

**PRINTEMPS
2025**

FORMATIONS ••••• ADDICTIONS

GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

www.grea.ch
024 426 34 34

JEUX VIDÉO: SITUATION PROBLÉMATIQUE OU ADDICTION ?	30 janvier
MES CHOIX (ALCOOL ET CANNABIS)	17 mars
FORMATION EN RÉDUCTION DES RISQUES	28 mars et 4 avril
ENTRETIEN MOTIVATIONNEL	28, 29 avril et 3, 4 juin
FORMATION DE BASE	9, 16, 23 mai et 6, 13 juin
TABAC ET RÉDUCTION DES RISQUES	22 mai
CANNABIS : OÙ EN SOMMES-NOUS ? COMMENT EN PARLER ?	12 juin
PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP) I ET II	25 au 28 juin

JEUX VIDÉO : SITUATION PROBLÉMATIQUE OU ADDICTION ?

Cette formation a pour objectif de comprendre le quotidien des joueurs et des joueuses de jeux vidéo, mais également de saisir les enjeux actuels du diagnostic d'addiction aux jeux vidéo proposé par l'OMS. À travers des exemples concrets de jeux et de mécaniques de jeux, nous analyserons les comportements des adeptes des pratiques vidéoludiques, afin d'éviter tout risque de sur-pathologisation et permettre d'accompagner ou d'orienter adéquatement les personnes réellement en situation de souffrance.

OBJECTIFS Connaître les différentes formes de jeux vidéo et la typologie des différentes offres

Connaître la définition de l'OMS d'une addiction aux jeux vidéo

Savoir qualifier si une situation est problématique

Connaître les enjeux spécifiques aux microtransactions

Renforcer ses compétences pour choisir un suivi adapté

INTERVENANT Niels Weber, psychologue-psychothérapeute FSP

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le de la santé, de la psychothérapie, du social et de l'éducation

DATE Jeudi 30 janvier 2025

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-)

MES CHOIX (ALCOOL ET CANNABIS)

Mes Choix est un programme de consommation contrôlée. Le programme vise à redonner aux personnes la capacité de choisir leur consommation de substances, grâce à un programme structuré permettant à chacun-e de fixer ses objectifs. La formation comprend une introduction du concept et l'acquisition des spécificités liées aux manuels.

OBJECTIFS S'initier au programme de consommation contrôlée

Connaître les manuels et savoir les utiliser

INTERVENANT-E-S Thierry Favrod-Coune, médecin adjoint, Unité des dépendances, HUG/ Fabienne Grondin-Giletti, infirmière, Unité des dépendances, HUG

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le expérimenté-e du champ des addictions qui souhaite utiliser la méthode Mes Choix.

DATE Lundi 17 mars 2025

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-)

FORMATION EN RÉDUCTION DES RISQUES

Cette formation permet aux professionnel-les de se former à la réduction des risques, d'actualiser leurs connaissances et d'affiner leurs pratiques. Animée par des binômes de spécialistes de terrain, elle combine théorie et outils, permettant aux participant-e-s de renforcer leur confort de la pratique de la réduction des risques, tout en apprenant des approches concrètes et éprouvées.

OBJECTIFS Développer une posture professionnelle en adéquation avec les objectifs de la réduction des risques

Être plus confortable dans sa pratique de la réduction des risques

Apprendre et échanger des pratiques et outils concrets de la réduction des risques: échange de matériel, anonymité ou liaison, approches collaboratives

Savoir prendre en charge une situation d'overdose et apprendre gestes de premiers secours (certifié BLS-AED-SRC)

INTERVENANT-E-S Benjamin Ravinet, travailleur social, Itinéraires/ Anne François, médecin, cabinet privé/ Sébastien Roaux, infirmier, ABS/ Aurore Lugon-Moulin, infirmière, Le Levant/ Olivier Dousse, travailleur social, le Tremplin/ Florentin Joris, infirmier, Addiction Valais/ Vincent, travailleur social de Rue, ABS/ Tiphaine Robet, médecin de rue, HUG

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le expérimenté-e du champ des addictions

DATE Vendredis 28 mars et 4 avril 2025

PRIX CHF 500.- (membre GREA CHF 420.-)

Nouvelle formule!

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

L'entretien motivationnel (EM) est une approche relationnelle guidée et centrée sur l'utilisateur, dont le but est de susciter ou renforcer la motivation au changement grâce à une écoute empathique et valorisante. Les participant-e-s à cette formation bénéficient de deux supervisions (en visio) pour appliquer et consolider les compétences acquises. Les dates des supervisions sont fixées durant la formation présente.

OBJECTIFS Identifier les bases conceptuelles de l'EM

S'exercer à la méthodologie propre à l'EM

Contextualiser l'entretien motivationnel dans les addictions

Pratiquer la méthode sur son lieu professionnel

Partager sa pratique avec d'autres professionnel-le-s dans une atmosphère respectueuse

INTERVENANT Pascal Gache, médecin-addictologue, formateur à l'entretien motivationnel certifié MINT, Genève

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le sociosanitaire occasionnellement ou régulièrement en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

DATE Module 1: lundi 28 et mardi 29 avril 2025. Module 2: mardi 3 et mercredi 4 juin 2025 + 2x 1h30 de supervision en ligne (date à convenir avec le formateur).

