

# PAACT: UN OUTIL POUR ALLER PLUS LOIN...

Muriel Lascaux

Psychologue clinicienne,

CSAPA Pierre Nicole – Croix Rouge Française, Paris 5<sup>e</sup>

Docteur en psychologie, ATER à l'IED Université Paris 8,

Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie.

# Le MANUEL PAACT

*Processus d'Accompagnement et d'Alliance  
pour le Changement Thérapeutique*



JP. Couteron



O. Phan



M. Lascaux



*Une formalisation du travail  
d'alliance et d'accompagnement  
aux changements  
avec un ado non demandeur*

Soutien MILDECA

<http://www.federationaddiction.fr/>

# Origines et objectifs

## Origines scientifiques et empiriques

- Recherche européenne INCANT
- Thèse doctorale
- Confrontation Clinique/Recherche

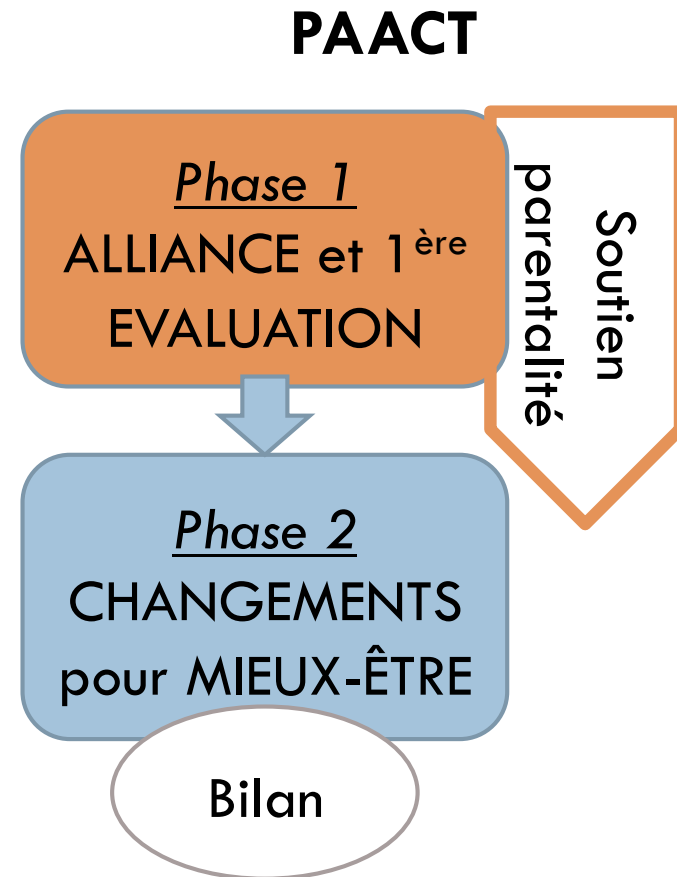


## Objectifs:

- Proposition méthodologique
- Base commune de savoir-faire

# Présentation macro

- Thérapie individuelle et intégrative ; centrée sur l'adolescent et l'usage
- Processus en 2 phases avec soutien à la parentalité et un bilan.

