

Consommation et pathologisation de la
représentation : l'exemple de l'alcool

Amnon Jacob Suissa, Ph.D
Université du Québec à Montréal
École de Travail Social

Courriel: suissa.amnon@uqam.ca

Du concept d'addictus: le cœur du débat



Du concept d'addictus: le cœur du débat



Que nous apprend l'histoire sur l'alcool?

- Références selon appartenance culturelle : Torah/nouveau testament/bouddhisme/protestantisme, etc
- Moyen Age. L'acceptation des modes de consommation varie fortement en fonction des classes sociales, les citoyens fortunés mettent l'accent sur "l'ivrognerie" du peuple comme cause première de la misère urbaine
- Les « bringues de nuit » constituent une pratique commune jusqu'au XVIIe siècle. À l'exception des groupes les + démunis, la population de l'Europe médiévale buvait de l'alcool à longueur de journée, bière et cidre pour les paysans, vin pour les classes fortunées.
- L'état d'ébriété était ralenti à cause du régime alimentaire médiéval composé principalement d'amidon et de féculents

Que nous apprend l'histoire sur l'alcool?

- USA: au 17/18ème siècle l'alcoolisme est compris comme une bonne créature de Dieu (good creature of God) » associé plus à la normalité qu'à la déviance (drinking houses) où l'ivrognerie est bien intégrée au plan social
- 1784: Dr Benjamin Rush maladie de la volonté, perte de contrôle, alliance avec corps médical, mouvement de la tempérance
- 1803: Frerich Wilhelm Serturner découvre le principe de l'agent actif ce qui ouvre les portes plus à la surconsommation
- 1804: Psychiatre Trotter définit alcoolisme comme maladie de l'esprit
- 1852: Magnus Hess médecin Suédois utilise pour la 1ère fois le concept d'alcoolisme, passage graduel de déviant à malade
- 1888: Freud alcoolisme comme symptôme, névrose expérience traumatisante à l'enfance

Que nous apprend l'histoire sur l'alcool?

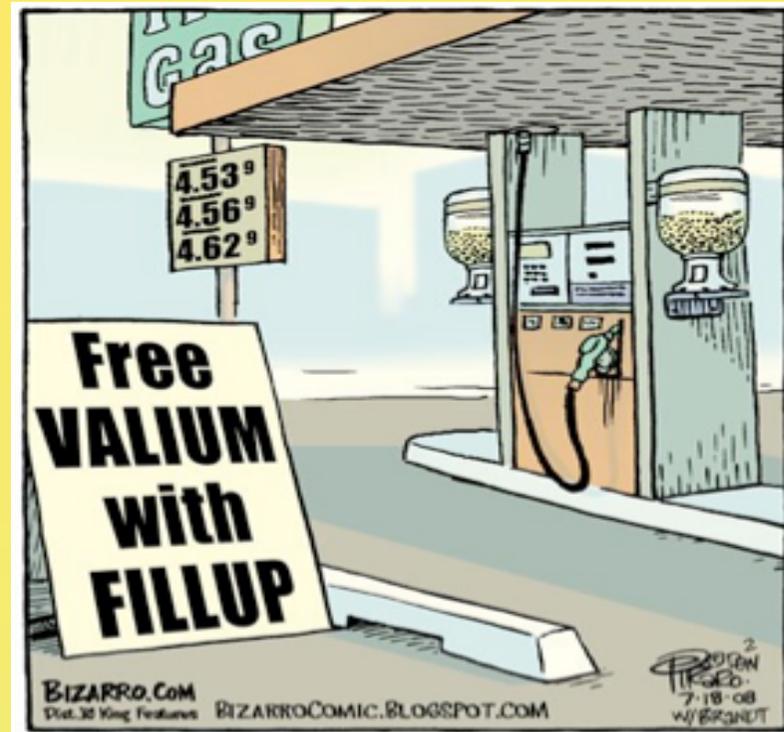
- 1919-1933: Prohibition de l'alcool, élite financière vs classe ouvrière, modes et trajectoires de consommation réprimés plus que la quantité d'alcool absorbée ou les effets pervers associés
- Trois facteurs principaux dans la construction de l'alcoolisme comme une maladie aux USA
- 1- Université Yale validation + scientifique + revue
- 2- 1935: Alcooliques Anonymes, validation idéologique et sociale
- 3- 1946: Jellinek version progressive de l'alcoolisme basée sur des membres AA,
- 1956: L'association médicale américaine déclare officiellement que l'alcoolisme est une maladie et renforce ainsi auprès de l'Establishment médical cette version officielle
- 1960: Jellinek publie son œuvre The Disease concept of alcoholism

