

MÉDICAMENTS OPIOÏDES :

S'INJECTER
À MOINDRES
RISQUES

Édition :

La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux

Le présent document peut être consulté et commandé en ligne à l'adresse :

msss.gouv.qc.ca section **Documentation**, rubrique **Publications**.

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017

Bibliothèque et Archives Canada, 2017

ISBN : 978-2-550-78667-2 (version imprimée)

ISBN : 978-2-550-78668-9 (version PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2017

MÉDICAMENTS OPIOÏDES : S'INJECTER À MOINDRES RISQUES

Les médicaments opioïdes (*hydromorphone*, *morphine* ou *oxycodone*) sont normalement consommés par la bouche, sous forme de capsules ou de comprimés. Parce que ces médicaments contiennent de la cire, de la cellulose ou du talc, s'ils sont injectés, les complications possibles sont :

- la formation de caillots de sang;
- des problèmes aux poumons;
- des lésions pouvant mener à des amputations.

En utilisant des méthodes appropriées pour l'injection de médicaments opioïdes (filtration à deux filtres, ajout d'eau, chauffage), vous réduisez le risque d'avoir ces complications.

En utilisant du matériel neuf, vous réduisez le risque d'être infecté par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et par le virus de l'hépatite C (VHC).



Une bonne
méthode d'injection
=
moins de risque.

LE MATÉRIEL REQUIS

Tampon d'alcool



Maxicup^{MD}



Le Maxicup^{MD} contient :
contenant stérile de 5 cc,
manchon, filtre de coton,
tampon sec.



Sterifilt^{MD}



Garrot



Eau stérile



Seringue de 3 cc



Aiguille



- Les risques de transmission du VIH et du VHC sont plus élevés avec **une seringue où l'aiguille n'est pas attachée**, car l'espace mort est plus grand et peut retenir plus de sang.
- Si vous êtes déjà infecté par le VIH ou par le VHC, utilisez quand même du matériel d'injection neuf à chaque injection, car il est possible d'attraper ces infections plus d'une fois. Chaque nouvelle infection peut vous rendre plus malade que la précédente.

AVANT L'INJECTION

Des mains et une surface propres pour manipuler le matériel d'injection

1- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon, ou utilisez un gel antiseptique ou un tampon d'alcool.



2- Nettoyez la surface de préparation avec un linge propre ou un tampon d'alcool avant de déposer le matériel d'injection. Si possible, placez un napperon propre sur la surface de préparation.



Gardez votre
plan de travail
le plus propre
possible.

PRÉPAREZ LE CONTENANT STÉRILE (MAXICUP^{MD})

Ouvrez l'emballage doucement pour éviter que le matériel tombe.



Sortez le contenant sans toucher l'intérieur, pour le garder stérile. Laissez le filtre dans l'emballage sans y toucher.



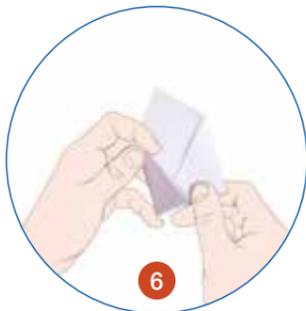
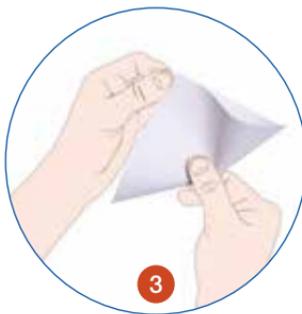
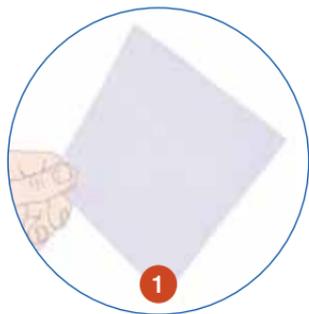
Il est important d'installer le manchon avant d'utiliser le contenant (Maxicup^{MD}) pour :

- ne pas se brûler;
- qu'il soit plus facile à tenir;
- qu'il soit plus stable.



PRÉPAREZ LA POUDRE

Avant d'écraser le comprimé ou la capsule, faites une enveloppe à partir d'une feuille de papier ou détachez la page 9 de cette brochure et pliez-la en suivant les lignes pointillées.