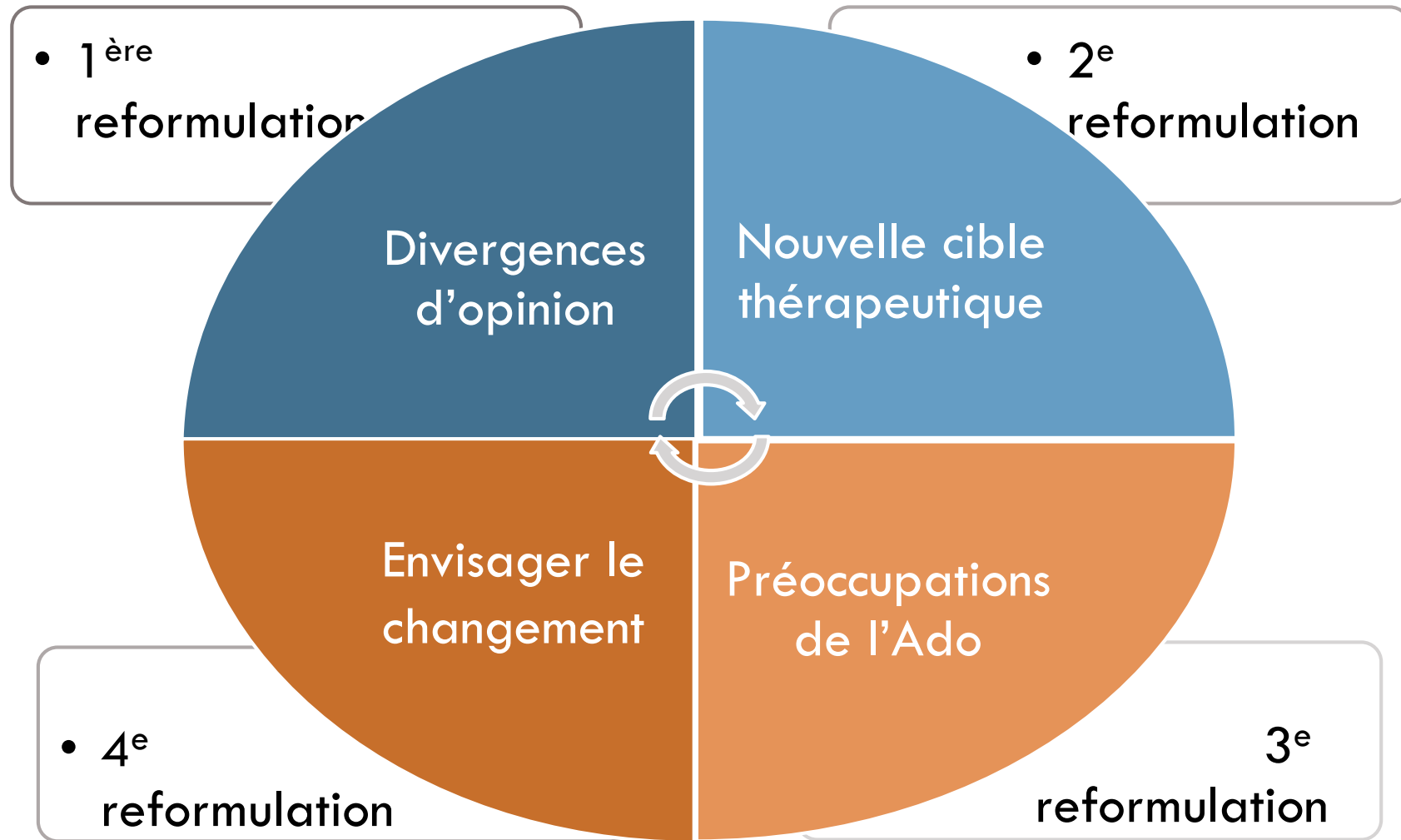


# Comment faire avec un ado usager...??!



# PHASE 1

## Construction **alliance** en 4 reformulations



***Passer d'une motivation extrinsèque à une motivation intrinsèque***

# 1. Acter les divergences d'opinion

« Ma mère, elle s'inquiète pour tout.. »



«Il faut qu'il comprenne que c'est dangereux pour sa santé... »

**Acter divergences et les voir séparément**

**Reformulation « divergence » :** *« Face à la situation actuelle, chacun a une vision très différente et chacun a en partie raison. C'est pourquoi, pour mieux comprendre la situation, j'aimerais écouter attentivement le point de vue de chacun. Pour cela, je vais donc vous voir séparément l'un après l'autre ».*

## 2. Définir une nouvelle cible thérapeutique

Porte d'ENTREE:

comportement  
d'usage

Reformuler  
« solution addiction »  
+  
Objectif de la thérapie:  
MIEUX-ÊTRE

**Reformulation « cible » :** *« Moi je crois que si tu fumes c'est parce que c'est agréable, parce que ça te fait du bien, du plaisir... finalement ce que tu cherches, c'est te sentir bien ! Et cela dépend bien trop souvent d'être sous les effets ou pas du cannabis. »*



### 3. Identifier préoccupations de l'ado

*Thérapeute en position basse et empathique (EM)*

Ses envies?

