

LES CONFERENCES DE L'ISPC

CYCLE 2026-2027

Institut Suisse de Psychothérapie Comparée

L'ISPC a le plaisir de vous inviter à la matinée clinique du 5 septembre 2026 intitulée

«Ecrans, IA et jeux vidéo en psychothérapie : du symptôme à la médiation thérapeutique. Regards croisés entre psychanalyse, systémique et TCC»

Avec la participation de **Niels Weber, Coralie Zumwald et Yann Leroux**

Présentation

Les écrans, l'IA et les jeux vidéo occupent aujourd'hui une place importante dans notre quotidien. Souvent évoqués sous l'angle du risque ou de la dépendance, ils peuvent aussi remplir des fonctions développementales, relationnelles et psychiques complexes qu'il est essentiel de comprendre avant d'intervenir.

Dans la pratique clinique, les professionnels sont confrontés à des questions centrales : à partir de quand l'usage devient-il préoccupant ? Comment comprendre la place occupée par les écrans dans l'économie psychique du patient ?

Les différentes orientations psychothérapeutiques proposent des lectures complémentaires. Certaines mettent l'accent sur l'évaluation clinique et les facteurs de risque, d'autres sur les dynamiques relationnelles et familiales, tandis que d'autres encore explorent les fonctions psychiques du jeu vidéo, les processus de symbolisation ou les possibilités de médiations numériques dans le travail psychothérapeutique.

Cette matinée clinique propose un dialogue entre les approches systémique, cognitivo-comportementale et psychanalytique autour d'une thématique devenue incontournable dans nos consultations.

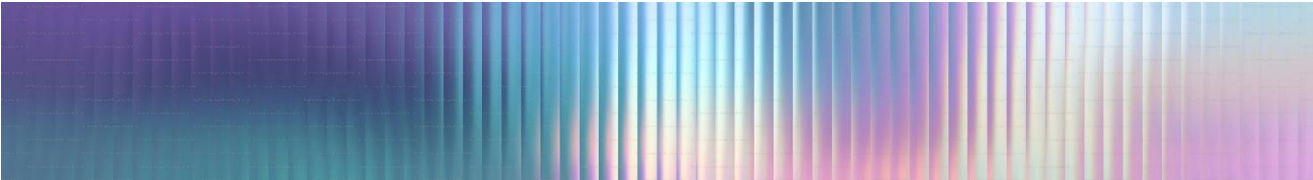
À travers trois conférences complémentaires, une discussion clinique croisée et l'analyse d'une vignette commune, les participants découvriront comment les différentes approches comprennent, évaluent, accompagnent et utilisent les usages numériques. Ils pourront confronter les modèles, explorer le jeu vidéo comme outil de médiation thérapeutique et repartir avec un document de synthèse (repères cliniques, outils d'évaluation et références essentielles).

Conférenciers

Niels WEBER est psychologue-psychothérapeute FSP, systémicien, spécialisé en hyperconnectivité, jeux vidéos et usages numériques. Membre de plusieurs groupes d'experts dans le domaine, formateur et auteur dont l'ouvrage *Les écrans, je gère* (2023).

 **Yann LEROUX** est psychologue clinicien, psychothérapeute, Dr en psychologie et psychanalyste. Spécialiste des jeux vidéo et des mondes numériques, il est notamment l'auteur de *Le jeu vidéo expliqué aux parents et aux éducateurs* (2023), co-auteur de *Le jeu vidéo pour soigner* (2021) et anime le site *Psy & Geek*. Y. Leroux sera avec nous par visio.

Coralie ZUMWALD est psychologue-psychothérapeute FSP, psychologue associée et cheffe de projet au Centre du Jeu excessif CHUV, co-responsable d'une unité au Service de médecine des addictions au CHUV. Elle exerce des activités cliniques, de prévention et d'enseignement dans le domaine des addictions et des TCC depuis plus de vingt ans.



Programme détaillé

08h00 – 08h15 Introduction ISPC

08h15 – 09h00 Niels Weber – Les écrans aujourd'hui : comprendre les usages numériques dans leur contexte développemental, relationnel et familial.

09h00 – 09h45 Coralie Zumwald (CHUV) – Quand l'usage devient problématique : évaluation clinique et interventions thérapeutiques TCC.

09h45 – 10h00 Pause café

10h00 – 10h45 Yann Leroux – Du symptôme à la médiation thérapeutique : le jeu vidéo comme espace psychique et outil clinique.

10h45 – 11h50 Discussion clinique croisée à partir d'une vignette clinique commune. Limites et apports de chaque orientation.

11h50 – 12h00 Conclusion

Informations pratiques

- Date : samedi 5 septembre 2026
- Horaire : 8h-12h pause-café comprise
- Lieu : CHUV- Lausanne, Auditoire Jéquier Doge, Rue du Bugnon 44, 1011 Lausanne, Suisse
- Modalité : présentiel. Afin de privilégier les échanges cliniques en présentiel, la participation à distance, par visio, est réservée aux professionnels résidant hors Suisse.
- Coût : 130 CHF (140 €) / étudiants en master de psychologie : 60 CHF (65 €)
- Public : psychothérapeutes FSP/FMH, psychologues en formation postgrade en psychothérapie, médecins-assistants en psychiatrie, étudiants en Master de psychologie
- 4 crédits FSP

Inscriptions

Sur le site internet www.ispc-institut.ch via le formulaire de contact ou via le QR-code :

Date limite d'inscription : 21 août 2026.



A propos de l'ISPC



L'ISPC est un institut indépendant fondé par une psychothérapeute FSP, dédié à la circulation du savoir et au dialogue entre les différentes orientations psychothérapeutiques.
www.ispc-institut.ch.