

FORMATIONS ADDICTIONS

AUTOMNE 2023

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

**RECOVERY COLLEGE : « VOLONTÉ : PRISE DE TÊTE
OU PHILOSOPHIE »** 14 et 22 septembre

**RECOVERY COLLEGE : « SÉCURITÉ SOCIALE,
MES DROITS, MES DEVOIRS »** 15 et 29 septembre

**GRANDIR ET VIVRE AVEC INSTA, TIK TOK OU FORTNITE :
OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNEL·LE·S** 21 septembre

**MÉTHODES ET OUTILS DE PRÉVENTION
DANS LES FOYERS ÉDUCATIFS** 28 septembre

**PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS D'OVERDOSE ET
GESTES DE PREMIERS SECOURS** 2 novembre

RECOVERY COLLEGE : « MIEUX VIVRE AVEC L'ADDICTION » 9 et 16 novembre

JEUX VIDÉO : SITUATION PROBLÉMATIQUE OU ADDICTION ? 30 novembre

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS 3, 10, 17, 24 novembre
et 1^{er} décembre

GRANDIR ET VIVRE AVEC INSTA, TIK TOK OU FORTNITE : OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNEL·LE·S

En quelques années, les écrans ont envahi nos maisons, nos bureaux et nos espaces de loisirs. Plusieurs d'entre nous en font un usage parcimonieux, d'autres aiment y passer beaucoup de temps, d'autres encore vont perdre le contrôle. Surfer sur Tik Tok pendant 90 minutes par jour semblerait aujourd'hui normal. A quel moment faut-il intervenir auprès des jeunes et moins jeunes ? Sur quelle base ? Comment accompagner les proches ou les parents ? La formation veut amener des idées d'interventions pour les professionnel·le·s qui entrent au contact de personnes désireuses d'en savoir plus sur les écrans ou qui pensent vivre, à la maison ou au travail, un problème de consommation.

OBJECTIFS Acquérir les connaissances sur le fonctionnement et les usages d'écrans.

Disposer de pistes pour repérer et accompagner.

Développer une posture professionnelle non stigmatisante pouvant soutenir les proches et les parents.

Mettre en pratique le guide pour les professionnel·le·s sur les usages des écrans (APAN) sur la base de scénarios.

INTERVENANT·E·S Antoine Bays, Reper / Célestine Perissonotto, GREA.

PUBLIC CIBLE Cette formation s'adresse à tout·e professionnel·le des domaines des addictions, de la prévention, de l'éducation, du travail avec les parents et les proches.

DATE Jeudi 21 septembre 2023.

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-).

MÉTHODES ET OUTILS DE PRÉVENTION DANS LES FOYERS ÉDUCATIFS

Écrans, cannabis et autres comportements à risque, comment les prévenir ? La matinée de cette journée de formation mettra en avant plusieurs supports et programmes de prévention, ainsi que des expériences menées sur le terrain pour instaurer et mettre en route des projets de prévention dans les structures socio-éducatives. L'après-midi sera consacré à la mise en place de prévention structurelle (charte, règlement, modèle d'intervention) au sein d'une structure.

OBJECTIFS Comparer différents outils et méthodes de prévention existantes.

Identifier quelques bonnes pratiques de prévention.

Recevoir des bases pour mettre en place de la prévention structurelle au sein d'une structure socio-éducative.

INTERVENANT·E·S Antoine Bays, Reper / Catherine Dorthe, Reper.

PUBLIC CIBLE Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s de l'éducation sociale, responsables et directions d'institution socio-éducatives

DATE Jeudi 28 septembre 2023.

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-).

PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS

Liant les aspects théoriques et pratiques (entraînement sur mannequin, réflexion sur vignettes, jeu de rôle), la formation permet aux participant·e·s d'acquérir des gestes et des comportements adéquats dans la perspective de les transmettre aux usagères et usagers en phase de consommation active. Le cours est certifié BLS-AED-SRC.

OBJECTIFS Connaître les effets des substances psychoactives.

Repérer les situations limites et urgentes afin d'intervenir et de relayer.

Acquérir des gestes de réanimation et être capable de prévenir les overdoses.

INTERVENANT·E·S Jacqueline Reverdin, formatrice BLS-AED-SRC / Sébastien Roaux, Fondation ABS

PUBLIC CIBLE Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s du champ des addictions et aux usagères et usagers de produits psychotropes.

DATE Jeudi 2 novembre 2023.

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-).

nouvelle formule!

JEU VIDÉO : SITUATION PROBLÉMATIQUE OU ADDICTION ?

Cette formation a pour objectif de comprendre le quotidien des joueurs et des joueuses de jeu vidéo, mais également de saisir les enjeux actuels du diagnostic d'addiction aux jeux vidéo proposé par l'OMS. A travers des exemples concrets de jeux et de mécaniques de jeux, nous analyserons les comportements des adeptes des pratiques vidéoludiques, afin d'éviter tout risque de sur-pathologisation et permettre d'accompagner ou d'orienter adéquatement les personnes réellement en situation de souffrance.

OBJECTIFS Connaître les différentes formes et la typologie des offres de jeux vidéo.

Connaître la définition de l'OMS d'une addiction aux jeux vidéo.

