



1. Auditoire César Roux (Plénière)  
Salle de séminaire 2  
Salle de séminaire 3  
Salle de séminaire 4  
Séminaire DG 629
2. Auditoire Jequier Doge  
Salle Andros  
Salle Paros  
Salle Delos  
Salle Samos
3. Bugnon 21  
Séminaire 14 : BU21/03/435
4. Bugnon 19  
Séminaire 14 : BU21/03/435
5. Mont-Paisible 14  
Salle 235, 2<sup>e</sup> étage

Les possibilités de parcs étant réduites, nous vous conseillons les TP : depuis la gare de Lausanne, le parking relais d'Ouchy ou le parking relais de Vennes, métro M2.

### LIEU : AUDITOIRE CÉSAR-ROUX (BH08) – BÂTIMENT PRINCIPAL DU CHUV, LAUSANNE

**INSCRIPTION** Gratuit, sur inscription préalable obligatoire avant le 25 septembre

Un certificat attestant de 4 crédits de formation continue sera mis remis aux participant-es par courriel.

**Comité d'organisation** : Sophie ARNAUD - Raphaël AUBRY - Kathia BORNAND - Stéphane CADUFF - Nathalie CONOD - Arnaud CRETENAND - Valérie DUPERTUIS - Mohamed HACHAICHI - Françoise KUNDIG - Hakim LEVALOIS - Cédric PERRIARD - Florian RUBIO - Chloé RUCHE - Olivier SIMON - Ingrid VOGEL

#### Organismes porteurs:



Évènement organisé avec le soutien de la Direction générale de la Santé du canton de Vaud et avec le parrainage d'Addiction Suisse, Infodrog, AMVCA, CoRoMA, GREa, SSAM.

## 7<sup>e</sup> Rencontre vaudoise d'addictologie programme

# Adolescent·e ou jeune adulte prévenir, repérer, accompagner

2 octobre 2026  
CHUV - Lausanne

**Face aux changements qui surviennent lors du passage de l'adolescence à l'âge adulte, il est essentiel d'unir nos regards pour décrypter les signaux de vulnérabilité chez les jeunes. Cette journée propose un espace de réflexion privilégié pour croiser les expertises autour des enjeux de la prévention, du repérage précoce et des situations de crise. Ensemble, nous explorerons des pistes d'action concrètes et des postures professionnelles pour accompagner au mieux cette jeune génération vers l'autonomie.**

**PROGRAMME**

12h30-13h00	<b>Réception</b> - Enregistrement
13h00-13h05	Allocution de bienvenue
13h05-13h50	<b>Conférence</b> : L'insertion à l'épreuve de l'incertitude : prévenir, repérer et accompagner les jeunes - Antoine Sansonnens, Haute école de de travail social (HES-SO), Fribourg
14h00-15h00	<b>Ateliers</b> parallèles I
15h10-15h25	Pause
15h35-16h35	<b>Ateliers</b> parallèles II
16h45-17h25	<b>Table ronde</b> : Quelles perspectives pour l'accompagnement des adolescent-es et jeunes adultes en situation d'addiction - Animée par Thomas Urben, Addiction Valais
17h25-17h30	<b>Clôture</b>
17h30	<b>Apéritif</b>

**ATELIERS**

**A01 - Présentation du Guide cantonal de repérage et intervention précoce**

Le repérage des jeunes les plus à risque de développer des problématiques en lien avec les addictions est un enjeu de santé publique. L'atelier présentera le guide cantonal vaudois qui liste les enjeux des consommations à l'adolescence, détaille les modalités de collaboration et les rôles des différent-es intervenant-es ainsi que le cadre légal.

*Clémentine Augusto, Office du médecin cantonal - Kathia Bornand, Unité Départ, CHUV*

**A02 - Entre transparence et cadre : accompagner les jeunes face aux consommations en institution**

Comment préserver le dialogue autour des consommations lorsque le cadre institutionnel en limite ou interdit l'usage ? À partir de deux expériences de terrain, cet atelier proposera une réflexion sur les postures favorisant l'alliance, le pouvoir d'agir des jeunes et la réduction des tensions entre accompagnement et cadre. Les participant-es partageront leurs expériences et exploreront des pistes de réflexions autour de ces enjeux.

*Emmanuelle Zuber, L'Arcadie, Fondation Indi-Go - Stéphanie Gerfault, Foyer des Lys, Fondation du Levant*

**A03 - « L'argent facile version smartphone » : comment prévenir le jeu excessif avant et après 18 ans ?**

À l'aune de la convergence gambling-gaming et des réseaux sociaux dans un monde toujours plus digitalisé, quels messages pour adresser quelles vulnérabilités et à travers quels canaux ? L'atelier proposera un point sur les connaissances et les ressources pour accompagner les jeunes futur-es adultes et leur entourage sur un chemin aussi escarpé que peu balisé.