PRÉPAREZ LA POUDRE (SUITE)



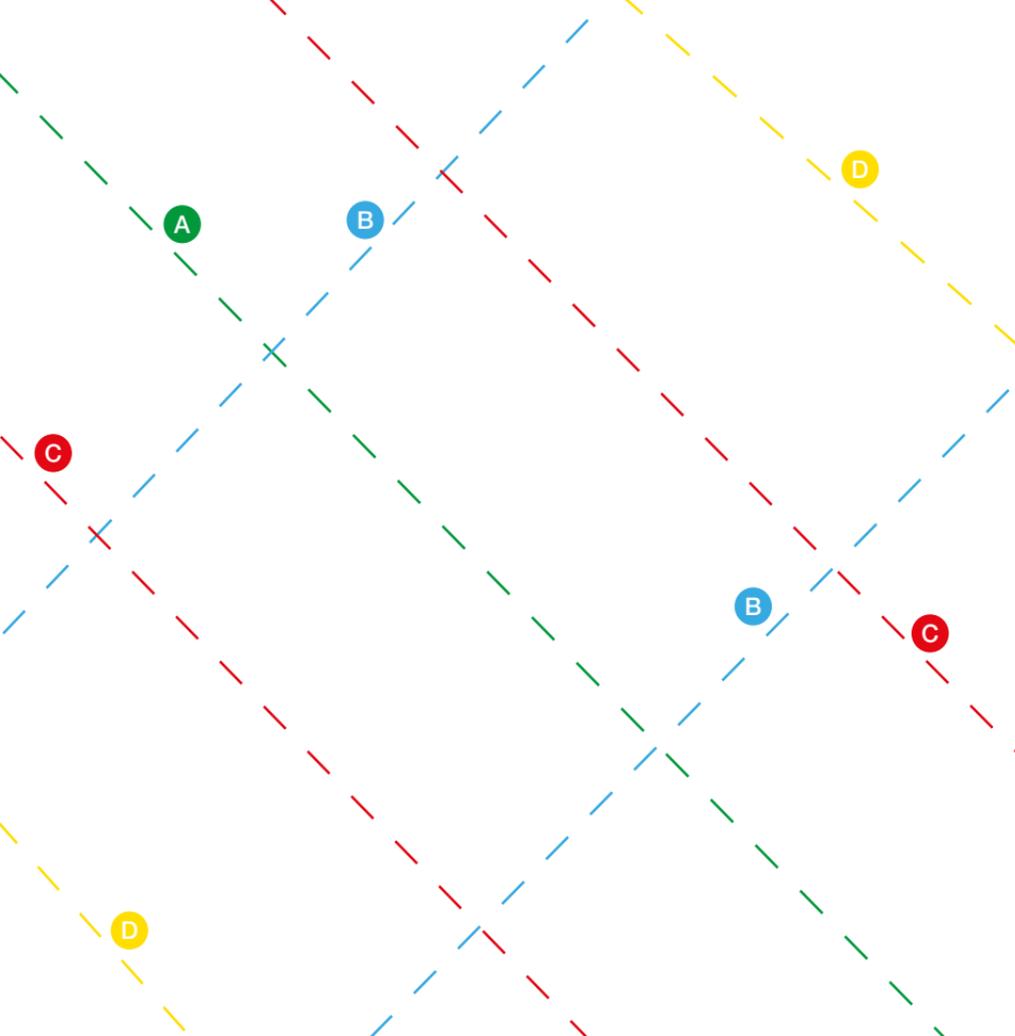
Placez le comprimé ou les billes provenant de la capsule dans l'enveloppe et écrasez-les avec une cuillère ou un briquet.



- Un produit écrasé finement réduit le risque de boucher les veines et le risque d'infection.
- Évitez de séparer ou d'écraser les comprimés avec les dents.
- L'ajout de vitamine C ou de vinaigre n'améliore pas la dissolution de la poudre et il n'augmente pas l'effet de la substance active. De plus, il peut causer des dommages au site d'injection et aux veines. On ne doit jamais ajouter de jus de citron à la poudre.

DÉCOUPEZ CETTE PAGE

et pliez-la sur les lignes
en suivant les lettres
afin de fabriquer une
enveloppe pour
préparer la poudre.



PRÉPAREZ LA SOLUTION

Versez la poudre dans le contenant et ajoutez le maximum d'eau stérile. Cela permet à la poudre de mieux se dissoudre sans réduire l'effet de la substance active.



Chauffez la solution jusqu'à l'apparition de petites bulles pour mieux dissoudre la poudre dans l'eau.

Ouvrez l'emballage de la seringue. Ne touchez pas au piston de la seringue.