- « Être tranquille, profiter de la vie »

Difficultés rencontrées?

- « Mes parents plus ils me prennent la tête, plus j'ai envi de me barrer »

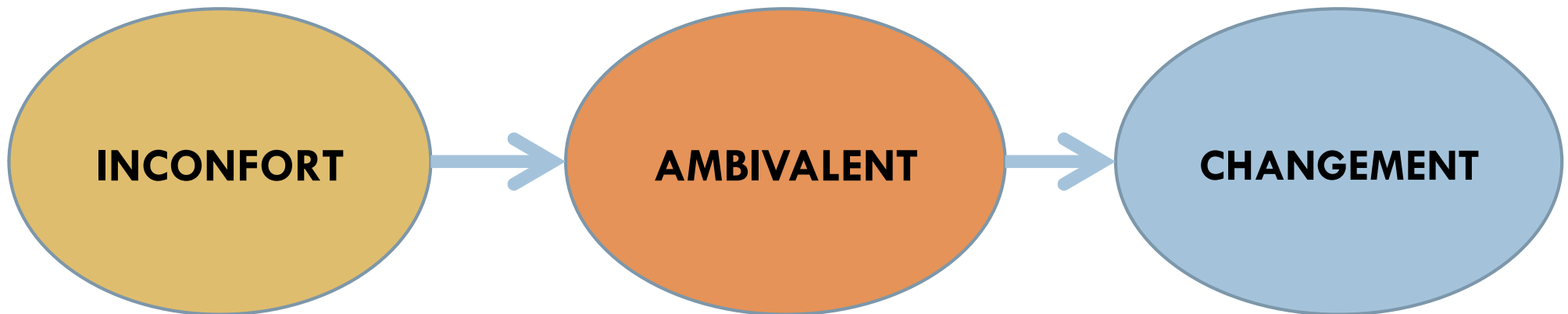
Bénéfices cannabis?

- « Etre bien, tranquille, ne pas me prendre la tête »

**Reformulation « préoccupations »:** *« ce qui est important pour toi c'est te sentir bien, apaisé, ce que t'apporte le cannabis sur le moment et que les tensions avec tes parents empêchent »*