*Marion Bieri et Mélissa Parolini, Centre du jeu excessif-CHUV*

**A04 - Aide contrainte dans l'accompagnement des jeunes adultes pour des motifs d'addictions : contraindre pour aider ou aider pour contraindre ?**

Cet atelier propose une réflexion sur la notion d'aide contrainte auprès de jeunes consommateur-trices. Que faut-il penser aujourd'hui de la notion de contrainte souvent controversée ? Quelle peut-être la teneur de cette contrainte et pour quels résultats ? Nous croiserons les regards de plusieurs professionnel-les de la clinique, de la justice, et de l'accompagnement psycho-social afin de ré-interroger la notion d'aide et d'accompagnement de jeunes en difficultés. Explorer les notions de contrainte explicite et implicite et comment la contrainte doit être accompagnée et explicitée particulièrement avec des jeunes consommateur-trices pour lui donner un sens, qui n'est pas, que, le sens premier de la sanction.

*Jean-Michel Imhof, CAP, Fondation du Levant - Christian Grignola, Unité Départ, CHUV - Autres intervenant-es.*



**A05 - Comprendre les facteurs psychologiques et sociaux qui freinent l'arrêt du tabac**

Pourquoi est-il parfois si difficile d'arrêter de fumer, même lorsque la motivation est présente ? Cet atelier abordera plusieurs facteurs psychologiques et sociaux qui influencent les parcours d'arrêt du tabac, notamment le rôle de l'identité et des normes sociales. L'objectif sera également de proposer des pistes concrètes pour accompagner le changement et mieux comprendre les obstacles auxquels les fumeur-euses peuvent être confrontées.

*Dr Jérôme Blondé, Université de Genève*

**A06 - Prévenir sans moraliser, accompagner sans banaliser. Comment parler des conduites addictives aux 15-25 ans dans un monde en perpétuelle évolution ?**

Face à des usages, des influences et des contextes de vie qui se transforment rapidement, cet atelier abordera la complémentarité entre les actions de prévention en milieu scolaire et les approches de réduction des risques auprès des jeunes. Il proposera une réflexion sur les messages et les postures les plus pertinentes pour favoriser un dialogue crédible et adapté à leurs différentes réalités.

*Sophie Corbaz, Fondation AACTS - Sylvie Bonjour, Unité de promotion de la santé et prévention en milieu scolaire, DGS*

**A07 - Prévention, réduction des risques et Drug checking en milieu festif : enjeux, outils et postures**

Quels outils sont aujourd'hui mobilisés pour accompagner les publics concernés ? Quelles postures privilégier pour favoriser le dialogue, renforcer les capacités d'agir et réduire les risques liés aux consommations d'alcool et drogues en milieu festif ?

*Alessandro Tremea, CAP, Fondation du Levant - Stéphane Caduff, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme*

**A08 - Usage problématique des réseaux sociaux comme facteurs de risque d'addiction**

Lors de l'utilisation des réseaux sociaux par les jeunes, un ensemble de dynamiques peut constituer un facteur de risque de développement de conduites addictives. Cet atelier explorera comment les processus psychosociaux sous-jacents à un usage dit problématique des réseaux sociaux peuvent contribuer à ce risque. Plusieurs mécanismes seront abordés, notamment la construction de l'identité, les motivations à réduire l'incertitude identitaire, les comparaisons sociales et les symptômes dépressifs chez les jeunes.

*Dr Raphaël Aubry, Croix-Bleue romande*

**A09 - Les nouvelles modalités de consommation chez les jeunes**

En plein développement chez les adolescent-es et les jeunes, le corps et le cerveau réagissent de manière sensible aux substances comme l'alcool, le tabac et le cannabis. De plus, de nouvelles substances et de nouvelles habitudes de consommation ont été observées chez des jeunes qui ne mesurent pas toujours les conséquences de leurs décisions et ne sont pas facilement preneurs ou preneuses de prises en charge avec une offre de soins qui bascule entre les différentes structures dédiées.

*Dre Jennifer Helfer, cabinet Ado Riviera Montreux - Valérie Bridel, Unité Départ, CHUV - Dre Eleana Papagiannakopoulou, Service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent, Fondation de Nant - Dr Mohamed Hachaichi, UTA Montreux, Fondation de Nant*

**A10 - Aimer, expérimenter, consommer : enjeux relationnels à l'adolescence**

Cet atelier proposera une réflexion sur les liens entre relations amoureuses et consommations à l'adolescence, période marquée par l'intensité émotionnelle, les expérimentations et la construction identitaire. Il abordera les différentes fonctions que peuvent prendre les usages de substances dans les relations affectives, ainsi que l'influence des partenaires sur les conduites à risque. L'atelier visera à réfléchir ensemble aux postures d'accompagnement et aux pistes de prévention adaptées aux adolescent-es.

*Intervenant-es de l'Unité DEPART, CHUV - Intervenant-e de la DISA, CHUV*

**A11 - Entre soin, protection, placement et exclusion : comment accompagner les situations les plus complexes ?**

Certains adolescent-es et jeunes adultes circulent entre différents foyers, les services de psychiatrie, la rue, les urgences, la justice, les services sociaux ou des structures en addictologie sans jamais vraiment s'inscrire dans une continuité. Les consommations de substances ajoutent de la complexité et des vulnérabilités supplémentaires. Ces situations épuisent les jeunes comme les professionnel-les. Cet atelier propose un moment pour réfléchir à la manière dont le réseau peut s'organiser autour de ces jeunes, compte tenu de certaines limites.

*Ludovic Keller, Andiamo Office AI Vaud - Eduardo Redondo, Tribunal des mineurs - Yelitzta Christinat, Unité Départ, CHUV*