



Plenière	Theatre
Atelier A01	315
Atelier A02	300D
Atelier A03	Salon du Pasquier
Atelier A04	Salon Belle-Époque
Atelier A05	215
Atelier A06	115
Atelier A07	400
Atelier A08	190
Atelier A09	290
Atelier A10	300B
Atelier A11	300E

COMITÉ D'ORGANISATION :
Romain Bach, José Bonvin, André Kuntz,
Mohamed Hachaichi, Thierry Favrod-Coune,
Victor Leroy, Christine Panchaud, Olivier Simon.

STANDS LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES



COROMA
Collège Romand de Médecine de l'Addiction

18 juin 2025
MONTREUX

Centre de conférences et de séminaires de Caux



INNOVER EN ADDICTOLOGIE

24^e journée annuelle
Collège romand de médecine de l'addiction

En partenariat avec le 5^e symposium international
« Prévenir et traiter le jeu excessif dans un monde digitalisé »

Avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique

Création et impression: FILLION



©Maude Rion

INNOVER EN ADDICTOLOGIE

Adressée aux acteurs régionaux du domaine, la journée annuelle CoRoMA propose cette année un tour d'horizon de diverses innovations mises en place par les professionnel-le-s dans leur champ d'interventions respectif pour tenter de répondre aux enjeux actuels rencontrés dans leur pratique de prévention et de traitements des conduites addictives. Elle se tiendra la veille du 5e symposium international « Prévenir et traiter le jeu excessif dans un monde digitalisé » qui se déroulera dans les mêmes locaux.

PROGRAMME

Dès 12h30	Réception – enregistrement
12h45 - 13h25	Assemblée Générale du CoRoMA (réservée aux membres de l'association)
13h30 - 13h35	Allocution de bienvenue - Alexandre Brodard, OFSP
13h35 - 14h00	Regard sociologique sur les enjeux de l'innovation Francesco Panese, Institut des humanités en médecine, Institut des sciences sociales, UNIL
14h15 - 15h15	Ateliers parallèles I
15h15 - 15h45	Pause-café
15h45 - 16h45	Ateliers parallèles II
17h00 - 18h30	Session plénière commune avec le 5^e symposium international « jeu excessif » Traiter les addictions comportementales selon les connaissances les plus récentes Sophia Achab, Service d'addictologie, HUG Seuil d'accès et vie numérique : le projet de l'OFSP « Safezone.ch » Lucia Galgano, Infodrog
Dès 18h30	Buffet dînatoire et animation musicale

ATELIERS

A1/ SALLE 315 - Le savoir expérientiel au chevet de la médecine de l'addiction

José Bonvin, PairAddicto, Sion, Tania Zambrano, La Source, Lausanne

Cet atelier interactif, animé par des pair-aidants professionnels en addiction, explorera le rôle clé de l'expérience vécue (savoir expérientiel) dans l'accompagnement des personnes en rétablissement. À travers une brève présentation, des vignettes et des échanges, les participants découvriront comment la pair-aidance favorise l'engagement, la réduction des risques et le soutien mutuel au sein des parcours de soins.

A2/ SALLE 300D - Thérapie en réalité virtuelle dans un monde digitalisé

Kevin Robert, Réseau fribourgeois en santé mentale, Stéphane Rothen, Lausanne

La « TERV » sera présentée dans un contexte de suivi psychothérapeutique en cabinet et en intra-hospitalier dans une unité d'addictologie. Cet outil offre aux personnes en traitement des environnements immersifs et personnalisables dans lesquels réaliser des expositions à des situations stressantes, en milieu sécurisé.

A3/ SALON DU PASQUIER - « Premièrement d'abord », inclure les proches ? La thérapie conjugale intégrative

Joël Tremblay, Université, Trois-Rivière (Québec)

L'atelier présentera le modèle de la thérapie comportementale intégrative incluant le/la partenaire. Les études ont démontré que les personnes vivant en couple et traités selon ce modèle présentaient des indicateurs de résultats supérieurs en comparaison avec un setting composé uniquement d'interventions individuelles ou de groupe.

A4/ SALON BELLE-ÉPOQUE - Alcoologie 2.0 : nouveautés en santé publique, intervention brève, prises en charges cliniques

Joël Boiteux, Fondation Neuchâtel Addiction, Jacques Gaume, Médecine des addictions, CHUV, Lausanne

Cet atelier propose un tour d'horizon des nouvelles perspectives en alcoologie, allant des approches psychothérapeutiques aux traitements médicamenteux innovants. Il mettra aussi en lumière des avancées en santé publique et en prévention introduisant de possibles modifications de certains paradigmes, pouvant modifier nos approches cliniques. Un focus sera fait également sur certaines recherches actuelles en Suisse dans le domaine de la liaison hospitalière.

A5/ SALLE 215 - Tabac et autres produits nicotinés. Quels conseils donner à nos patientes et patients ?