Du concept de maladie

- **Paradigme médical:** perte de l'homéostasie, mal physique mesurable, mal à dire, dis et ease = disease; une carence neurochimique du cerveau (brain disease approach)
- **Dans quelle mesure un comportement psychosocial comme la dépendance constitue une pathologie?**
- Enjeux de l'intentionnalité et des choix, de la réaction sociale face au statut, la majeure partie des problèmes des addictions se construisent **en réaction à des conditions psychosociales spécifiques** : relation individu - alcool - activité - contexte social

Quelques déterminants sociaux: Médicalisation et liens sociaux

- Manque d'être se transforme en manque d'avoir (Gori et Volgo)
- **Lorsque l'individu ne produit + de + value,** son statut se transforme graduellement en pathologie à normaliser, voire à médicaliser
- **+ grande est la distance sociale** + on est sujet à être médicalisé + diverses modalités de contrôle social
- Les classes sociales - favorisées et avec des **liens sociaux** faibles se retrouvent + souvent dans l'espace social public et donc + sujettes à un contrôle social légal et médical
- Approche + épidémiologique des problèmes sociaux



L'hyper individualisme: un déterminant social central

- L'individualisme ne relève pas seulement de l'individu c'est d'abord une réalité sociale et une **idéologie collective**
- C'est dans **le vide des liens sociaux** à combler que l'hyper individualisme prend tout son sens
- Le devoir du bonheur ici et maintenant (soyez heureux), la réalisation de soi comme apologie/valeur et norme sociale
- Nous sommes de + en + sollicités comme personnes et de - en - comme membres de collectifs. **Le règne du JE au détriment du NOUS**
- On parle d'exclusion sociale: si en dehors du social, où sont-ils? jeunes de la rue et SDF sont bien **dans** la société

Médicalisation: vers une pathologisation de l'existence

- . De + en + de conditions sociales sont médicalisées: naissance, petite enfance, adolescence, ménopause et hormonothérapie, mort, dépendances, etc**
- . On est passé de 100 conditions à + de 300 en 20 ans au DSM-IV (tristesse récurrente, tabagisme, rage au volant, vulgaires anonymes, endettés anonymes, etc)**

Les Alcooliques Anonymes: relais de la médicalisation

- **Cours de justice aux USA ont clairement établi que AA est une organisation religieuse et non seulement spirituelle (Bufe, 1998)**
- **Bob Smith (fondateur) insistait que les nouveaux membres se prosternent et effectuent des prières (mouvement d'Oxford en 1930, conversions, etc)**
- **Placent des criminels dans AA au lieu des poursuites judiciaires et comme conditions de probation, employeurs, ordres professionnels, compagnies d'assurance,**
- **Les médecins, avocats, infirmières imposent parfois AA à certains de leurs employés ou bien ils risquent de perdre leur licence professionnelle**
- **Personnes ayant conduit avec facultés affaiblies, militaires, parents divorcés à cause de dépendance: + de 1 million de citoyens américains**
- **AA crée des liens sociaux, mais de quel type?**

Santé mentale et « normalité »

- Moins un comportement est fréquent + il a des chances d'être vu comme « anormal »
- Le terme norma vient du latin droit/équerre
- Un comportement est aussi un processus d'adaptation aux normes: + ou - désirable/réaction sociale
- États modifiés de conscience comme révélation des fondements de la réalité et de l'existence
- L'occident ne reconnaît que 2 états: éveil et endormi, entre ces 2 c'est suspect

Données probantes: « efficiency based science »

- La pratique clinique ne cadre pas souvent avec la science, l'évolution du patient est unique (équifinalité), les données probantes n'indiquent que quelques autoroutes et routes secondaires
- **EBS**: découpe la réalité entre certitude, objectivité où le fonctionnement social est redéfini selon des critères de déviance, ex: étiquette alcoolique en recherche reflète souvent la position qu'on occupe dans la démarche
- Qui tient le projecteur sur le lieu de la scène en décidant d'éclairer tant de % plutôt que d'autres? l'usage des instruments n'est pas neutre.

Et la culture dans tout ça?

- **Rituels et alcoolisme au cognac**
- **Faible incidence chez les juifs/chinois, etc**
- **Plus grand incidence chez les Russes, Polonais,**
- **Etudes longitudinales de Vaillant à Boston**
- **Les dockers du Havre**
- **À l'opposé, l'analyse de groupes ayant un taux d'alcoolisme faible ou inexistant, révèle que l'éthique et la culture ne tolèrent pas la perte de contrôle et la maladie comme explications**

Les autochtones (Amérindiens) du Canada

- 50 à 60% de tous les problèmes des autochtones sont associés à l'alcoolisme
- 3% au Canada, taux d'admission en traitement 13 fois + élevé que le taux national
- + Les communautés sont isolées + le taux d'intoxication est élevé
- Mort violente : suicide, homicide, empoisonnement, surdose, asphyxie, jeunes risque+ élevé, soit 5 fois + que la moyenne des autochtones adultes
- + haut niveau de prévalence de suicide: perte de l'héritage culturel, chômage, préjudices et exclusion sociale

Que déduire de ces chiffres alarmants?

