

# FORMATIONS ADDICTIONS

AUTOMNE 2014

**GREAA**

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

**ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)**

Ma 9 et me 10 septembre,  
ve 31 octobre

**FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS**

Ve 12, 19 et 26 septembre,  
ve 3 et 10 octobre

**ATELIERS D'ANALYSE DE PRATIQUE**

Sa 20 septembre,  
Sa 11 octobre,  
Sa 8 et 22 novembre,  
Sa 6 et 13 décembre

**LES PRODUITS ET LES RISQUES ASSOCIÉS  
SELON LES MODES DE CONSOMMATION**

Ma 23 septembre

**ENFANTS DE PARENTS DÉPENDANTS**

Ma 30 septembre,  
me 1er octobre

**ADOLESCENCE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES :  
QUELLES INTERVENTIONS POSSIBLES ?**

Je 9 octobre

**PRISE EN CHARGE DE L'USAGER EN SITUATION D'OVERDOSE  
ET GESTES DE PREMIERS SECOURS**

Ma 28 et me 29 octobre

**ADDICTION ET MIGRATION : ADAPTER L'ACCOMPAGNEMENT ?**

Je 27 et ve 28 novembre

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (NIVEAU 1)

**CONTENU :** L'entretien motivationnel (EM), développé par deux psychologues, William Miller et Stephen Rollnick, au cours des années 80, se définit comme une approche relationnelle guidée et centrée sur le client/patient, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement.

Résolument « centrée sur le client » cette méthode se déroule dans une atmosphère d'accueil de la personne, de sa perception et de son libre choix. Les attitudes du professionnel consisteront en une exploration empathique et valorisante de l'ambivalence de la personne face au changement en évitant la confrontation et la persuasion.

### OBJECTIFS :

- Identifier les bases conceptuelles de l'EM
- S'exercer à la méthodologie propre à l'EM
- Tester la méthode sur son lieu professionnel

**PUBLIC CIBLE:** Tout-e professionnel-le socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommation problématique ou dépendantes.

**INTERVENANT :** Pascal Gache, médecin-alcoologue, Genève

**DATES :** Mardi 9 et mercredi 10 septembre et vendredi 31 octobre 2014

**PRIX :** CHF 660.- (membre GREA CHF 540.-)

## FORMATION DE BASE EN ADDICTIONS

**CONTENU :** Cette formation permettra de mieux comprendre le sens de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui peut contribuer au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance à partir de données sociales et culturelles, ainsi que biologiques. Elle vise l'acquisition d'outils pour repérer les situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes.

Une attention particulière sera portée à l'apprentissage de l'approche motivationnelle qui permet de créer des conditions favorables pour pouvoir parler avec la personne concernée.

### OBJECTIFS :

- Analyser les représentations sociales de la consommation et leurs impacts sur la personne
- Comprendre le processus de l'addiction
- Repérer une situation de consommation/comportement problématique
- Créer les conditions pour en parler
- Prendre connaissance du réseau spécialisé pour s'informer et orienter la personne

**PUBLIC CIBLE :** Professionnels de la sécurité, aide à domicile, infirmières, auxiliaires de santé, assistant social, assistantes de vie, éducateurs, animateurs socio-culturels, assistants socio-éducatifs, entraîneurs sportifs, tuteurs, bénévoles, etc

**INTERVENANT-E-S :** R. Stachel ; I. Girod, GREA ; Dr P. Forel, Morges ; K. Carrasco, Rel'ier ; C. Fazan, Le Tremplin

**DATES :** Les vendredis 12, 19 et 26 septembre ; 3 et 10 octobre 2014

**PRIX :** CHF 1'100.- (membre GREA CHF 900.-)

## ATELIERS D'ANALYSE DE PRATIQUE

**CONTENU :** Le travail d'analyse de pratique relève de la prise de conscience de nos actions. La difficulté des situations que vivent les usagers, les manques de moyens pour y faire face, les contraintes institutionnelles, l'écart entre l'idéal professionnel et la réalité des pratiques amènent parfois les professionnels à ressentir une forme de fatigue, de découragement. Le travail effectué par les participants, après avoir présenté une situation, consiste à trouver des pistes explicatives et compréhensives en la questionnant et en la confrontant aux regards croisés du groupe.

Le groupe d'analyse de pratique constitue donc un lieu pour élaborer ces difficultés, redonner du sens à ce qui est vécu, interroger l'action pour la rendre efficace et trouver de nouvelles façons de faire satisfaisantes.

### OBJECTIFS

- Présenter une situation professionnelle devant le groupe
- Analyser cette situation d'un point de vue institutionnel, social et interprofessionnel

**PUBLIC CIBLE :** Tout professionnel du champ des addictions (max. 12 personnes)

**INTERVENANT :** Pierre Mancino, ARGOS, Genève

**DATES :** Les samedis 20 septembre ; 11 octobre ; 8 et 22 novembre ; 6 et 13 décembre 2014

**HORAIRE :** 08h45 – 11h45

**PRIX :** CHF 660.- (Membre GREA CHF 540.-)

## LES PRODUITS ET LES RISQUES ASSOCIÉS SELON LES MODES DE CONSOMMATION

**CONTENU :** Cette formation propose une mise à jour des différents modes de consommation (ingestion, sniff, inhalation, injection) et des risques qu'ils peuvent engendrer.