Isabelle Jacot Sadowski, Unisanté, Lausanne, Evelyne Laszlo, CIPRET, Genève

Mise à jour sur les différents produits nicotinés tels que la cigarette électronique, le tabac chauffé ou le snus et discussions sur la prise en charge des personnes souhaitant cesser leur consommation à partir de vignettes cliniques.

A6/ SALLE 115 - Un train peu en cacher un autre : la vape et les agonistes GLP1, nouveaux alliés des addictologues ?

Thierry Favrod-Coune, Unité Dépendances, HUG, Genève, Michel Chappuis, Fondation Neuchâtel Addiction

Les traitements en addictologie sont ardues, et marqués par un manque de moyen autres que l'accompagnement psycho-social. Nous discuterons avec vous de deux nouveaux moyens particulièrement prometteurs : la vape comme aide à l'arrêt du tabac combustible ou outils de réduction des risques, et les agonistes GLP1 comme potentiels traitements pour plusieurs addictions.

A7/ SALLE 400 - 150 ans de traitements agonistes opioïdes, et après ?

Claudine Gex, Fribourg, Alex Bakir et Sergio Ravelo, Médecine des addictions, CHUV, Yverdon

Ces dernières années, la prise en charge avec prescriptions de TAO s'est de mieux en mieux adaptée aux besoins individuels des personnes en traitement. Étonnamment, le COVID a joué en cela un rôle de catalyseur et a amené à un assouplissement des lois et ordonnances régissant les modalités de remise de TAO et de DAM. Cet atelier présente un exemple innovant de collaboration interprofessionnelle dans le domaine de l'administration supervisée d'héroïne pharmaceutique et évoque les défis d'une prise en charge appropriée des personnes échappant aux circuits des centres spécialisés dans le traitement des troubles liés à l'usage d'opioïdes.

A8/ SALLE 190 - Le THADA, la poule et l'œuf

François Candaux et Béatrice Gay, Service de psychiatrie générale, CHUV, Lausanne, V. Leroy, Clinic les Alpes, Les Avants (Montreux)

Dialogue entre psychiatrie et addictologie pour la prise en charge diagnostique et thérapeutique du TDAH en cas de co-occurrence d'une addiction.

A9/ SALLE 290 - Bâtir des ponts : innovations sociales dans la lutte contre les précarités liées à l'usage de substances ?

Thomas Herquel, Première Ligne, Genève, Vincent Masciulli, AACTS, Vevey

Face aux précarités liées à l'usage de drogues, des projets innovants se développent pour mieux articuler accompagnement social et accès aux soins. À Genève comme à Vevey, ces dispositifs mêlent hébergement, suivi médico-social et travail de proximité, abordant de front des enjeux sanitaires, sociaux et territoriaux. Pour ce faire, les spécialistes du domaine des addictions doivent faire valoir une approche sociale, tout en construisant des ponts avec des structures d'aide non spécialisées et en renforçant la légitimité des dispositifs spécialisés auprès des administrations publiques. Portés par une logique de terrain, axés sur l'aller-vers et l'accueil à bas seuil, ils incarnent de nouvelles formes d'action intégrée, adaptables et prometteuses dans un contexte où les réponses classiques montrent leurs limites.

A10/ SALLE 300B - La prescription de médicaments à base de cannabinoïdes : comment accompagner patient.e.s, familles et soignant.e.s ?

Barbara Broers, UniGE, James Wampfler, Genève

Pour certaines pathologies et symptômes où les médicaments conventionnels sont inefficaces ou ont trop d'effets secondaires, la prescription d'un médicament à base de cannabinoïdes peut être une option thérapeutique intéressante. Toutefois, des craintes et fausses idées sur les risques et effets secondaires et les difficultés de gestion des médicaments peuvent exister chez des patient.e.s, leurs proches et les soignant.e.s, notamment en cas de dépendances à d'autres substances et chez des personnes âgées. Dans cet atelier, nous résumerons les connaissances actuelles et les aspects formels de la prescription de médicaments à base de cannabinoïdes en Suisse, puis, basé sur notre expérience dans des EMS, aborderons l'accompagnement et les aspects pratiques de la gestion et remise des accompagnements, dans le cadre résidentiel et privé.

A11/ SALLE 300E - Induction pharmacologique des états de conscience modifiée en psychothérapie

Catherine Duffour, Lausanne ; Laura Tocmacov, Psychédelos, Genève.

Du vélo qui tourne dans la tête à la journée du vélo : les psychothérapies augmentées par les médicaments contenant des substances dites psychédéliques font l'objet d'une attention croissante dans l'abord de différents troubles, y compris dans le cadre des troubles affectifs. Qu'est-ce ? Pour qui ? Par qui ? Et pratiquement ? Quels sont les risques ? Sur quelles ressources s'appuyer ?