

Nightlife

LES ENJEUX LIÉS À L'USAGE
DE SUBSTANCES PSYCHOTROPES
EN MILIEUX FESTIFS

LES INTERVENANTS

T'INFORMENT, TE CONSEILLENT ET T'ORIENTENT



Nightlife

Qu'appelle-t-on le Nightlife?	3
La consommation en milieux festifs	4
Les intervenant-e-s dans les milieux festifs	6
Les interventions Nightlife	8
Inscription du Nightlife dans les politiques publiques	11
Des affirmations erronées	12
Les adresses utiles	13

Auteurs: Célestine Perissinotto, Alexandre Terreaux, Roxane Mégévand
 Relecture: Nicolas Pythoud, Aline Bressoud



La brochure Nightlife propose de mettre en évidence le sens et les valeurs de l'intervention en milieux festifs ainsi que les ressources existantes et à développer. Elle se fonde sur les expériences issues du terrain et inclut les objectifs des autorités fédérales. En d'autres termes, cette brochure poursuit l'objectif d'informer sur les enjeux liés à l'usage de substances psychotropes en milieux festifs.

La brochure Nightlife est un document élaboré par le GREA en collaboration avec des professionnel-le-s du domaine des addictions de Suisse romande réuni-e-s au sein de la Plateforme Nightlife. Elle a comme but d'expliquer les actions de prévention et de réduction des risques en milieux festifs.

SES PUBLICS CIBLES

- Les autorités politiques à l'échelon communal, cantonal et fédéral.
- Les professionnel-le-s des domaines de la santé et des addictions.
- Les représentant-e-s des administrations publiques.
- Les directions d'organisations privées ou publiques actives dans les domaines de la santé et des addictions.
- Les organisateurs et organisatrices d'événements.

SES OBJECTIFS

- Permettre au public cible de se fédérer autour d'une définition commune du Nightlife.
- Expliquer le sens et les valeurs des interventions en milieux festifs.
- Faciliter l'adhésion politique et civile à ce type d'interventions.
- Permettre au public cible de mettre en place des stratégies individuelles et collectives visant à prévenir et réduire les risques liés aux contextes festifs (à l'usage de produits psychoactifs, aux relations sexuelles...).
- Créer un réseau de soutien et d'aide.

Qu'appelle-t-on le Nightlife?

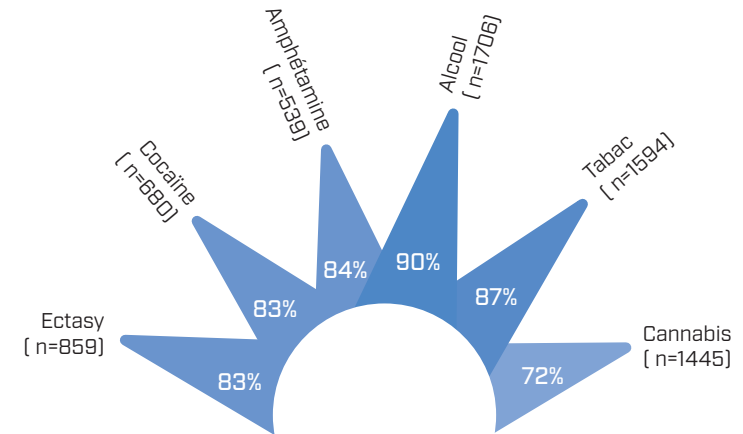
Le Nightlife est le vocable utilisé en Suisse romande qui explicite les multiples modes d'interventions en matière de prévention et de réduction des risques en milieux festifs. Les interventions s'attachent à aller à la rencontre des publics dans les soirées afin de renforcer la responsabilité des personnes rencontrées.

La réduction des risques en milieux festifs:

- Permet d'entrer en contact avec des personnes qui n'ont pas pour habitude de fréquenter les structures classiques de prise en charge.
- Permet de réduire les risques d'accidents routiers, d'overdose, de violence et de transmission de maladie.
- Donne des informations précises et objectives sur les produits et les risques inhérents à leur consommation.
- Met à disposition du matériel de prévention des infections (kits de sniff, préservatifs, bouchons d'oreilles, seringues, éthylotests, documentations).
- Participe à l'analyse, à la veille et à l'information sur la composition, les usages et la dangerosité des produits.
- Propose des informations aux acteurs et actrices et intervenant-e-s de terrain.
- Offre une présence et une visibilité sur le terrain.
- Repose sur le respect de la personne.



