
L'AUTOGUERISON AU QUOTIDIEN

Alcool, drogue, tabac, jeu, troubles alimentaires

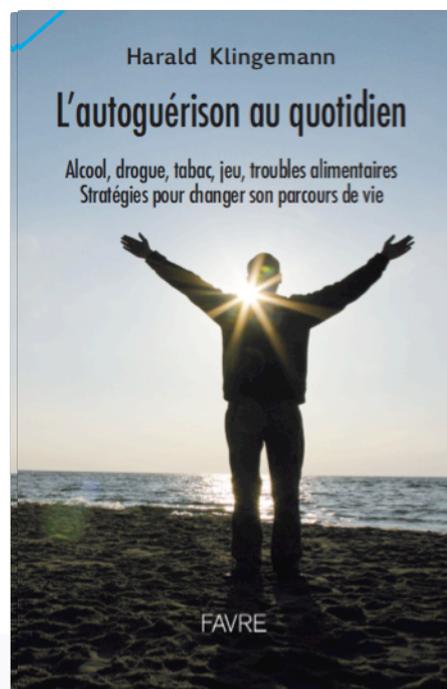
Stratégies pour changer son parcours de vie

Harald Klingemann

15 x 23,5 cm – 144 pages
24 CHF

Les personnes ayant réussi à se libérer d'une addiction sans aide professionnelle sont plus nombreuses qu'on ne le croit. L'auteur de ce livre propose d'aller à la rencontre de ces héros ordinaires afin de découvrir les conseils précieux qu'ils ont à nous livrer.

Comment vaincre ses compulsions ? A quoi faut-il être attentif pour ne pas rechuter ? Pour les personnes dépendantes et leur entourage, ces exemples sont autant d'encouragements, de stratégies pour changer de vie et maintenir le bien-être acquis après la sortie de la dépendance.



Je commande par poste aux Editions Favre, rue de Bourg 29, 1003 Lausanne,
par téléphone au 021 312 17 17
par fax au 021 320 50 59
par e-mail à lausanne@editionsfavre.com

.... exemplaire(s) de l'ouvrage *L'autoguérison au quotidien* au prix unitaire de CHF 24.-

Frais de port et d'emballage en sus.

Disponible en librairies dès le mois d'octobre 2014.

Mme/Mlle/M _____
Adresse _____
Code postal _____ Localité _____
Tél. _____ E-mail _____
Date _____ Signature _____