### OBJECTIF :

- Promouvoir une consommation à moindre risque
- Favoriser des outils de réduction des risques et messages associés

**PUBLIC CIBLE:** Tout professionnel du champ des addictions

**INTERVENANTES :** Céline Zonca et Valérie Benz, Première ligne, Genève

**DATE :** Mardi 23 septembre 2014

**PRIX :** CHF 220.- (membre GREA CHF 180.-)

**Cette formation est complémentaire au module « Prise en charge de l'usager en situation d'overdose et gestes de premiers secours » du 28 et 29 octobre 2014.**

## ENFANTS DE PARENTS DÉPENDANTS

### FORMATION RÉALISÉE PAR ADDICTION SUISSE EN PARTENARIAT AVEC LE GREA

**CONTENU :** Les enfants vivant avec un ou deux parents dépendants sont souvent pris dans des schémas familiaux douloureux. Connaître cette problématique et savoir comment leur venir en aide influence positivement leur trajectoire de vie. Au travers d'exercices, de mises en situation et d'échanges, les participants acquièrent des connaissances sur ce sujet délicat. Ils saisissent les conséquences de la dépendance parentale sur le développement de ces enfants et reçoivent des pistes pour savoir réagir et les aider

### OBJECTIFS :

- Comprendre le processus qui mène au développement d'une addiction
- Savoir aborder un parent dépendant en mettant l'enfant au centre
- Offrir des clés pour soutenir les enfants de parents dépendants
- Connaître le réseau d'aide de sa région
- Acquérir des bases légales pour intervenir

**PUBLIC CIBLE:** Educateurs, éducatrices et tout professionnel socio-sanitaire travaillant avec des enfants ou des adolescents (max. 12 personnes).

**INTERVENANTES :** M. Forel et R. Stauffer Babel, cheffes de projet prévention, Addiction Suisse

**DATE :** Mardi 30 septembre et mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2014

**PRIX :** CHF 360.- (membre GREA CHF 300.-) Formation subventionnée

## ADOLESCENCE ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES : QUELLES INTERVENTIONS POSSIBLES ?

### FORMATION RÉALISÉE PAR DÉPART EN PARTENARIAT AVEC LE GREA

**CONTENU :** La consommation de produits psychotropes (cannabis, alcool et autres substances) fait souvent partie des expériences propres à l'adolescence. Elle peut cependant prendre une importance telle qu'elle entrave l'évolution de l'adolescent et la capacité de son entourage à l'accompagner. Que faire et surtout comment faire, avec ces jeunes qui nous inquiètent, qui nous mobilisent, avec ceux qui n'entrent pas dans « la norme » ? Que faisons-nous en tant que professionnels quand « ça ne va plus » avec ces jeunes ? Vers qui se tourne-t-on quand on se sent arriver à nos limites ?

### OBJECTIFS :

- Parcourir les questions relatives à l'adolescence et à la consommation selon une approche bio-psycho-sociale
- Affiner les connaissances afin de mieux identifier les situations nécessitant une intervention spécifique
- Explorer des situations concrètes
- Réfléchir aux enjeux institutionnels liés à ce type de problématique

**PUBLIC CIBLE :** tout professionnel travaillant avec des adolescents

**INTERVENANTE :** D<sup>esse</sup> Line Guillod, Département, Lausanne

**DATE :** Jeudi 9 octobre 2014

**PRIX :** CHF 220.- (Membre GREA CHF 180.-)

## PRISE EN CHARGE DE L'USAGER EN SITUATION D'OVERDOSE ET GESTES DE PREMIERS SECOURS

**CONTENU :** Cette formation vise à transmettre les contenus d'une réduction des risques liés à la consommation de substances psychoactives. Liant les aspects théoriques et pratiques (entraînement sur mannequin, réflexion sur des cas concrets à l'aide de vignettes, mise en situation sous forme de jeu de rôles), elle permet aux participants d'acquérir des gestes et des comportements adéquats dans la perspective de les transmettre aux usager-ères en phase de consommation active.

### OBJECTIFS :

- Connaître les effets des substances psychoactives
- Etre capable de prévenir les overdoses
- Repérer les situations limites et urgentes afin d'intervenir et de relayer
- Acquérir des gestes de réanimation

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le du champ des addictions et les usager-ère-s de produits psychotropes

**INTERVENANTES :** Mme Céline Zonca, Première Ligne, Genève ; Mme Valérie Benz, Première ligne Genève ; Mme Jacqueline Reverdin, formatrice SRC Genève.

**DATES :** Mardi 28 et mercredi 29 octobre 2014

**PRIX :** CHF 440.- (Membre GREA CHF 360.-)

**Cette formation est complémentaire de la journée « Les produits et les risques associés selon les modes de consommation » du 23 septembre 2014**

## ADDICTION ET MIGRATION : ADAPTER L'ACCOMPAGNEMENT ?

**CONTENU :** Ce module explorera la spécificité des interventions dans le champ des addictions en rapport avec cette population migrante en tenant compte de la diversité des situations (traumatismes graves, statut juridique, appartenance communautaire, etc). Il s'agira également de discuter de l'influence de la culture d'origine pour penser la pertinence d'accompagnements particuliers, en évitant deux écueils : la surestimation de son importance comme sa minimisation.

### OBJECTIFS :

- Acquérir une connaissance de la spécificité des interventions avec des personnes migrantes
- Développer les aptitudes à s'adresser aux usagers migrants

**PUBLIC CIBLE :** Tout-e professionnel-le socio-sanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes migrantes ayant une consommation problématique ou dépendante.

**INTERVENANT-E-S :** M. Pablo Sanchez-Mazas, psychiatre FMH, Appartenances, Genève ; Mmes Betty Goguikian Ratcliff, psychologue-psychothérapeute FSP, Appartenances, Genève et Natacha Prémard, psychiatre, cheffe de clinique, Dpt psychiatrie, HUG.

**DATES :** Jeudi 27 et vendredi 28 novembre 2014

**PRIX :** CHF 440.- (membre GREA CHF 360.-)