La consommation en milieux festifs



Prévalence à 12 mois des six principales substances consommées dans un cadre festif¹

A. LE TYPE DE SUBSTANCES CONSOMMÉES

Le graphique ci-dessus met en évidence les substances les plus consommées lors d'une soirée festive. Les produits consommés et les usages varient en fonction des scènes festives considérées (festival, établissement de nuit, soirée étudiante, événements alternatifs autorisés ou non, etc.). Il est également important de relever que la polyconsommation est souvent de mise dans chaque type de fête.

B. PROFIL DES PARTICIPANT·E·S AUX SOIRÉES FESTIVES

Les participant·e·s sont des personnes de tout âge, de tout statut social. Cependant, une très grande majorité est constituée de

jeunes de 16 à 29 ans (86%). Cette tranche d'âge est la plus représentée les soirs de week-end; c'est la première population à risques. Ensuite viennent les personnes de 30 à 50 ans (13%). Les hommes sortent aussi plus que les femmes (60-50%).²

C. QUELS RISQUES ET DANGERS DURANT LA FÊTE?

Au-delà de la joie et des plaisirs qu'ils procurent, les moments de fête avec consommations recèlent aussi une part de risques. En effet, les consommateur·rice·s de substances vivent l'instant présent et n'ont pas conscience des risques encourus, qui peuvent aussi concerner leur entourage proche. Sans encadrement et sans information, les dangers peuvent être graves voire fatals:

1. Rapport infodrog 2021 – cannabis, cocaïne, ecstasy - Actualité du monde des substances psychoactives. https://www.infodrog.ch/files/content/nightlife/fr/2021_cannabis-cocaine-ecstasy_infodrog.pdf

2. Gervasoni, J. P., Bücheli, A., & Menzi, P. (2015). Consommation de cocaïne, d'ecstasy et d'amphétamines en Suisse: premier état des lieux. Rapport d'activités *Safer Nightlife* Suisse 2013-2014, 33-47.



- **Dangers sanitaires** : perte de conscience, malaise, coma éthylique, overdose, accident cardiovasculaire, maladies infectieuses lors de rapports sexuels ou d'échange de matériel, vomissements, déshydratation, maux de tête, hypoglycémie ou hypo/hyperthermie, difficultés cardiaques ou respiratoires.
- **Dangers psychologiques** : bad trip, expérience traumatisante, crise de panique, état délirant, hallucination, perte de mémoire, angoisse, fragilisation psychique, etc.
- **Dangers sociaux** : nuisances publiques, conduite sous emprise de produits, violences.

D. POURQUOI INTERVENIR ?

C'est pour prévenir ces dangers et réduire les risques liés à la consommation festive que les interventions en milieux festifs ont été mises en place, principalement par des associations œuvrant dans le domaine des addictions.

Elles mettent en œuvre, selon la typologie de la fête, plusieurs types d'interventions qui ont pour objectifs communs de développer des actions de prévention et de réduction des risques.

Les interventions dans le cadre du Nightlife permettent également de réduire les problèmes de violences sexuelles, d'agressions physiques ou encore les accidents de la circulation. Ainsi, ces interventions contribuent à réduire les nuisances dans l'espace public (nuisances sonores et littering) et améliorent l'insertion de la vie nocturne dans la ville.

POURQUOI INTERVENIR ?

- **Pour favoriser l'adoption de comportements de consommation à moindre risque.**
- **Pour permettre aux personnes de vivre en meilleure santé.**
- **Pour éviter des problèmes, des souffrances, des décès et sauver des vies.**

Les intervenant-e-s dans les milieux festifs

A. QUI SONT LES INTERVENANT-E-S DU NIGHTLIFE

Les intervenant-e-s dans le domaine du Nightlife sont des professionnel-le-s d'institutions du champ des addictions ou des bénévoles œuvrant dans ce domaine par conviction et intérêt. La plupart du temps, ce sont des travailleuses et travailleurs sociaux, professionnel-le-s de la santé, ou des pairs.

L'utilité des pairs dans le Nightlife est indéniable. Professionnalisés ou non, rémunérés ou non, les pairs peuvent intervenir avec l'encadrement d'un-e professionnel-le-s présent-e. Leurs points communs avec les usager-ère-s – qu'il s'agisse de l'âge, de la consommation, de l'appartenance culturelle ou d'autres critères – favorisent l'identification et la légitimation de l'intervention des pairs par le public.