## 4. « ça pourrait être autrement »

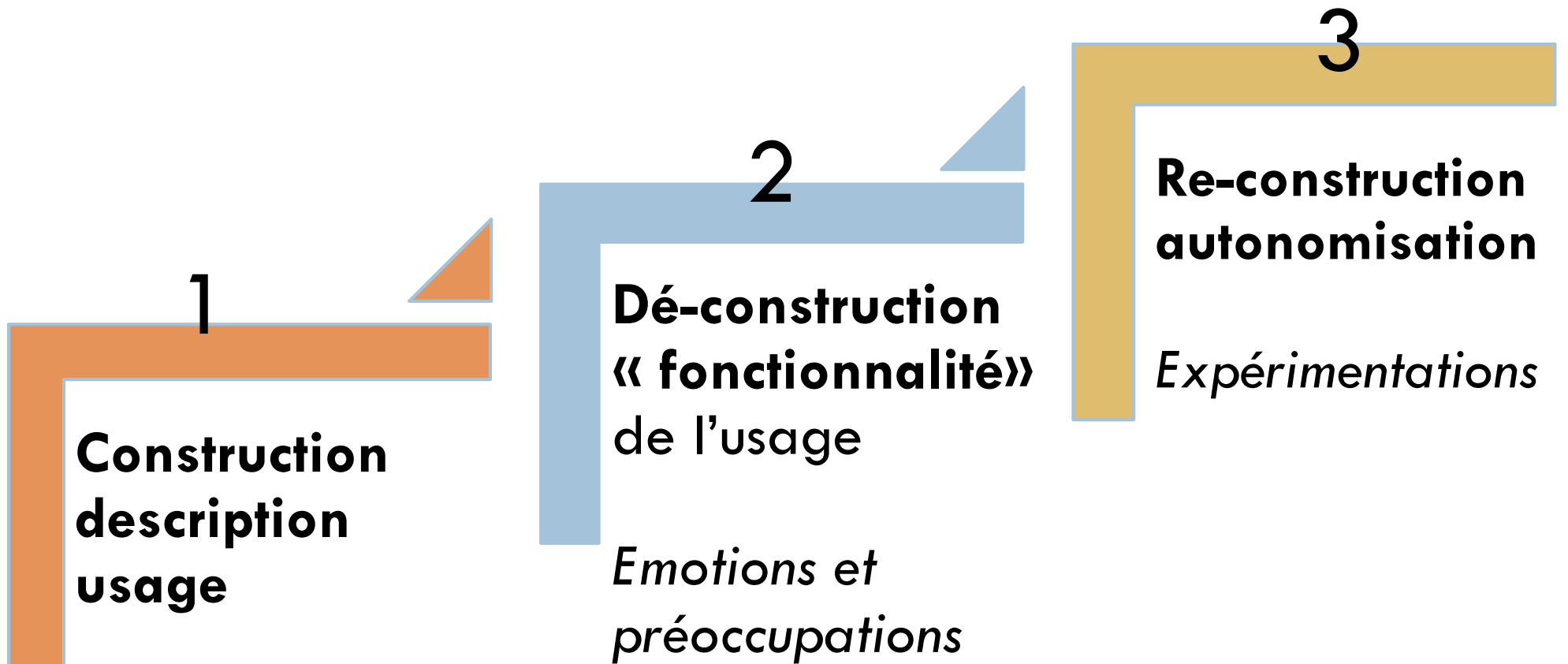
- Renforcer les divergences entre ses objectifs de vie et les effets indésirables de la consommation



**Reformulation « changement » :** « *D'un côté tu veux plus de liberté et de l'autre tu te fais coller en cours, tes parents te privent de sortir et tu dois venir en consultation, il y a quelque chose qui ne fonctionne pas ! Je comprends que tu veuilles être plus libre et je souhaiterai t'aider à l'être davantage. »*

