



Webinaire international sur la prévention alcool

Un mois sans alcool : quel rôle pour les médecins généralistes ?

Le 16 octobre 2025 en ligne de 12h30 à 14h00

Paris, Bruxelles, Lausanne et Luxembourg

Obectifs du webinaire

- Présenter les résultats de l'étude JANOVER et les impacts du Dry January en France.
- Fournir aux médecins généralistes des outils pratiques pour aborder la thématique et accompagner leurs patient·es dans la réduction de leur consommation d'alcool.
- Favoriser les échanges entre pairs et partenaires francophones afin de partager expériences et bonnes pratiques.

Présentation de la coordination



Etude JANOVER – l’entretien motivationnel – Repérage et intervention – Outils diagnostics

Louis-Ferdinand Lespine, chercheur en psychologie et addictologie, FR

Pascal Gache, médecin alcoologue, formateur à l’EM, Genève, CH

Xavier Aknine, médecin généraliste, animateur de MG Addictions, Paris

Manon Dub, médecin généraliste spécialisée en alcoologie, Bruxelles, BE

Echanges avec le public

Via tchat – modération par

Manon Dub, *médecin généraliste, spécialiste en alcoologie*

Pascale Hensgens, *Responsable projets chez Fédito wallonne*

Ressources par pays – envoi par mail

Ici nous listons des ressources et adresses utiles pour réorienter les personnes qui seraient dans une consommation problématique

- Sites internet
- Application
- Annuaire, etc.



Ressources pour les médecins en Suisse



Praticien Addiction Suisse est une plateforme d'information relative à la médecine de l'addiction destinée aux médecins de premier recours, élaborée par une équipe de rédaction interdisciplinaire (médecins de premier recours, psychiatres, psychologues, pharmaciens, travailleurs sociaux).

<https://www.praxis-suchtmedizin.ch/index.php/fr/>



Le Collège romand de médecine de l'addiction (CoRoMA) est le réseau régional romand de promotion de la médecine de l'addiction.

<https://romandieaddiction.ch/>



La SSAM est une association médicale dédiée à la promotion de la formation des médecins dans le domaine des addictions, au développement d'une offre thérapeutique accessible et diversifiée, ainsi qu'à l'avancement de la recherche fondamentale et clinique.

<https://www.ssam-sapp.ch/fr/>



https://www.pepra.ch/application/files/7517/0859/2699/Kurzintervention_risikoreiche_Alkoholkonsumenten_E.pdf



Ressources pour la patientèle en Suisse

Type de ressource	Organisation / Site	Contenu / Utilité principale
Tests et auto-évaluation	Alcooquizz	Test en ligne pour évaluer sa consommation d'alcool
Application / Outils numériques	Try Dry	L'app du Dry January pour réaliser son mois sans alcool. Sur App et Google Store
	MyDrinkControl – Santé bernoise	Application pour suivre et mieux maîtriser sa consommation d'alcool
Jeunes / Prévention ciblée	Be My Angel	Outil pour calculer son taux d'alcoolémie, sensibilisation pour les jeunes
	Cool and Clean – Quiz alcool et loi	Informations et quiz sur la loi concernant l'alcool et les jeunes
Vieillesse et addictions	Vieillesse et addictions	Plateforme d'aide et de conseils pour les seniors en particulier avec l'alcool
Portails d'information / orientation	Infodrog	Trouver une aide ou une institution proche (orientation vers des services spécialisés)
	Station A	Portail complet sur les addictions, documentation, actualités et ressources
	Addiction Suisse	Infos spécialisées (vieillesse et addiction, prévention, recherche, brochures)
Aide en ligne / conseil	SafeZone	Conseil gratuit, anonyme et en ligne sur les addictions
	Stop-alcool	Informations, auto-aide et soutien en ligne pour réduire ou arrêter sa consommation
Ressources institutionnelles / formation	GREa	Informations générales sur l'alcool, formations (ex. entretien motivationnel), intervention précoce



Ressources pour la patientèle en Belgique

Ressources pour les patients :

[Dossier « Alcool » sur Mon Généraliste](#)

[Plateforme en ligne « Aide Alcool » \(information, self-help, accompagnement en ligne\)](#)

Ressources pour les médecins à ce sujet :

Réseau de médecins généralistes ALTO : <https://www.reseaualto.be/>

[Fiche mésusage de l'alcool \(SSMG\)](#)

[Réseau Alcool, la passerelle entre les patients et les professionnels de l'alcoologie \(SSMG\)](#)

Ressources pour les francophones : enquête sur la conso d'alcool en Belgique

https://www.sciensano.be/sites/default/files/al_report_his2023_fr.pdf



Ressources pour les patient·es au Luxembourg

Work in Progress : Le Dry January sera initié et soutenu par le Ministère de la Santé et de Sécurité sociale pour une première édition en Janvier 2026.

Sont actuellement consultables :

[Repenser son rapport à l'alcool - Portail Santé – Luxembourg ;](#)

[Zéro alcool. 100% toi-même ! - Portail Santé – Luxembourg ;](#)

[L'alcool? Moins c'est mieux! - Portail Santé – Luxembourg ;](#)

<https://suchtverband.lu/>

Pour les professionnels :

[Aides utiles - Portail Santé – Luxembourg ;](#)



Ressources en France

Intervenir - Addictions

<https://intervenir-addictions.fr/>

Dry January France

<https://dryjanuary.fr/>

Agir en premier recours pour diminuer le risque d'alcool

https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2023-10/guide_agir_en_premier_recours_pour_diminuer_le_risque_alcool.pdf

Qu'est-ce que la réduction des risques alcool ?

https://www.modus-bibendi.org/app/uploads/Plaqueette_Modus_Bibendi_V7.pdf

Plus d'info auprès de la Fédération Addiction:

<https://www.federationaddiction.fr/>

Et encore

Mes Choix, consommation contrôlée – En Suisse

<https://meschoix.ch/>

Mes Choix, en France

<https://www.federationaddiction.fr/le-programme-meschoix/>

Mes Choix, en Belgique

<https://fedabxl.be/nl/evenement/formation-sur-lapproche-mes-choix-alcool/>

Mes Choix, Luxembourg (autre programme)

<https://santesecu.public.lu/fr/espace-professionnel/plans-nationaux/plan-palma.html>

Merci de répondre au sondage

Nous vous enverrons un sondage en ligne, 3 minutes suffisent.

Merci de nous aider à nous améliorer

<https://grea.limequery.com/954889?lang=fr>

Merci de votre attention

Adresses mail des personnes organisatrices

Univers santé, Belgique : Martin de Duve - martin.deduve@uclouvain.be

GREa, Suisse : Célestine Perissinotto - c.perissinotto@grea.ch

Feda Bruxelles, Belgique : Alexis Jurdant - a.jurdant@fedabxl.be

Fédération Addiction, France : Pauline Amadé-Dimitrov - p.amade-dimitrov@federationaddiction.fr

Suchtverband, Luxembourg : Gregory Lambrette - gregory.lambrette@arcus.lu

Croix-Bleue romande, Suisse : Laetitia Gern - laetitia.gern@croix-bleue.ch

Fedito Wallonne, Belgique : Pascale Hensgens - info@feditowallonne.b

