

FORMATIONS ADDICTIONS

PRINTEMPS 2022

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU I	24, 25, 26 janvier
PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP)	16, 17, 18, 19 mars
INTRODUCTION À L'IGT/ASI	5 avril
ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU II	5, 6 mai
SANTÉ SEXUELLE ET ADDICTIONS	9 mai
FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS	13, 20 mai et 3, 10, 17 juin
HISTOIRE DE VIE: UN OUTIL D'ÉVOLUTION DE LA PERSONNE EN SITUATION D'ADDICTION	13 juin

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU I (NOUVELLE FORMULE)

L'entretien motivationnel (EM) se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur l'usager-ère, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement. Les attitudes des professionnel-le-s consistent en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement. Le niveau 1 est complété par le niveau 2 (mai 2022). En suivant les deux niveaux durant le semestre, les participant-e-s reçoivent gratuitement deux supervisions en groupe (zoom) afin de consolider les compétences acquises. Ces séances sont fixées durant la formation.

OBJECTIFS Identifier les bases conceptuelles de l'EM.

S'exercer à la méthodologie propre à l'EM.

Contextualiser l'entretien motivationnel dans les addictions.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le sociosanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

INTERVENANT Pascal Gache, médecin alcoologue, Genève.

DATES Lundi 24, mardi 25 et mercredi 26 janvier 2022.

PRIX CHF 750.- (membre GREa CHF 630.-).

PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP)

Cette formation de 4 jours propose d'expérimenter les étapes du programme Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), soit les 8 séances. Elle prévoit des moments de méditation et de silence pour approfondir l'introspection des futur-e-s instructeurs-trices. Méditer permet de se centrer sur le moment présent, de développer une prise de conscience de nos patterns de pensée, de manière bienveillante. Grâce à cette approche développée par le psychologue américain Alan Marlatt, les professionnel-le-s accueillent les usagers-ères dans l'observation de leurs envies de consommer et de leurs émotions sans jugement afin de sortir des réactions automatiques.

OBJECTIFS Mise en pratique de la pleine conscience.

S'entraîner à instruire les exercices du programme ainsi que leur débriefing sous supervision.

Créer les conditions pour amener les personnes concernées à s'auto-observer sans jugement afin de sortir des réactions automatiques.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le de la santé travaillant dans le domaine des addictions ou de la santé mentale souhaitant instruire des groupes MBRP.

INTERVENANTES Kathrin Deléderray, psychologue psychothérapeute, cabinet privé, instructrice MBRP, Fondation Estérelle Arcadie et formatrice MBRP / Daniela Dunker Scheuner, psychologue psychothérapeute, instructrice et formatrice MBRP reconnue par le groupe MBRP, responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, CHUV.

DATES Mercredi 16, jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 mars 2022.

PRIX CHF 1'000.- (membre GREa CHF 840.-).

INTRODUCTION À L'IGT/ASI

L'outil d'évaluation IGT/ASI (indice de gravité de la toxicomanie/addiction severity index) a été conçu dans les années 1980 par une équipe de chercheurs de Philadelphie et adapté à la francophonie par le RISQ au Québec. En Suisse, il est utilisé dans plusieurs cantons et permet de mesurer la gravité d'un ensemble de problèmes souvent observés chez les personnes en situation d'addiction sur la base de sept échelles allant de la définition de la consommation à la situation judiciaire de la personne, en passant par l'emploi et la famille.

OBJECTIFS Acquérir des connaissances pour être capable de mener une évaluation IGT.

Positionner l'outil IGT dans un cursus d'accompagnement de la personne concernée par la problématique addictive.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le travaillant dans le domaine des addictions destiné-e à effectuer des évaluations IGT.

INTERVENANT-E-S Sophie Arnaud, responsable coordination opérationnelle DCISA, et Thibaut Terretaz, chef de projet, Rel'ier, Vaud / Annick Clerc Bérode, responsable IGT, et Iris Theux, intervenante en addictions, Addiction Valais / Cristina Monterrubio, cheffe de projet addictions, Service du médecin cantonal, Fribourg.

DATE Mardi 5 avril 2022.

PRIX CHF 250.- (membre GREa CHF 210.-).

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU II

La formation niveau 2 de l'entretien motivationnel (EM) s'adresse aux professionnel-le-s ayant suivi la formation introductive à l'EM (janvier 2022). Ce module de deux jours est un approfondissement de la pratique axée sur les échanges entre participant-e-s et les illustrations de situations vécues. En suivant les deux niveaux durant le semestre, les participant-e-s reçoivent gratuitement deux supervisions en groupe (zoom) afin de consolider les compétences acquises. Ces séances sont fixées durant la formation.