Mélangez la solution avec le bout du piston de la seringue.

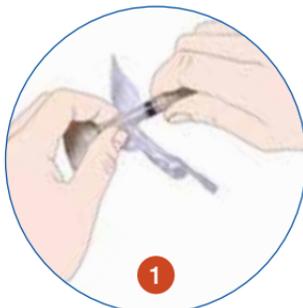
Laissez refroidir la solution après le chauffage pour permettre à la cire de se solidifier et éviter de vous en injecter. Si vous ne laissez pas refroidir la solution, évitez de la prélever à la surface du contenant où se trouve la cire.

Il faut bien dissoudre la poudre dans l'eau.

FILTREZ LA SOLUTION AVEC UN STERIFILT^{MD} ET UN FILTRE DE COTON

Pendant que la solution refroidit, ouvrez l'emballage du Sterifilt^{MD}. Ne sortez pas complètement le filtre de l'emballage afin de ne pas le toucher avec vos doigts.

Insérez le filtre Sterifilt^{MD} avec fermeté.



Laissez tomber le filtre de coton dans le contenant sans y toucher avec vos doigts.



Appuyez la membrane du Sterifilt^{MD} sur le filtre de coton qui est dans la solution.



Faites entrer lentement la solution dans le tube de la seringue.

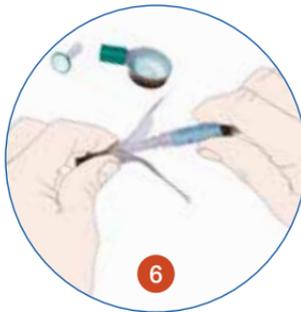


Le Sterifilt^{MD} s'insère directement sur les seringues de ½, de 1 ou de 3 cc, avec ou sans aiguille.

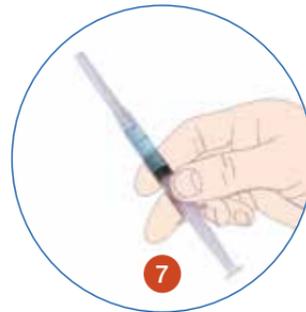
FILTREZ LA SOLUTION AVEC UN STERIFILT^{MD} ET UN FILTRE DE COTON (SUITE)



Retirez le Sterifilt^{MD} de la seringue.



Pour les seringues de 3 cc, gardez le capuchon sur l'aiguille et insérez-la sur le bout de la seringue. Poussez l'aiguille en la tournant pour bien la fixer.

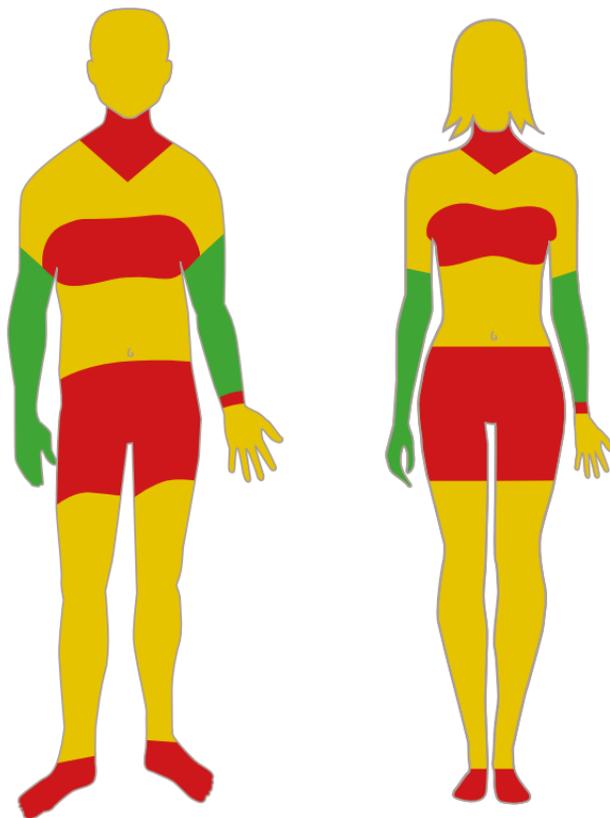


Retirez les bulles d'air.

- Le filtre de coton fourni avec le Maxicup^{MD} n'est pas suffisant pour filtrer les résidus des médicaments opioïdes. C'est pourquoi il faut aussi filtrer la solution avec le Sterifilt^{MD}. Cette filtration à deux filtres préserve l'aiguille et les veines. Elle permet d'obtenir un liquide clair sans faire diminuer l'effet de la substance active.
- Les filtres ne peuvent pas être réutilisés parce qu'après la première fois, ils sont déjà pleins de résidus.