B. ÉTHIQUE DE L'INTERVENTION

Quelle que soit la nature de leur mandat ou de leur statut, les intervenant-e-s sont fédéré-e-s autour d'un socle commun en termes d'éthique. Ce socle emprunte aux domaines de la réduction des risques et de l'accompagnement les principes et valeurs suivantes :

- Accueil universel et inconditionnel.
- Libre adhésion.
- Garantie de l'anonymat.
- Acceptation de l'autre, de ses motivations et pratiques sans jugement.

- Respect de la personne et de ses choix.
- Responsabilisation de la personne face à ses droits et devoirs.

L'éthique de l'intervention a pour objectifs de :

- Donner la priorité à la promotion de la santé et la réduction des risques.
- Restituer aux usager-ère-s leur droit à l'autodétermination.
- Protéger face à une situation de risque.
- Créer un lien pour aller vers une dynamique de changement et de responsabilisation.

C. L'APPROCHE EXPÉRIENTIELLE OU LA POSTURE MOTIVATIONNELLE

L'approche expérientielle se caractérise par l'adoption d'une posture empathique et non jugeante. Ainsi, cette approche implique de porter une attention particulière aux personnes rencontrées en milieux festifs et de [re]connaître leurs attentes, leurs besoins propres, leur expertise et leur capacité.

Les axiomes de l'approche :

- L'accueil et la disponibilité.
- L'aller-vers : qualités personnelles ou compétences acquises pour aller vers le ou la noctambule.
- La création du lien : créer un lien de confiance afin d'accompagner le ou la noctambule sur une durée déterminée ;

ce lien favorise la diffusion du message dans un premier temps.

- Le partage: il peut s'agir de partager des informations sur les consommations et les conduites à risques mais également le partage d'expérience et d'une identité commune (ce dernier point concerne surtout les pairs).

- Reconnaître les compétences de l'usager-ère (capacité d'agir).
- L'acceptation du non-changement et des résistances.

LE TRAVAIL DES PAIRS FACILITE L'ÉCHANGE



Les interventions Nightlife

A. LES DIFFÉRENTES PHASES

De manière générale, des actions de réduction des risques s'inscrivent dans la promotion de la santé. L'objectif de ces actions est de diminuer les dommages liés à la consommation. Il y a toutefois encore un important travail à accomplir pour sensibiliser les différent-e-s organisateurs et les organisatrices d'événements à mettre en place des mesures. La prévention et la réduction des risques en milieux festifs peuvent se situer dans trois temporalités variables selon le type d'évènement.³

Avant l'évènement

Il existe différentes interventions qui consistent à accompagner les organisateur-ice-s de manifestations afin de favoriser l'intégration de mesures de prévention et de réduction des risques à l'évènement. En Suisse, certains cantons proposent des chartes ou des démarches de labellisation pour l'organisation d'événements festifs et en particulier les festivals.

Dans le cadre d'un festival, les instances organisatrices peuvent :

- Diffuser en amont des informations sur le site internet, des messages de prévention et des renseignements sur les différents dispositifs (les horaires des navettes, les emplacements des stands de prévention).

- Réfléchir à l'aménagement des différents espaces (zone « off », parking, camping, etc..).
- Réfléchir à l'éclairage, la signalétique et la politique de prix concernant la nourriture et les boissons.
- Sensibiliser et former les équipes et les bénévoles.
- Réfléchir autour de l'adoption d'un prix plancher pour les alcools forts et la mise à disposition d'eau gratuite lors de l'évènement.

Pendant l'évènement

Ce sont des interventions qui ont pour but d'accueillir, d'informer et d'accompagner le public lors de la manifestation dans un objectif de prévention et de réduction des risques. Plus précisément ces dernières ont pour objectifs :

- De diffuser des informations et des conseils ciblés en lien avec des comportements et des consommations à risque.
- De remettre du matériel de prévention (préservatifs, bouchons d'oreilles, eau, éthylotests, etc..) et de consommation à moindre risque.
- D'utiliser des bracelets d'identification pour l'âge des personnes.

3. Monnier, B., & Terreaux, A. (2018). Les actions de prévention et de réduction des risques en milieux festifs romands: questions autour d'une mise en œuvre plurielle. Lausanne: Ecole d'Etude Sociale et Pédagogique.