- Sont-ils le produit d'une « maladie » épidémique et incontrôlable ?
- Est-ce plutôt le reflet d'une certaine oppression d'une minorité culturelle ?
- N'est-ce pas en fait le résultat de l'acculturation et du déracinement social ?
- Conditions économiques difficiles : dépendance aux États

Culture Chinoise et Gambling: une certaine vulnérabilité

Propension + élevée au Gambling: lieu de contrôle externe (locus of control) + intégré dans la culture

- Destinée et condition sociale et économique peuvent être modifiées en recourant au hasard
- 8 porte de chance car + proche de prospérité, 4 est à éviter car + plus proche de la mort, attribution de valeurs/croyances/jeux olympiques 08/08/2008
- Black jack, roulette, baccara (aléatoire) ont + d'attrait car + de pouvoir divinatoire attribué
- la classification Chinoise des désordres mentaux (CCMD-2R) et non croyance à la philosophie GA

Rémission spontanée Natural recovery

- **Plus de 20% de dépendants à l'alcool réussissent une sobriété à long terme sans aucun traitement actif (American Psychiatric Association (1994: 203))**
- **Les dépendants en traitement ne représentent que la pointe de l'iceberg**
- **Ne considérer que les cas en traitement relève d'une conception biaisée du phénomène**
- **Variabilité importante des typologies d'alcooliques**

Alcool prévention et conduite à risque: l'exemple des jeunes buveurs au Québec

- **Les gros buveurs:**
- Hommes 5 verres et +, Femmes 4 verres et +
- (18-19 ans = + haut taux de consommation à risque: 44% contre seulement 21% chez les 25-34 ans)

Prévalence, statistiques, accidents

10% des automobiliste responsables de 30% des accidents

Surreprésentation des jeunes

0h-3am, fin de semaine, été...

15-24 ans: 1ere cause de décès

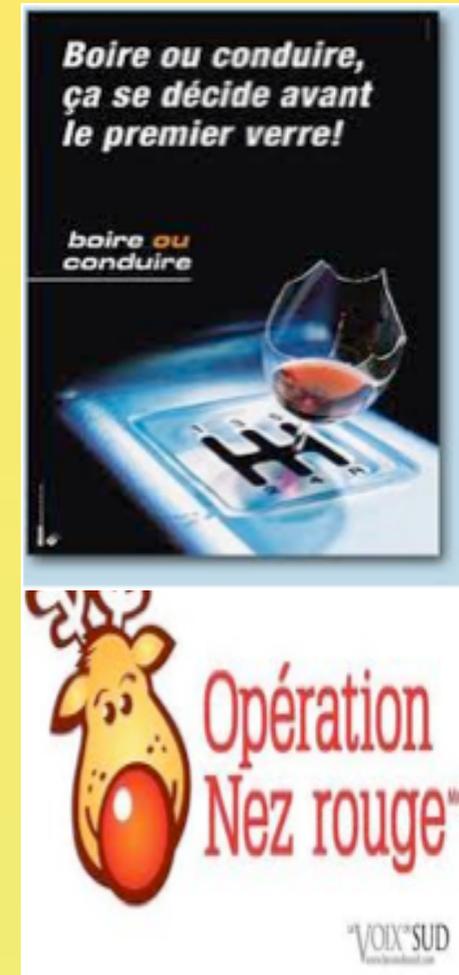
(9x plus de risque de décès/km que leurs parents)

64% des blessures graves surviennent entre 21h et 6h.



