

# Travailler avec les Adolescents qui consomment

Françoise Narring,

Unité Santé Jeunes

Programme Adolescents et Jeunes Adultes

Département de l'Enfant et de l'Adolescent

& Département de Médecine Communautaire, de Premier Recours et des  
Urgences

**Consultation Santé  
Jeunes  
87 bvd de la Cluse  
022 372 33 87**

Une consultation pour les  
12-25 ans



# Equipe multidisciplinaire & spécialisée

- Secrétaire-Accueil
- Infirmières spécialisées
- Médecins de premier recours (généralistes-internistes pédiatres)
- Psychiatres
- Gynécologues
- Internes ou étudiants

## Compétences dans l'équipe

- Soins multidisciplinaires
- Accès au soin et travail en réseau
- Approche globale (corps et esprit)
- Accueil des parents - familles
- Éducation thérapeutique
- Motivation
- Sexualité et contraception
- Jeunes parents
- Santé des Migrants
- Médecine des Addictions
- Santé mentale
- Anorexie et autres TCA
- Surpoids, obésité

# Un Accueil adapté pour les jeunes

2 secrétaires  
impliquées dans  
la qualité des  
soins

En référence aux  
critères de OMS

« YOUTH  
FRIENDLY  
SERVICES »



# Médecine de l'adolescent

Répondre aux besoins de santé à cet âge...

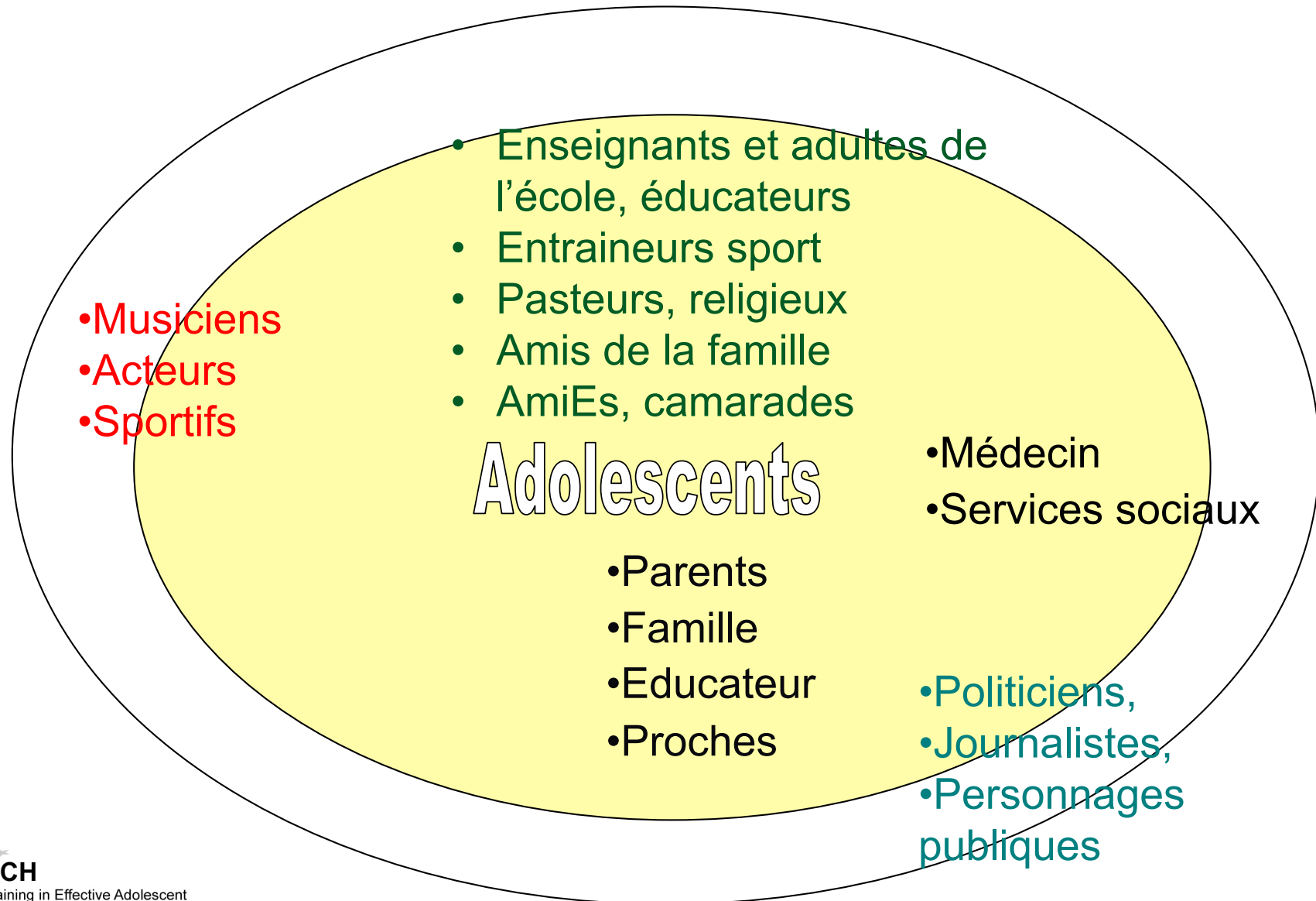
- Approche centrée sur l'adolescent
- Evaluation globale: substances et santé (depado, etc.)
- Examen physique: corps et développement
- Favoriser l'accès aux soins psychiatriques et autres
- Continuité des soins et coordination (case manager)