PRIX CHF 1190.- (membre GREA CHF 990.-)

FORMATION DE BASE

Cette formation permet de mieux comprendre les raisons de la consommation de psychotropes ainsi que le processus qui contribue au développement d'une situation à risque ou d'une dépendance. Elle vise également l'acquisition d'outils pour repérer des situations de vulnérabilité et pour orienter les personnes. Une large partie de la formation est consacrée à l'apprentissage de l'entretien motivationnel qui favorise le dialogue avec les personnes concernées.

OBJECTIFS Comprendre les principales substances, leurs types et effets

Comprendre l'évolution et l'historique du champ des addictions

Identifier l'organisation de l'offre romande (réseau) et l'articulation entre les dispositifs (résidentiel, hôpital, bas-seuil, social vs. sanitaire)

Repérer une situation de consommation problématique et y donner suite, créer les conditions pour en parler

Connaître l'approche motivationnelle

INTERVENANT-E-S La liste est disponible sur notre site internet

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le en contact avec des personnes à consommations problématiques ou dépendantes.

DATE Vendredis 09, 16 et 23 mai et 06 et 13 juin 2025

PRIX CHF 1'250.- (membre GREA CHF 1'050.-)

TABAC ET RÉDUCTION DES RISQUES

Cette formation offre une expertise en tabacologie, avec une orientation particulière sur l'utilisation de la vape comme outil de réduction des risques. Les participant-e-s acquerront une compréhension des mécanismes de la dépendance liée au tabac et à la nicotine, apprendront à donner des conseils sur le vapotage, et seront initiés à la conception de projets de réduction des risques du tabagisme dans différents contextes institutionnels.

OBJECTIFS Acquérir des connaissances tabacologiques nécessaires à la compréhension des enjeux de réduction des risques.

Évaluer la plus-value et les limites de la vape dans une démarche globale d'accompagnement et de réduction des risques auprès de personnes en situation d'addiction

Acquérir des connaissances concernant la vape sur le plan théorique, pratique et technique

Concevoir l'implémentation d'un projet de réduction des risques du tabagisme dans une institution

INTERVENANTES Mélanie Tschanz, infirmière référente, Unisanté/ Valentine Ballmer, spécialiste en promotion de la santé et prévention, Le Levant

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le du champ des addictions et les acteurs du réseau sociosanitaire qui souhaitent intégrer une mesure de réduction des risques du tabagisme dans leur structure

DATE Jeudi 22 mai 2025

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-)

CANNABIS : OÙ EN SOMMES-NOUS ? COMMENT EN PARLER ?

Alors que le Parlement élabore une loi de légalisation et que des projets pilotes de distribution sont en cours dans plusieurs villes, comment aborder aujourd'hui la question du cannabis ? Cette formation vous permettra de devenir un-e spécialiste de la régulation du cannabis en Suisse et de répondre avec clarté aux questions des jeunes. Comment aborder le cannabis avec les mineur-e-s ou jeunes adultes ? Jusqu'à quel âge est-il nocif pour le cerveau ? Et vers quel modèle de régulation la Suisse se dirige-t-elle ?

OBJECTIFS Comprendre l'état actuel de la régulation du cannabis en Suisse

Comprendre les effets neurobiologiques du cannabis

Répondre aux questions fréquentes des mineur-e-s ou jeunes adultes sur le cannabis

Apprendre la méthode « Joint the Game » pour impliquer les jeunes dans le débat

INTERVENANT-E-S Maxime Mellina, politologue, GREA/ Daniele Zullino, médecin-chef du service d'addictologie, HUG/ Catherine Dorthe, chargée de prévention, REPER

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le-s travaillant avec des jeunes ou intéressé-e-s par la régulation du cannabis.

DATE Jeudi 12 juin 2025

PRIX CHF 250.- (membre GREA CHF 210.-)

PRÉVENTION DE LA RECHUTE BASÉE SUR LA PLEINE CONSCIENCE (MBRP) I ET II

Cette formation de quatre jours propose d'expérimenter les étapes du programme Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP), soit les 8 séances. Elle prévoit des moments de méditation et de silence pour approfondir l'introspection des futurs instructeurs-trices. Grâce à cette approche, les professionnel-le-s accueillent les usagers-ères dans l'observation de leurs envies de consommer et de leurs émotions sans jugement. La formation est ici proposée « en mode retraite » à Crêt-Béard.

OBJECTIFS Mise en pratique de la pleine conscience

S'entraîner à instruire les exercices du programme ainsi que leur débriefing sous supervision

Créer les conditions pour amener les personnes concernées à s'auto-observer sans jugement afin de sortir des réactions automatiques

INTERVENANTES Kathrin Deléderray, psychologue psychothérapeute, cabinet privé, instructrice et formatrice MBRP, Fondation Estérelle Arcadie/ Daniela Dunker Scheuner, psychologue psychothérapeute, instructrice et formatrice MBRP reconnue par le groupe MBRP, responsable de l'Unité d'enseignement des TCC, CHUV

PUBLIC CIBLE Tout-e professionnel-le de la santé travaillant dans le domaine des addictions ou de la santé mentale souhaitant instruire des groupes MBRP

DATE Mercredi 25, jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 juin 2025

PRIX CHF 1840.- (membre GREA 1740.-)

Le prix de la formation comprend: 4 journées de formation, trois nuitées, trois repas et deux pauses café par jour.