NIVEAUX DE RISQUES SELON LES SITES OÙ VOUS VOUS INJECTEZ

- risques faibles
- risques moyens
- risques élevés



UTILISEZ UN GARROT AVANT DE VOUS INJECTER

Posez le garrot sur le bras, au-dessus du coude, en tenant un bout du garrot sur l'intérieur du bras avec le pouce et en laissant tomber l'autre bout du garrot vers l'extérieur.

Tout en maintenant le garrot en place avec le pouce, saisissez le bout libre avec les doigts restants et tendez-le légèrement.

Ne partagez pas
votre garrot.
Changez-le
régulièrement.



Tout en maintenant la tension, posez le bout libre sur l'autre extrémité du garrot. Gardez le garrot tendu pour qu'il reste en place.

Glissez le bout libre, en formant une petite boucle, entre le garrot et le bras.

Saisissez l'extrémité du bout libre dans votre bouche et tirez.

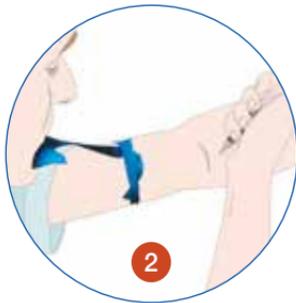


PROCÉDEZ À L'INJECTION

Désinfectez la peau avec un tampon d'alcool au point d'injection et autour.



Placez le biseau de l'aiguille vers le haut, à 45 degrés. Insérez la seringue dans la veine choisie.



Assurez-vous d'être dans la veine en tirant un peu sur le piston. Le sang qui entrera dans la seringue devrait être rouge foncé.



Avant de procéder à l'injection, défaites le garrot en tirant le bout libre avec la bouche.



Injectez **lentement** la solution.

Avant de procéder à l'injection, défaites le garrot.

APRÈS L'INJECTION

Appuyez avec un **tampon sec** sur le point d'injection pendant plusieurs minutes.



Déposez l'aiguille et la seringue dans un bac à seringues usagées.



Protégez
l'environnement
et les autres !

Jetez le reste du matériel dans une poubelle.



CONCLUSION

Pour réduire les risques liés à l'usage de médicaments opioïdes et avoir plus de solution active (moins de pertes), il est recommandé :



d'utiliser plus d'eau et
une seringue de 3 cc;



d'utiliser une filtration combinée
coton et Stérifilt^{MD};



de chauffer pour avoir une solution
sans trop de résidus et avec
moins de bactéries.

AIDE ET RESSOURCES

Ce logo indique les endroits (organismes communautaires, pharmacies, CLSC et hôpitaux) où vous pouvez obtenir **GRATUITEMENT** du matériel d'injection neuf ainsi qu'un bac à seringues usagées et rapporter ce bac.



Appelez sans frais Info-Santé 811 ou consultez la section *Trouvez une ressource* à sante.gouv.qc.ca pour connaître les endroits où :

- obtenir du matériel d'injection neuf;
- vous faire vacciner contre les hépatites A et B;
- passer des tests de dépistage des infections transmissibles sexuellement (ITS), du VIH et des hépatites.

Si vous voulez connaître des ressources en toxicomanie, communiquez sans frais avec :

1 800 265-2626



AIDE ET
RÉFÉRENCE

Région de Montréal : 514 527-2626
drogue-aidereference.qc.ca



Pour vous aider à prévenir les risques liés aux surdoses de médicaments opioïdes :

- évitez d'en consommer lorsque vous êtes seul;
- en groupe, n'en consommez pas tous en même temps;
- ayez de la naloxone à portée de main;
- utilisez les services d'injection supervisée lorsque disponibles.

Les signes de surdose d'opioïdes sont :

- une forte somnolence;
- une difficulté ou une incapacité à s'exprimer et à se tenir debout;
- l'impossibilité de regarder un point fixe et de très petites pupilles;
- une respiration irrégulière, un bleuissement des lèvres, un teint très pâle;
- l'impossibilité de rester éveillé.

En cas de surdose :

- administrez la naloxone à la personne en détresse;
- appelez toujours le **9-1-1** pour que cette personne soit prise en charge par une équipe médicale. Mentionnez qu'elle fait une surdose d'opioïdes;
- entamez les manœuvres de réanimation au besoin.

**URGENCE
9-1-1**