- De mettre à disposition un service de raccompagnement et promotion des transports publics.
- D'orienter, si nécessaire les participant-e-s vers le réseau socio-sanitaire afin de faciliter un accompagnement spécifique hors manifestation.

Après l'événement

L'évaluation du dispositif de prévention et de réduction des risques a pour objectif d'améliorer les pratiques d'intervention à long terme. Avec l'aide des organisateur-ice-s, des professionnel-le-s ainsi que des pairs engagés lors de l'évènement, il s'agit d'analyser les situations rencontrées et les effets du dispositif afin d'identifier les besoins et les attentes pour la suite.

Cette évaluation peut s'effectuer grâce à la récolte de certaines données pendant l'évènement:

- Boissons: nombre de verres avec ou sans alcool consommés.
- Transports: fréquentation des transports en commun et nombre de voitures.
- Hébergements: fréquentation du camping dans le cadre d'un festival.
- Espace d'information: nombre de personnes rencontrées et qualité des échanges (sujets abordés).
- Matériels distribués: quantité de matériels distribués.
- Interventions et dispositif de sécurité: nombre d'interventions.

B. QUELQUES OUTILS DE PRÉVENTION ET DE RÉDUCTION DES RISQUES EN MILIEUX FESTIFS

Les labels et chartes

Différents labels et chartes existent en Suisse romande en fonction des cantons:

- Le Label Smart Event dans le Canton de Fribourg.
- Le Label Fiesta dans le Canton du Valais.
- La Charte FestiPlus dans le Canton de Vaud.
- La Charte Label Nuit en ville de Lausanne. Cette charte intègre également la prévention du harcèlement.⁴

Ces labels et chartes permettent aux organisateur-ice-s d'événements festifs de bénéficier de nombreux avantages tels qu'un accès à des prestations de prévention et de réduction des risques ainsi qu'à une certaine visibilité dans les médias locaux.

En contrepartie, les organisateur-ice-s s'engagent à respecter les mesures préventives, sécuritaires et organisationnelles qui ont été choisies lors de l'organisation de l'évènement festif.

Le drug checking

Le drug checking est un outil de réduction des risques qui s'adresse aux personnes consommant des substances psychoactives.

Le drug checking permet aux consommateur-ice-s de substances psychotropes de faire analyser gratuitement, sur une base volontaire, les substances psychoactives sous toutes les formes (poudres, comprimés, buvards, liquides, etc.) et de manière anonyme. Cette analyse est toujours accompagnée d'une consultation obligatoire au cours de laquelle les personnes sont

directement informées et conseillées par des professionnel-le-s spécialisé-e-s. Cet entretien est également l'occasion de récolter un certain nombre de données anonymes (profil, habitude de consommation, etc.).

Les avantages du drug checking

Le drug checking (analyse et consultation) permet d'établir des contacts avec le groupe d'ordinaire difficilement accessible des consommateur-ice-s de substances considérées comme illégales.

Le drug checking a un impact non seulement sur la connaissance, mais aussi sur le comportement. Ainsi, l'entretien mené dans le cadre du drug checking est l'occasion de déconstruire les fausses croyances et de combler les lacunes concernant l'infor-

mation autour des interactions possibles entre les différentes substances. L'évaluation des dispositifs de drug checking démontre que les usager-ère-s ajustent leurs consommations aux résultats des analyses et aux recommandations faites par les collaborateur-ice-s du drug checking.

Le drug checking et les activités qui s'y rattachent, fournissent en outre une contribution déterminante à la diffusion à large échelle des connaissances sur les substances psychoactives, la consommation récréative de ces dernières et les risques qui y sont liés.⁵



4. <https://www.grea.ch/dossiers/nightlife>.

5. La Mantia, Alexandra; Dechslin, Lukas; Duarte, Marcelo; Laubereau, Birgit; Fabian, Carlo (2020): Étude sur les effets des offres de drug checking en Suisse. Rapport à l'attention de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), Interface Politikstudien Forschung Beratung et Fachhochschule Nordwest-schweiz FHNW, Lucerne/Olten.

Inscription du Nightlife dans les politiques publiques

Le Nightlife répond notamment aux objectifs de la Stratégie Addictions qui aborde la réduction des risques en milieu festif.

