

# Les 3 R de la prévention du suicide: Ressources - Résilience - Réseaux

## Die 3 R der Suizidprävention: Ressourcen - Resilienz - Réseaux (Netzwerke)



Après-midi de formation - mardi 6 septembre 2016 de 14 h à 17 h  
RFSM - Centre cantonal d'addictologie à Fribourg

avec **Anne-Claude Demierre, Eric Bonvin, Stefan Vanistendael**  
en collaboration avec la compagnie théâtrale **Le Caméléon**

**Pour les professionnel-le-s des domaines médico-psychosocial, pédagogique, judiciaire,  
religieux, de l'enseignement, des ressources humaines, etc.**

3 crédits formation continue FMPP / FSP

[www.fr-preventionsuicide.ch](http://www.fr-preventionsuicide.ch)



**2uicide**  
Prévention Suicide Fribourg  
Suizid Prävention Freiburg

## Introduction à la Journée internationale de la prévention du suicide 2016

Si, au cours des dernières années, nous avons choisi, pour nos journées de formation, différents thèmes focalisés sur les risques et les causes du suicide, nous souhaitons nous pencher cette année sur les facteurs protecteurs, dans un sens large. Pour le faire, nous avons inventé « la formule magique des 3 R », à savoir les Ressources, la Résilience et les Réseaux. En effet, nous sommes convaincus que ces 3 R contiennent un grand nombre de facteurs individuels, collectifs et sociétaux qui peuvent servir comme véritables « antidotes » contre la fatigue de vivre, les idées noires voire suicidaires et contre les gestes et actes suicidaires. Notre conférencière et nos conférenciers – tous les trois des spécialistes dans « leur R »! - vont nous guider dans cette approche « ressource-ologique ». Chaque présentation sera complétée et commentée par des interventions de la compagnie théâtrale Le Caméléon. Nous vous souhaitons un après-midi riche et stimulant et – malgré la thématique – un brin amusant!



## Einführung zum Internationalen Tag der Suizidprävention 2016

Wenn wir uns in den vergangenen Jahren an unseren Fortbildungsanlässen hauptsächlich auf Themen zu den Risiko- und Ursachenfaktoren des Suizids konzentriert haben, so wollen wir uns dieses Jahr mit protektiven Faktoren, in einem weiten Sinne, beschäftigen. Hierzu haben wir die „Zauberformel der 3 R“ erfunden, was Ressourcen, Resilienz und Réseaux (Netzwerke) bedeutet. Wir sind tatsächlich überzeugt, dass sich unter diesen 3 R eine grosse Anzahl individueller, kollektiver und gesellschaftlicher Faktoren auflisten lassen, die als veritable „Antidote“ gegen Lebensmüdigkeit, dunkle und suizidale Gedanken sowie suizidale Gesten und Handlungen wirken können. Unsere Referentin und unsere zwei Referenten – alle drei Spezialisten in „ihrem R“! – werden uns bei diesem „ressource-ologischen“ Ansatz führen. Die Vorträge werden ergänzt und kommentiert durch Beiträge der Theatercompagnie „Le Caméléon“. Wir wünschen Ihnen einen bereichernden, stimulierenden und – trotz der Thematik – auch etwas amüsanten Nachmittag!

## Compagnie théâtrale Le Caméléon

La compagnie Caméléon existe depuis 1994. Elle crée, diffuse et présente des animations traitant des thèmes de société, entre autres, sous forme de théâtre de l'invisible. Les acteurs vont intervenir ponctuellement et produire des scénettes interactives durant l'après-midi de formation.

## Programme Programm

Les conférences sont présentées en langue française – il n’y pas de traduction en allemand.  
Die Vorträge sind in französischer Sprache – es gibt keine Simultanübersetzung.

14 h	Accueil et introduction	<i>Patrick Haemmerle</i>
14 h 15	Pour une institution qui légitime et soutient les ressources de la personne et de ses liens à autrui	<i>Eric Bonvin</i>
15 h	Pause-café	
15 h 30	La résilience ou la surprise d’un mieux	<i>Stefan Vanistendael</i>
16 h 15	Le réseau, une communauté de veille et d’action unie contre le suicide	<i>Anne-Claude Demierre</i>
17 h	Clôture suivie d’un apéro riche	

## Intervenantes et intervenants ReferentInnen

**Eric Bonvin**, Dr méd., Médecin psychiatre-psychothérapeute FMH, Directeur général de l’Hôpital du Valais, Sion ; Professeur titulaire à la Faculté de biologie et médecine de l’Université de Lausanne/  
Psychiater und Psychotherapeut FMH, Direktor des Spital Wallis, Sitten; Professor an der biologischen und medizinischen Fakultät der Universität Lausanne

**Demierre Anne-Claude**, Conseillère d’Etat, Directrice de la DSAS (Direction de la santé et des affaires sociales), Fribourg/ Staatsrätin, Vorsteherin der GSD (Direktion für Gesundheit und Soziales), Freiburg

**Stefan Vanistendael**, Sociologue et démographe de formation, a exploré le thème de la résilience depuis plus de vingt ans dans le cadre de son travail au Bice (Bureau international catholique de l’enfance) à Genève/ Als ausgebildeter Soziologe und Demograph hat er das Thema der Resilienz über 20 Jahre im Rahmen seiner Arbeit am BICE (Bureau international catholique de l’enfance) in Genf erforscht.