OBJECTIFS Approfondir et améliorer les processus de l'approche EM.

Pratiquer la méthode sur son lieu professionnel.

Confronter sa pratique à d'autres regards.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le sociosanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

INTERVENANT Pascal Gache, médecin-alcoologue, Genève.

DATES Jeudi 5 et vendredi 6 mai 2022.

PRIX CHF 500.- (membre GREa CHF 420.-).

NOUVEAU : SANTÉ SEXUELLE ET ADDICTIONS

Consommations et santé sexuelle sont souvent liées. La présente formation vise à fournir les bases de santé sexuelle pour que les professionnel-le-s soient plus à l'aise pour en parler et intégrer les enjeux de santé sexuelle dans leur pratique professionnelle. Droits sexuels, éthique, interventions auprès des jeunes et particulièrement en milieu festif, ou consultation en ambulatoire, la formation transmet des savoirs théoriques (droits sexuels) et propose de développer les compétences en ateliers.

OBJECTIFS Développer une pratique et d'une posture en lien avec les questions de santé sexuelle.

Analyser des représentations sociales et culturelles de la sexualité.

Repérer des situations à risques.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le du champ des consommations et/ou des addictions désirant élargir ses compétences en santé sexuelle.

INTERVENANT-E-S Florent Jouinot, coordinateur régional, Aide Suisse contre le Sida / Caroline Jacot-Descombes, directrice adjointe et cheffe de projet, Santé sexuelle Suisse / Loïc Michaud, consultant en addiction, Checkpoint Genève / n.n, intervenant-x-e en santé sexuelle / Sophie Perret, responsable, Georgette in Love – PROFA / Niels Gadesaude, responsable prévention, Empreinte, Fribourg.

DATE Lundi 9 mai 2022.

PRIX CHF 250.- (membre GREa CHF 210.-).

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Cette formation permet de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes et les représentations sociales que l'on s'en fait. Elle aborde le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes dans le réseau. Cinq demi-journées sont consacrées à l'apprentissage de l'entretien motivationnel qui favorise le dialogue avec les personnes concernées.

OBJECTIFS Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances.

Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite.

Créer les conditions pour en parler.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

INTERVENANT-E-S Kim Carrasco, responsable Unité Pilotage Prévention, DGEJ Vaud / Daniela Danis, psychologue indépendante, APTA / Cédric Fazan, directeur, Fondation Le Tremplin / Renaud Stachel, psychothérapeute spécialisé en alcoologie, coordinateur équipe francophone, Santé bernoise / Gabriel Thorens, psychiatre, médecin adjoint agrégé, service d'addictologie, HUG.

DATES Vendredis 13, 20 mai et 3, 10, 17 juin 2022.

PRIX CHF 1'250.- (membre GREa CHF 1'050.-).

HISTOIRE DE VIE : UN OUTIL D'ÉVOLUTION DE LA PERSONNE EN SITUATION D'ADDICTION

L'histoire de vie de chacun-e retrace souvent un parcours lacunaire et engendre fréquemment des croyances sur soi-même. Le travail sur ce parcours de vie permet de revisiter et de reconstruire ce cheminement, de modifier, non pas le passé, mais le regard que nous portons sur notre passé. Par l'apport d'outils diversifiés, il s'agira, pour les professionnel-le-s, d'expérimenter des manières d'accueillir ces histoires de vie et de leur permettre d'encourager les personnes accompagnées vers l'ouverture de nouvelles perspectives.

OBJECTIFS Approcher les grands courants de pensée qui touchent au travail des histoires de vie.

Expérimenter des apports spécifiques et créatifs dans le travail des histoires de vie en travaillant ses propres ressources.

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le travaillant dans le domaine des addictions.

INTERVENANTE Dania Appel, art-thérapeute.

DATE Lundi 13 juin 2022.

PRIX CHF 250.- (membre GREa CHF 210.-).

Sauf mention contraire, les cours ont lieu au GREa, Rue St-Pierre 3, Lausanne, de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 16h45. Les places sont limitées pour des raisons sanitaires ; il est conseillé de s'inscrire le plus tôt possible.

Le présent programme est tributaire des directives et incidences liées à la période COVID-19. Merci de vous référer au programme en ligne constamment mis à jour sur notre site internet.

<https://www.grea.ch/formations>