Savoir qualifier si une situation est problématique.

Connaître les enjeux spécifiques aux micro-transactions.

Renforcer ses compétences pour choisir un suivi adapté.

INTERVENANT Niels Weber, psychologue-psychothérapeute FSP.

PUBLIC CIBLE Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s de la santé, de la psychothérapie, du social et de l'éducation qui souhaitent comprendre le quotidien des joueurs et des joueuses de jeux vidéo.

DATE Jeudi 30 novembre 2023.

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-).

FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

Cette formation permet de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes, ainsi que l'apprentissage de l'entretien motivationnel.

OBJECTIFS Comprendre le processus de l'addiction et les effets des différentes substances.

Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite.

Créer les conditions pour en parler.

INTERVENANT·E·S Daniela Danis, psychologue, APTA / Cédric Fazan, Fondation Le Relais / Graeme Horridge, infirmier spécialisé / Hervé Kuendig, Célestine Perissonotto et Fabrice Rosselet, GREA / Gabriel Thorens, psychiatre, service d'addictologie, HUG.

PUBLIC CIBLE Cette formation s'adresse aux professionnel·le·s du champ des addictions et aux usagères et usagers de produits psychotropes.

DATES Vendredis 3, 10, 17, 24 novembre et 1^{er} décembre 2023.

PRIX CHF 1'250.- (membre GREA CHF 1'050.-).

RECOVERY COLLEGE

Le Recovery College Addictions est une première dans le champ des addictions en Suisse. Il s'agit d'une offre de formations courtes données par un binôme formé par un·e professionnel·le et un·e pair·e du domaine des addictions.

« VOLONTÉ : PRISE DE TÊTE OU PHILOSOPHIE »

« Je ne suis pas capable », « Je n'ai pas de volonté » : ces auto-critiques négatives reviennent fréquemment chez les personnes concernées par l'addiction. Elles conduisent souvent à un sentiment d'échec, de culpabilité ou encore de frustration, ce qui soulève des questions : l'expérience de l'addiction a-t-elle un impact sur la volonté ou est-ce précisément le manque de volonté qui constituerait un terreau propice à l'addiction ? Plutôt que de les opposer, peut-être pouvons-nous les aborder l'une à travers l'autre ! Cet atelier propose un cheminement philosophique qui nous aide à réfléchir à ces questions autrement.

OBJECTIFS Se familiariser avec une autre manière d'aborder une situation et une expérience singulière

Associer sa propre expérience à des réflexions philosophiques

Apprendre à penser une expérience d'un autre point de vue que celui de la psychiatrie et des diagnostics

Savoir chercher des ressources pour nourrir nos réflexions et orienter nos actions

PUBLIC CIBLE Cette formation est ouverte à toute personne intéressée par la thématique.

INTERVENANTS Gérald et Gaël, formateurs recovery college.

DATE Jeudi 14 septembre et vendredi 22 septembre 2023, 14h-17h.

PRIX Gratuit.

« SÉCURITÉ SOCIALE : MES DROITS, MES DEVOIRS »

La sécurité sociale suisse nous effraie, et nous paraît opaque par sa complexité. Pourtant, elle fait partie de notre quotidien, et ses prestations sont intéressantes, voire indispensables. Les deux modules de deux heures nous permettront de mieux comprendre le cadre de notre sécurité sociale. Le premier module est consacré à l'exploration des droits et des devoirs lorsque l'on s'oriente vers les prestations de la sécurité sociale suisse (assurance invalidité, aide sociale). Le second module a pour objectif de répondre à la question suivante : si l'on se projette vers une reprise d'activité, à quoi s'engage-t-on, et à quoi doit-on faire attention ?

OBJECTIFS Comprendre les droits et devoirs qu'impliquent les prestations des assurances sociales fédérales (en particulier le dispositif de l'assurance invalidité) et les grands principes des régimes d'aide sociale cantonaux.

Renforcer ses connaissances pour être en mesure d'exercer les droits prévus par ces régimes sociaux.

Intégrer les devoirs qu'implique l'exercice de ces droits.

PUBLIC CIBLE Cette formation est ouverte à toute personne intéressée par la thématique.

INTERVENANT·E·S Pascal et Clara, formateur/trice recovery college.

DATE Vendredis 15 et 29 septembre 2023, 14h-16h.

PRIX Gratuit.

« MIEUX VIVRE AVEC L'ADDICTION »

Depuis 50 ans le milieu des addictions a beaucoup évolué. La consommation n'est plus perçue comme un échec ou une tare. L'abstinence n'est plus forcément la seule issue. Les produits et les manières de consommer se sont également diversifiés. Cette formation propose une réflexion sur les programmes de réduction des risques existants et sur le développement de stratégies individualisées centrées sur les besoins et les possibilités de la personne concernée.

OBJECTIFS Mieux comprendre les spécificités de sa propre addiction.

Envisager différemment la consommation.

Comprendre la réduction des risques et la mettre en place dans son quotidien.

PUBLIC CIBLE Cette formation est ouverte à toute personne intéressée par la thématique.

INTERVENANTS Ken et Fabio, formateurs recovery college.

DATE Jeudis 9 et 16 novembre 2023, 15h-17h.

PRIX Gratuit.