Autres faits et chiffres

- **Jeunes conducteurs (16-24 ans)** Aptitudes perceptives et cognitives erronées
- Tendances à prendre + de risque, - de prudence
- **Mythes:** Café, dance, douche et cocktail
- **Sécurité publique, jeunes conducteurs et alcool** Le défi est de faire admettre au jeune que ses troubles sont liés directement à son comportement d'abus et qu'il doit le changer.
- **Nouvelle législation: Loi 71:**
En vigueur le 15 avril 2012, ce projet de loi modifie le Code de la sécurité routière afin d'interdire la conduite d'un véhicule routier à tout titulaire d'un permis de conduire de 21 ans ou moins qui a de l'alcool dans son organisme. Si infraction: suspension permis 90 jours, amende 300-600\$, 4 points d'inaptitude



Mot de la fin: questions pour échanges et débat

- . Tendance à psychologiser et à individualiser les problèmes sociaux sans s'attaquer à la source des conditions qui génèrent ces mêmes conditions
- . L'étiquette pathologie/maladie contribue à multiplier les dépendants et les coûts sans réduire l'incidence
- AA: vision déterministe, une fois alcoolique/toujours alcoolique
- Lorsque la motivation première est le plaisir la propension à développer la dépendance est faible, voire nulle
- **Paradigme alternatif:** premières nations (healing circles, medecine wheel, Alkali Lake), traitement spontané (natural recovery), boire contrôlé, secular & moderation management, smart & rational recovery, women for sobriety;
- Peut-on travailler + avec **la personne ses compétences et son réseau** et non le problème?

LES BIENFAITS DU VIN

Maladie	Vin	Dose Journalière
Allergies	Médoc	1 verre
Anémie	Graves	4 verres
Artériosclérose	Muscadet	4 verres
Bronchite	Bourgogne ou Bordeaux (+sucre, cannelle)	3 tasses
Constipation	Anjou blanc ou Vouvray	4 verres
Affections des coronaires Tuberculose	Champagne sec	4 flûtes
Diarrhée	Beaujolais nouveau	4 verres
Fièvre	Champagne sec	1 bouteille
Cœur	Bourgogne, Santenay rouge	2 verres
Goutte	Sancerre, Pouilly Fumé	4 verres
Hypertension	Alsace, Sancerre	4 verres
Trouble de la ménopause	Saint-Emilion	4 verres
Dépression nerveuse	Médoc	4 verres
Obésité	Bourgogne	4 verres
Obésité importante	Rosé de Provence	1 bouteille
Rhumatisme	Champagne	4 flûtes
Amaigrissement anormal	Côte de Beaune	4 verres
Paresse du foie	Champagne sec	4 flûtes
Troubles Rénaux	Gros Plant	4 verres

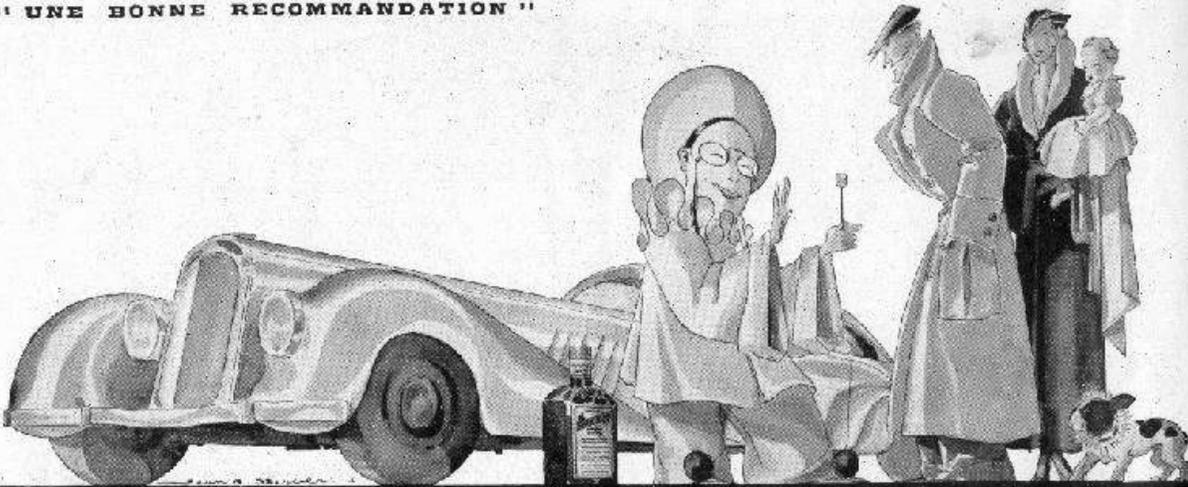
Offert par : DOMAINE JESSIAUME PÈRE & FILS

PROPRIÉTAIRES À 21990 SANTENAY - FRANCE - Téléphone 03 80 20 60 03 - Télécopie 03 80 20 62 87

Un petit Cointreau avec ça?

XLVI ANNONCES ILLUSTRATION 3 OCTOBRE 1935

"UNE BONNE RECOMMANDATION"



NE PRENEZ JAMAIS LA ROUTE AUSSITOT APRES
UN BON REPAS SANS UN PETIT VERRE DE LA MARQUE
MONDIALE

COINTREAU

L I O U E U R