A. INTÉGRATION DANS LES POLITIQUES PUBLIQUES

Le Nightlife s'inscrit dans les politiques sociosanitaires de Suisse. De façon transversale, il se retrouve dans le modèle des quatre piliers. Le Nightlife répond aux objectifs de la Stratégie nationale Addiction, cadre national qui renforce les compétences de l'usager-ère en matière de santé et met l'accent sur la prévention et l'intervention précoce ainsi que sur la réduction des risques. Cependant, la Confédération laisse aux cantons, aux communes et aux institutions professionnelles, la responsabilité de mettre en œuvre cette politique.

Actuellement, les actions Nightlife émanent encore largement des institutions de terrain. Ce sont elles qui les initient, qui les mènent et parfois aussi les financent, avec ou sans soutien public.

B. POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT

Depuis plusieurs années, les centres urbains principalement se mobilisent pour répondre aux difficultés liées à la vie festive. Les interventions Nightlife se développent progressivement en Suisse romande et démontrent actuellement leur efficacité et leur

économicité. Avec des moyens relativement faibles, ces interventions réduisent significativement les problèmes liés à la consommation de substances psychoactives dans un cadre festif, notamment au niveau sanitaire et sécuritaire. Elles contribuent également à sauver des vies.

Certaines villes et certains cantons se sont montrés pionniers dans l'intégration des interventions Nightlife dans leurs politiques liées à la vie festive. Cependant, le développement de ces interventions reste encore insuffisant et parfois inexistant dans certaines régions. Leur développement permettrait d'augmenter la qualité de vie de la population, tout en réduisant la pression sur des services très sollicités, en particulier la nuit, comme les hôpitaux et la police.

Des affirmations erronées

Malgré les véritables bénéfices qu'apporte le travail des intervenant-e-s en milieu festifs tant pour les usager-ère-s que pour l'ensemble de la société, ces dispositifs de prévention et de réduction des risques sont encore trop souvent jugés et perçus comme inutiles et/ou trop coûteux par l'ensemble de la société. En effet, de nombreux préjugés continuent de circuler. Dans cette dernière partie, nous nous attachons donc à répondre aux critiques les plus récurrentes.

Les interventions Nightlife sont inutiles, car les personnes sont là pour s'amuser et faire la fête.

Cette affirmation n'a pas de sens puisque l'objectif des interventions n'est pas d'imposer aux participant-e-s l'abstinence ou une baisse de la consommation mais d'agir afin de réduire les dommages sanitaires et sociaux qui y sont liés. L'intervention en milieux festifs est un outil d'accompagnement transversal qui s'inscrit dans la dynamique festive et qui s'appuie sur une continuité d'approches (la prévention, le repérage précoce, la réduction des risques, l'approche expérientielle). En d'autres termes, les interventions Nightlife sont l'extension de la réduction des risques vers un public particulier (les personnes consommant des substances légales/illégales) qui ne sont généralement pas pris en considération dans les politiques publiques.

Le drug checking valide la consommation de drogues illégales alors que leur consommation est interdite.

Cette conclusion est caduque. La réduction des risques est le troisième pilier de la politique suisse en matière d'addictions depuis le milieu des années 80. Elle est ancrée dans la Loi fédérale sur les stupéfiants et les substances psychotropes (LStup) depuis 2008. Pour rappel, la réduction des risques englobe toutes les stratégies et mesures visant à réduire les effets négatifs de la consommation de drogues sur les consommateur-ric-e-s et la société.⁶ Aussi les offres de drug checking font-elles partie intégrante de la réduction des risques.

Les interventions Nightlife coûtent cher aux contribuables.

Cette affirmation est fautive. Généralement, les interventions de réduction des risques en milieux festifs sont financées et mises en œuvre par des associations ou des fondations. Les fonds utilisés pour mettre en œuvre ces interventions proviennent donc souvent de fonds privés. De surcroit, la plupart des programmes d'interventions sont déployés sur le terrain grâce à un important investissement de la part de bénévoles. Enfin, la réduction des risques permet également à long terme de limiter les coûts pour l'ensemble de société.