**Haemmerle Patrick**, Dr méd., MPH, psychiatre et psychothérapeute d’enfants et d’adolescents FMH, président PréSuiFri, comité de IPSILON, Fribourg/ Kinder- und Jugendpsychiater und Psychotherapeut, Präsident PréSuiFri, Vorstandsmitglied IPSILON, Freiburg

**Acteurs de la compagnie du Caméléon**

## Date et lieu Datum und Ort

**Mardi / Dienstag 06.09.2016**

**14 h – 17 h**

Réseau fribourgeois de santé mentale

**Centre cantonal d'addictologie**

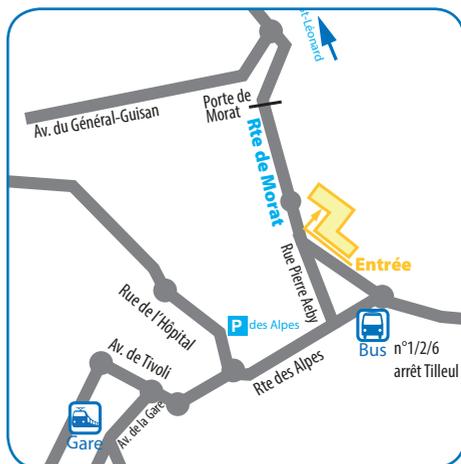
**Freiburger Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen**

(Couvent des Cordeliers)

**Rue de Morat 8**

**1700 Fribourg**

Grande salle au sous-sol / Grosser Saal im Untergeschoss



## Inscription Einschreibung

Avec bulletin d'inscription ci-joint ou à [info@fr-preventionsuicide.ch](mailto:info@fr-preventionsuicide.ch)

Mit beiliegendem Anmeldeformular oder via E-Mail [info@fr-preventionsuicide.ch](mailto:info@fr-preventionsuicide.ch)

Délai d'inscription / Anmeldefrist

31 août 2016 / 31. August 2016

## Coût Kosten

Fr. 50.-, y compris pause et apéro : à payer sur compte postal 17-512460-0 ou sur place (gratuit pour les membres individuels de PréSuiFri, les employés du RFSM et les étudiants)

Fr. 50.-, Pause und Aperitif inbegriffen : zu bezahlen auf Postkonto 17-512460-0 oder vor Ort (gratis für Einzelmitglieder von PréSuiFri, Mitarbeiter des FNPG und Studenten)

## Organisation Organisation

Association Prévention Suicide Fribourg (PréSuiFri) – Verein Suizid Prävention Freiburg

CP 1153 - 1701 Fribourg

[info@preventionsuicide.ch](mailto:info@preventionsuicide.ch) – [www.fr-preventionsuicide.ch](http://www.fr-preventionsuicide.ch)

## Partenaires Partner



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Réseau fribourgeois de santé mentale  
Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Police cantonale POL  
Kantonspolizei POL

# Les 3 R de la prévention du suicide:

Ressources - Résilience - Réseaux

# Die 3 R der Suizidprävention:

Ressourcen - Resilienz - Réseaux (Netzwerke)



Bulletin d'inscription jusqu'au 31.08.2016

Anmeldeformular bis 31.08.2016

Je participe à l'après-midi de formation du mardi 6 septembre 2016.

Ich komme an die Fortbildung vom Dienstag-Nachmittag, 6. September 2016.

Nom et prénom / Name und Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA et localité / PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Fonction, employeur / Funktion, Arbeitgeber \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Date / Datum \_\_\_\_\_ Signature / Unterschrift \_\_\_\_\_

## Adresse

## Adresse

Association Prévention Suicide Fribourg (PréSuiFri)

Verein Suizid Prävention Freiburg

Case postale (Postfach) 1153 – 1701 Fribourg

info@fr-preventionsuicide.ch - www.fr-preventionsuicide.ch

## Coût

## Kosten

Fr. 50.-, y compris pause et apéro : à payer sur compte postal 17-512460-0 ou sur place (gratuit pour les membres individuels de PréSuiFri, les employés du RFSM et les étudiants)

Fr. 50.-, Pause und Aperitif inbegriffen: zu bezahlen auf Postkonto 17-512460-0 oder vor Ort (gratis für Einzelmitglieder von PréSuiFri, Mitarbeiter des FNPG und Studenten)