# PHASE 2

## Accompagnement aux changements

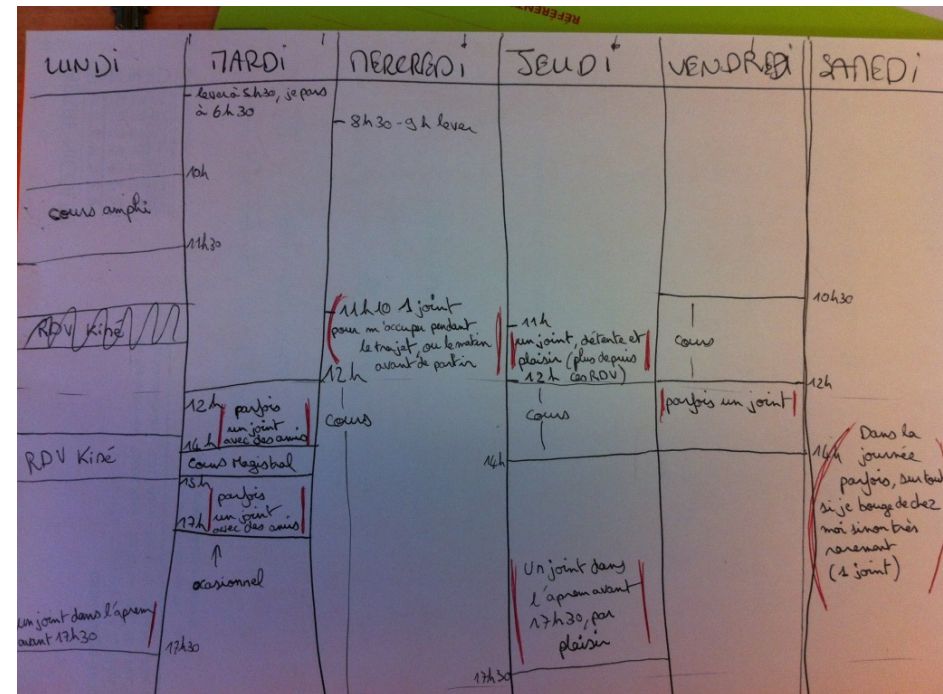
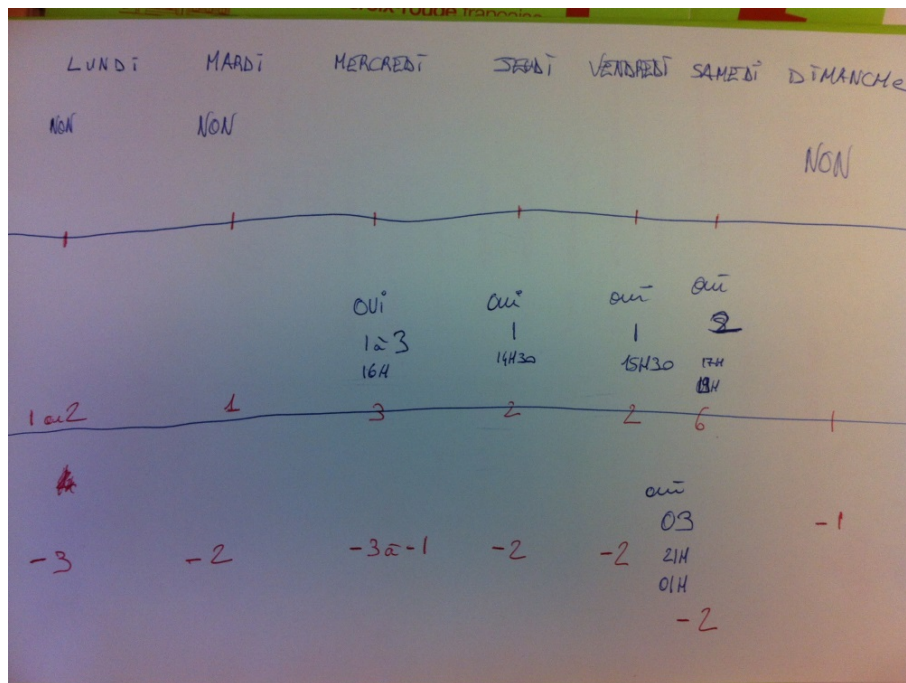


