



Le Zoo Rothaus a adopté «Pépère» l'iguane vert

REPTILE Retrouvé dans une forêt près de Marly (FR) en avril, «Pépère» l'iguane vert est désormais visible du grand public au Zoo Rothaus de Gampelen (BE). «Quand j'ai lu que l'iguane avait été abandonné, j'ai de suite écrit au Musée d'histoire naturelle de Fribourg pour l'adopter», explique Ulrich Loeffel, un employé. Au bénéfice d'une autorisation, le zoo a reçu le feu vert du vétérinaire cantonal fribourgeois. Arrivé mardi, l'animal a été renommé «Herbie». Il ne mange pas, ce qui inquiète les responsables. Avec trois lému-riens de Madagascar pour voisins à côté de son vivarium, «Herbie» ne manquera pas de compagnie.

● A.-FL. P.

PUB

CET ÉTÉ PARTEZ EN CROISIÈRE

à prix doux **CroisiEurope**
Les croisières, c'est notre passion
SUISSE

VALLÉE DU RHÔNE ET VALLÉE DE LA SAÔNE
Terroir, vins, culture et gastronomie
Avec un repas chez Paul Bocuse
Lyon - Tain l'Hermitage - Mâcon - Lyon
Croisière fluviale de 5 jours
Départ : 11 juillet 2013

A partir de **CHF 950.-** port/port/pers.
Suppl. : PS CHF 86.- ; ind. CHF 158.-

BOISSONS INCLUSES AUX REPAS A BORD
Forfait excursions OFFERT
VALEUR CHF 98.-

REF.: LLY



Renseignements et réservations : Avenue de la Gare 50 - 1001 LAUSANNE
Tél. : 021 320 72 35 - infolausanne@croisieurope.com - www.croisieurope.com
ou dans votre agence de voyages habituelle

GARANTIE DE VOYAGE

Laurent Cottet
Yvain Genavay



Claude-Ami avait tendance à trop boire lors de ses sorties. Actuellement, son argent de poche a été réduit afin de limiter sa consommation.

L'ambiance est plutôt calme ce matin-là dans le chalet du Clos des Tzams, à L'Etivaz (VD). Il est 10 h et les 13 résidents de cet EMS posé au milieu des montagnes vaquent à leurs occupations. Ils sont nombreux devant la télévision, alors que l'un d'eux se démène dehors, avec en tête de bricoler quelque chose dans le jardin. Claude-Ami vit ici depuis 3 ans. «Depuis deux opérations successives du genou qui ne m'ont plus permis de vivre seul», explique-t-il, assis sur son lit. Cet homme de 71 ans fait partie des pensionnaires qui présentent un comportement problématique vis-à-vis de l'alcool. Auparavant, il sortait régulièrement de l'établissement, prenait le bus jusqu'à Château-d'Ex et s'enivrait au sein même du ma-

gasin où il achetait ses bouteilles. A plusieurs reprises, les responsables de la structure ont dû venir le chercher. Mais ça, c'était avant. Avant que l'établissement ne mette en place un dispositif visant à encadrer la consommation d'alcool de ses pensionnaires, accompagné pour cela par la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme. **Un verre de rouge à midi** Pas question pour le Clos des Tzams d'interdire purement et simplement la boisson ainsi que les sorties à ses pensionnaires. «La li-

berté individuelle est à nos yeux très importante», explique Serge Gétaz, directeur de Cogest'ems, société qui gère, entre autres, cet établissement. «La première étape a été de mettre tout le personnel d'accord. Alors qu'auparavant chacun y allait de sa propre interprétation. Nous avons donc opté pour un verre de rouge à midi. Tout en faisant preuve de souplesse. Nous devons nous adapter à chaque cas.» **5 francs par jour** Ainsi, une petite mamie ne boit pas à midi, mais préfère son verre de vin avant de se coucher, «pour se détendre». Un autre buvait 7 litres de rouge à son arrivée dans l'établissement. Il bénéficie donc d'une plus grande marge de tolérance et

grâce à un encadrement adapté, il a baissé sa consommation à 1 ou 2 litres quotidiens. Comment le Clos des Tzams est-il parvenu à ces résultats? «Il faut gérer la consommation à l'intérieur, mais aussi à l'extérieur de l'établissement», répond Sylviane Clot, la responsable de la structure. «Nous avons la chance d'habiter un petit village, où nous avons pu sensibiliser les commerçants. Ceux-ci se sont montrés très compréhensifs et coopératifs. Ils ne les servent pas au-delà du raisonnable.» Autre mesure: une nouvelle façon de distribuer l'argent aux pensionnaires. «Chaque mois, les résidents reçoivent au moins 240 francs pour leurs dépenses personnelles. Pour ceux qui ont des problèmes de con-

sommation, nous ne leur donnons que 5 francs par jour. De cette façon, ils peuvent aller boire une bière dans l'après-midi, mais pas plus», détaille Serge Gétaz. **La bière contre l'ennui** Réaction des principaux intéressés: «Avant, je sortais, mais parfois je buvais trop», reconnaît Claude-Ami. «Aujourd'hui, je ne peux plus faire le fou: je n'ai plus d'argent, je n'ai plus le droit d'aller à la Coop, ni d'aller dans le poulailler à côté de la maison où un ami cache des bouteilles.» Claude-Ami aimerait quand même pouvoir

descendre à Château-d'Ex plus souvent. «L'après-midi, je trouve le temps long. Même si on a le thé à 15 h», soupire-t-il. Serge Gétaz admet encore «quelques dérapages», mais pour lui l'objectif est atteint. «Il est terriblement difficile de trouver un positionnement juste. Je pense que nous avons trouvé le bon compromis.» Délicat en effet de placer le curseur au bon endroit entre le sevrage brutal et le laisser-faire indifférent vis-à-vis de comportements autodestructeurs.

● CLÉA FAVRE
clea.favre@lematin.ch

«JE NE PEUX PLUS FAIRE LE FOU»

SANTÉ L'alcool fait aussi des ravages chez les personnes âgées. Certains EMS, comme celui du Clos des Tzams, à L'Etivaz (VD), ont brisé ce tabou et choisi d'encadrer la consommation.

«L'après-midi, je trouve le temps long. Même si on a le thé à 15 h»

Claude-Ami, pensionnaire du Clos des Tzams depuis trois ans

CONSÉQUENCES

Des effets décuplés

RISQUES Les personnes âgées sont beaucoup plus fragiles face à l'alcool. «Leur corps contient moins d'eau, donc l'effet est plus marqué», relève Barbara Broers, responsable de l'unité Dépendances aux HUG. «Leur foie élimine aussi moins rapidement. On considère donc que le maximum, c'est un verre par jour. Deux verres, c'est déjà beaucoup trop!» poursuit-elle. Le médecin souligne d'autre part les risques liés à la prise de médicaments en parallèle. «Les somnifères et les calmants sont ceux qui sont les plus dangereux mélangés à l'alcool. On peut citer également la morphine et les médicaments pour diminuer la tension.» Sans compter que dans la confusion, les personnes âgées peuvent se tromper dans leur prise de médicaments. Une situation fréquente qui les amène souvent à perdre leur autonomie. L'alcool est enfin un facteur très important de chutes. ●