

ANTENNA ICARO

Associazione Comunità familiare

L'antenna ICARO è un servizio ambulatoriale specializzato nel trattamento e nella cura delle dipendenze, con due centri nel Sopraceneri, a Muralto e a Bellinzona.

OFFERTA

- Consulenza
- Analisi della situazione di abuso e dei problemi correlati
- Strategie/tecniche per controllare il consumo
- Trattamento medico. Terapie sostitutive
- Trattamenti farmacologici
- Valutazione diagnostica
- Psicoterapia individuale
- Gruppi terapeutici e di sostegno (anche per i familiari)
- Screening tossicologici (per pazienti, per controlli volontari o per autorità)
- Collocamento in Centri terapeutici residenziali
- Progettualità per le problematiche correlate al consumo.

PERSONALE

Le due équipes, che utilizzano un approccio integrato e multidisciplinare, sono composte da operatori sociali, medici psichiatri, psicologi-psicoterapeuti, infermieri.



ANTENNA ICARO BELLINZONA

Via Zorzi, 15

T 091 826 21 91

F 091 826 20 16

icarobellinzona@comfamiliare.org

ANTENNA ICARO MURALTO

Via Morley, 6

T 091 751 59 29

F 091 751 71 61

icarolocarno@comfamiliare.org

www.comfamiliare.org

ORARI

- Lunedì e Giovedì 8.30 -18.00
- Venerdì 8.30 - 17.30
- **Picchetto telefonico** (week end e festivi)
Tel. 078 637 30 57
9.00 - 11.00 e 17.00 - 20.00

FAST

/ FAMIGLIA / ADOLESCENTI / SOSTANZE / TRATTAMENTO



**intervento breve
rivolto ai giovani
che utilizzano canapa
o altre sostanze
e alle loro famiglie**

L'ADOLESCENZA

L'**Adolescenza** è un periodo della vita in cui si impongono cambiamenti e bisogni di diversa natura: neurobiologici, psicologici, sociali e relazionali. I più recenti lavori di ricerca nel campo ne danno un'interpretazione estensiva considerando il periodo **tra i 13 e i 25 anni**.

Le abitudini e i comportamenti di un adolescente sono la risposta a questi cambiamenti e bisogni. Spesso questo periodo è accompagnato da disagi.

Il bisogno di sperimentare, di differenziarsi e di trovare una nuova identità può passare anche dall'utilizzo di sostanze, che può assumere diverse funzioni.

Il problema del consumo va dunque affrontato tenendo conto di tutti gli aspetti relativi all'adolescenza, dando al giovane l'opportunità di esprimere ciò che sta vivendo e di capire meglio la funzione o le funzioni del consumo per farvi fronte in maniera adeguata.

IL PROGETTO

Si rivolge ai giovani che consumano canapa o altre sostanze, e alle loro famiglie.

* Obiettivi:

- Aiutare il giovane a capire quello che sta accadendo a lui e intorno a lui esplorando le risorse, anche esterne, a disposizione per il cambiamento.
- Aiutare i genitori a capire meglio cosa sta accadendo a loro figlio sottolineando l'importanza di fargli sentire la loro vicinanza a dispetto di tutto.

Questo al fine di rinforzare un'atmosfera familiare capace di:

- far sentire il giovane supportato e accettato.
- facilitare il passaggio di informazioni e il sostegno al giovane nelle decisioni importanti, stimolare la partecipazione dei genitori alla costruzione di un ambiente extra-familiare orientato allo sviluppo delle competenze.

IL METODO

Modello di intervento breve, che prevede 8-10 incontri.

Il primo incontro si svolge con tutto il nucleo familiare, i successivi vengono divisi tra quelli individuali con il giovane e quelli con i genitori senza il figlio. L'ultima seduta è di restituzione e coinvolge di nuovo tutto il nucleo familiare.

L'intervento è possibile anche nel caso in cui il giovane si presenti da solo o con un solo familiare. Si valuterà in seguito se possibile proporre e attivare un intervento con tutto il nucleo familiare.

Gli incontri sono condotti da due terapeuti con formazione in ambito psico-educativo e consolidata esperienza nel trattamento delle dipendenze.

COSTI

È richiesta una partecipazione finanziaria secondo LaMal.

DOVE

Gli incontri si svolgono presso le sedi di Antenna ICARO a Bellinzona e Muralto.