*Mise en  
représentation*

**Relancer processus de séparation-individuation**

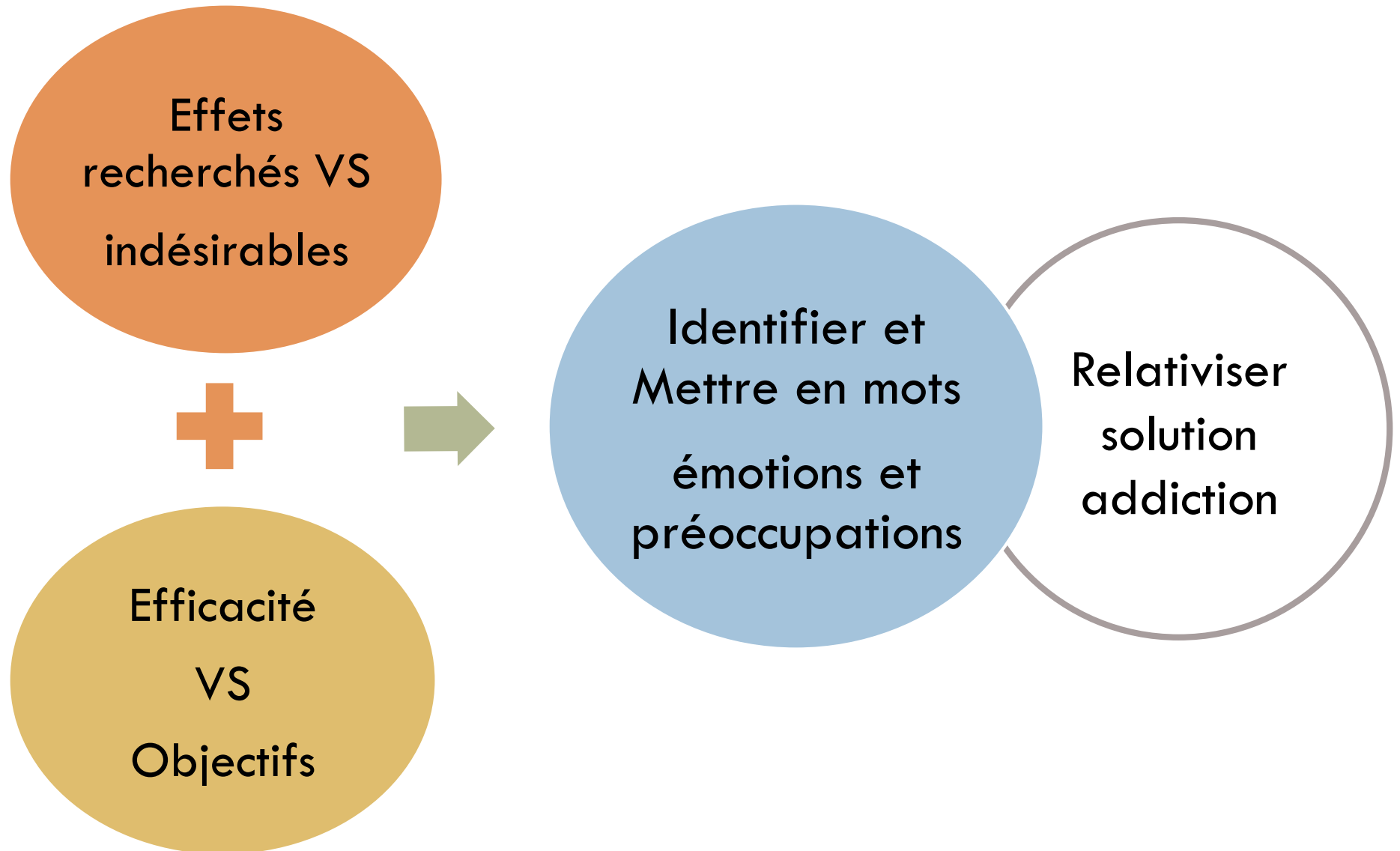
# 1. Description de l'usage

- Construire une représentation de ses habitudes d'usage



- Favoriser un regard critique sur place substitutive de l'usage « ça fait beaucoup » « là faudrait que je n'en fume pas »...

## 2. Déconstruction fonctionnalités usage



# 3. Reconstruction autonomisation

- Hiérarchiser les changements
  - Renforcer un sentiment d'efficacité
  - Soutenir les tensions, angoisses et incertitudes
- ⇒ Objectif: l'adolescent s'approprie ce qu'il est dans ce temps de réaménagement psychique



# Soutien à la Parentalité

Accuser  
réception de  
ses craintes

Faire  
ressortir  
éléments  
positifs

Traiter les  
croyances  
erronées

« limiter sa  
liberté et le  
contrôler plus »

**Soutenir les parents pour qu'ils soutiennent la thérapie**



Merci de votre attention