# Soins Multidisciplinaires

Des stratégies innovantes...

- Collaboration avec les psychiatres en absence du patient
- Consultations conjointes
- Colloque clinique en équipe
- Accueil des parents et des familles
- Accompagnement infirmier et éducation thérapeutique
- Pas de soins sans éducation et prévention

# L'adolescent dans son milieu de vie



# Travail en réseau

- Approche globale de la santé / du bien-être
- Tout acte de santé est préventif
  - la distinction de soins préventifs et curatifs est injustifiée –
  - Plutôt perspective de Promotion de la santé
- Les cadres institutionnels habituels sont inappropriés
  - les ouvrir sur les lieux de vie des adolescents
  - Cohérence des interventions (école, service sociale, justice,...)
- On ne peut pas soigner un adolescent sans tenir compte de son milieu de vie
  - Impliquer les parents, les éducateurs, les enseignants, les personnes de référence, les amis, etc.
- Tout acte de santé a une dimension éthique
  - Associer l'adolescent aux décisions qui les concernent



Les écoles  
Infirmières de  
santé scolaire  
SSJ, Conseillères  
sociales  
SMP,  
Enseignants...

Les Familles  
Parents, proches

Les praticiens de ville  
Médecins  
Dieteticiennes  
Psychologues  
Physiothérapeutes....

L'hôpital

Gynécologie  
policliniques et urgences  
Pédiatrie  
Psychiatrie  
Chirurgie...

Les Services sociaux  
Foyers  
Protection des Mineurs

**Consultation  
Santé Jeunes**

Les Services judiciaires  
Justice des mineurs  
Centre de détention pour adolescents

# Le travail en réseau

- Amène l'adolescents à se sentir soutenu et en confiance
- Permet d'aborder les règles de confidentialité
- Aide et fait évoluer plusieurs personnes à la fois
- Donne des idées et fournit des ressources
- Nécessite une bonne délimitation des compétences
- Peut être gratifiant pour les membres du réseau
  
- **PREND DU TEMPS !**

# Impliquer les Parents

- Travailler avec l'entourage proche: parents, éducateurs ou adultes significatifs
  - Pour compléter l'anamnèse
  - Pour répondre à leur inquiétude
  - Pour évaluer le système familial (génogramme)
  - Pour mettre de la cohérence au cadre
  - Pour mobiliser l'adolescent...
- Expliquer ce que suppose la confidentialité aux parents et aux adolescents
  - Promouvoir l'autonomie
  - Modifier les relations parents-enfants

# Merci!



# Conclusion

- Faire un diagnostic
- Impliquer les parents et l'entourage de l'adolescent
- S'appuyer sur ses ressources
- Utiliser la panoplie des soins
- Travailler avec le réseau



# Impliquer les parents **avec** l'adolescent

- Informer les parents et les adolescents/ confidentialité
  - Prise de responsabilité croissante
  - Apprentissage progressif pour prendre des décisions pour leur propre santé
  - Connaissance du système de santé et gestion autonome de l'utilisation des services (assurance et coût des soins, services à disposition, réseau de soins, relation avec les professionnels, ...)
  - Rôle des parents dans cet accès à l'indépendance

# Au cabinet médical

- Entretien avec les parents
- Entretien conjoint avec un thérapeute de famille
  - Pour envisager des entretiens ou une thérapie de famille
  - Pour soutenir les changements de comportement, la cohésion familiale et le soutien qu'apportent les parents à leur enfant-adolescent
- Entretien avec le réseau pour établir une conduite à tenir à l'école, au foyer ou à la maison