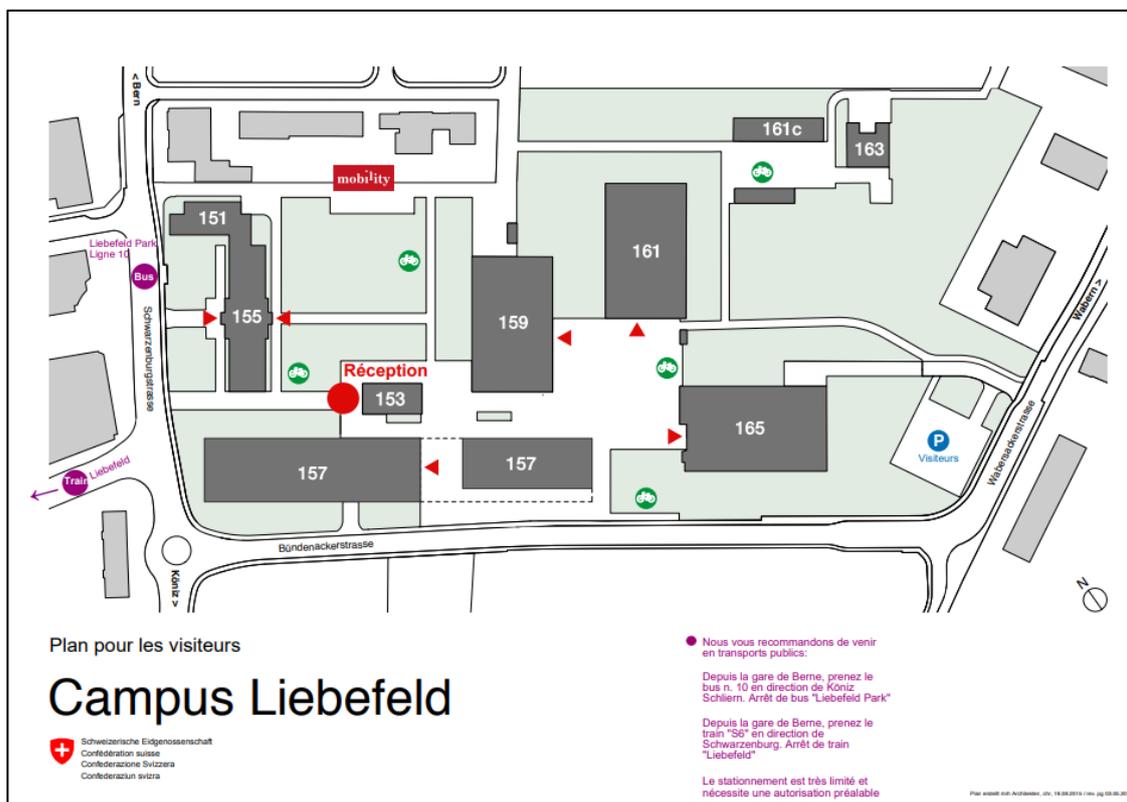
Les présentations seront disponibles sur le site Internet d'Infodrog et de prevention.ch après le congrès.

- [www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)
- [www.prevention.ch](http://www.prevention.ch)

## Lieu du congrès

Office fédéral de la santé publique  
Schwarzenburgstrasse 153  
3097 Liebefeld

Le congrès aura lieu uniquement sur place ; la participation en ligne n'est donc pas possible.



## Infodrog

Infodrog est la Centrale nationale de coordination des addictions, créée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) sur la base de la Loi sur les stupéfiants. Elle s'engage pour la mise en œuvre de la politique des quatre piliers, sur mandat de l'OFSP. Grâce aux échanges et la collaboration avec différents groupes d'intérêt, Infodrog encourage la diversité, l'accessibilité, la perméabilité, la coordination et la qualité des différentes offres de prévention, de conseil, de thérapie et de réduction des risques. Elle soutient les expert·e·s, services spécialisés, autorités et institutions dans leurs activités avec les personnes rencontrant des problèmes d'addictions, de manière ciblée et adaptée à leurs besoins, en leur fournissant une documentation et des informations étayées scientifiquement et de qualité.