6. <https://www.infodrog.ch/fr/themes/reduction-des-risques.html>

Les adresses utiles

INSTITUTIONS CANTONALES OU SUPRARÉGIONALES ŒUVRANT DANS LE DOMAINE DE LA PRÉVENTION ET DE LA RÉDUCTION DES RISQUES

Croix-Bleue romande: Association sans but lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes en difficulté dans leur relation à l'alcool (consommation chronique – alcoolodépendance – comportements à risque), ainsi qu'à leurs proches, par la mise en œuvre de 3 axes: la prévention, le conseil et l'accompagnement. Elle est active dans les cantons de Vaud, Genève, Neuchâtel et le Jura bernois.

<https://www.croix-bleue.ch>

RaidBlue est son programme de prévention qui s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans.

<https://www.raidblue.ch>

Neuchâtel

Addiction Neuchâtel: Fondation qui offre des prestations individuelles ou collectives de prévention, de traitement, de réductions des risques et l'aide à la survie.

<https://www.addiction-neuchatel.ch>

Fribourg

AdO: L'association AdO intervient durant les événements festifs et propose une action de prévention et de réduction des risques par les pairs.

<http://www.association-ado.ch/fr>

REPER: L'association REPER intervient notamment dans le domaine de la promotion de la santé, la prévention des comportements à risque et des addictions.

<https://www.reper-fr.ch>

REPER coordonne également Smart Event qui accompagne les comités d'organisation et offre un soutien dans le choix et la mise en place de mesures de prévention.

<https://www.smartevent.info>

Valais

Promotion santé valais: Organisme de référence en Valais en matière de prévention, de promotion de la santé et de thérapie pulmonaire. Il développe, notamment, des programmes de prévention universelle en milieux festifs comme le Label Fiesta.

<https://www.promotionsantevalais.ch>

<https://www.fiesta.ch>

Genève

Carrefour addictionS: Faïtière qui regroupe depuis 2013 la FEGPA, LE CIPRET et la RNVP pour réinventer une nouvelle forme d'intervention commune autour de la prévention des addictions.

<https://carrefouraddictions.ch/fegpa/milieux-festifs-et-vente/accompagnement-et-soutien>

Nuit blanche – Association Première ligne:

Nuit blanche est une action de réduction des risques liés aux consommations récréatives et festives. Elle fait partie des prestations de Première ligne, association genevoise de réduction des risques liés aux drogues.

www.nuit-blanche.ch/www.premiereligne.ch

Vaud

FVA: Cette fondation développe des programmes de prévention et de réduction des risques. Elle a créé et déploie le programme

LE CONDUCTEUR SOBRE
EST UNE MESURE DE L'INTERVENTION NIGHTLIFE
SUR LA BASE DU VOLONTARIAT



Be my angel qui traite de la thématique alcool et sécurité routière en milieux festifs. Be my angel est présent dans tous les cantons romands, ainsi que certains cantons suisses allemands.

www.bemyangel.ch

La FVA coordonne également le programme NightLife Vaud de prévention et de réduction des risques en milieux festifs, sur les thématiques de l'alcool, des drogues et de la santé sexuelle.

<https://nightlifestvaud.ch>

PROFA: Fondation qui est le centre de référence en santé sexuelle, couple et sexologie, périnatalité, aide aux victimes, éducation sexuelle et prévention VIH-IST.

<https://www.profa.ch>

Aacts: Cette fondation est active dans l'accueil, l'orientation, l'accompagnement et la prévention des personnes touchées directement ou indirectement par des problèmes liés à l'addiction, la précarité ou par d'autres difficultés sociales.

<https://aacts.ch>

Health's angels: Unisanté Nord Vaudois met en œuvre des actions de prévention des comportements à risque et de promotion de la santé auprès des jeunes de 12 à 25 ans dans la région du Nord Vaudois.

<https://www.healthsangels.ch>

Jura

Addiction Jura: la Fondation Addiction Jura offre des informations et des actions de promotion de la santé et de réduction des risques. Addiction Jura propose des stands de prévention adaptés aux manifestations.

<https://www.addiction-jura.ch/prestations/detail/intervention-en-milieu-festif>

Berne

CONTACT Nightlife / rave it safe: Elle propose drug checking, conseil, information sur les substances et les troubles liés à leur usage. Elle s'adresse aux personnes consommatrices et à leurs proches ainsi qu'aux professionnel·le·s du domaine sociosanitaire et d'événements festifs. Elle est une offre de CONTACT Fondation Aide Addiction, institution active dans différents domaines avec une approche de réduction des risques.

<https://www.raveitsafe.ch/fr/home-fr>



GREAA
GROUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP