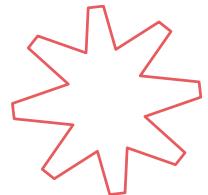


# 10

FÉVRIER  
2026

13H15 - 17H15  
LAUSANNE

# Formation



Sensibilisation à l'intervention précoce et la réduction des risques en matière de consommation de substances auprès des jeunes de 15-20ans



La transition vers le monde des adultes est un moment où les adolescent·e·s et les jeunes adultes peuvent adopter certains comportements problématiques en matière de consommation de substances psychoactives. Il s'agit d'un phénomène qui demande des connaissances et un soutien particulier afin d'accompagner les jeunes et d'améliorer leur capacité à prendre soin d'eux. Cette formation sensibilise les professionnel·le·s en contact avec des jeunes au phénomène de la consommation de substances chez les jeunes et leur permet d'acquérir des notions de base sur la thématique, ainsi que sur les concepts théoriques de la réduction des risques et de l'intervention précoce. Il s'agira également de découvrir les différentes offres en ligne de soutien qui existent actuellement en Suisse romande. Enfin, des cas pratiques seront discutés afin d'appliquer les connaissances acquises durant la première partie de la formation et favoriser les échanges entre professionnel·le·s.



## Public-cible

Cette formation s'adresse aux intervenant·e·s actifs auprès d'un public jeunes (15-20 ans)



## Objectifs

Comprendre les processus de consommation chez les jeunes et découvrir les grands groupes de substances

Connaitre les concepts théoriques tels que l'intervention précoce et la réduction des risques, et découvrir les offres d'aide existantes en ligne

Réfléchir à sa pratique et échanger entre participant·e·s

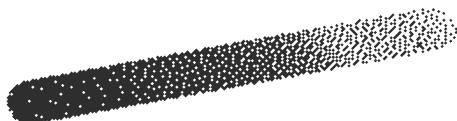
# Programme

## Intervenantes :

- **Kathia Bornand**, intervenante socioéducative et co-responsable de l'unité DEPART du CHUV
- **Sabine Fabbri**, infirmière, intervenante pour l'unité DEPART du CHUV
- **Melody Guillaume-Gentil**, collaboratrice scientifique chez Infodrog, responsable du projet «Know Your Choice»

Horaires	Thématiques
13h15 - 13h25	<b>Introduction</b>
13h25 - 15h00	<b>Le phénomène de la consommation de substances chez les jeunes, accompagnement et apports théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Spécificités de la consommation à un jeune âge</li><li>• Les principaux groupes de substances</li><li>• Approche et posture en tant que professionnel·le</li><li>• Intervention précoce et réduction des risques</li></ul>
15h- 15h15	<b>Où trouver de l'aide et outils existants à disposition des jeunes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• knowyourchoice.ch et autres offres d'aide en ligne</li><li>• Aides existantes sur place</li><li>• Pour aller plus loin...</li></ul>
<b>PAUSE</b>	
15h45 - 17h15	<b>Mises en situation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Discussion de cas pratique</li><li>• Travail sur la posture</li><li>• Réflexes à adopter et structures à contacter dans une démarche d'accompagnement.</li></ul>

**Lieu de formation:** Lausanne  
**Coûts:** 100.-/pers.



**Renseignements complémentaires** auprès de Melody Guillaume-Gentil:  
[m.guillaume@infodrog.ch](mailto:m.guillaume@infodrog.ch) | +41 31 537 11 35