

# FORMATION ADDICTIONS



Recovery  
College

## J'ai craqué... et après ?

Formation gratuite par un pair et un pro en binôme

Rechuter, déraper, merder, craquer... Consommer après une période d'abstinence, est-ce un échec, un apprentissage, un passage obligé ? Dans ce cours, vos expériences, connaissances et questionnements viendront compléter et enrichir les apports théoriques proposés. Au terme de l'atelier, les participant-e-s seront capables d'identifier un processus de rechute, constituer collectivement une boîte à outils pour prévenir la rechute, prendre du recul sur sa situation et se remobiliser pour poursuivre ses objectifs.



11.09.2024



14h00 à 17h00



Entrée de Secours,  
Route de Duillier 16,  
1260 Nyon

Par Patrick et Thomas

### Objectifs

- Augmenter ses capacités d'agir pour prévenir la rechute
- Intégrer la rechute dans son processus de rétablissement

En savoir plus sur cette formation : [retablissement.ch](http://retablissement.ch)  
Ou contactez-nous par e-mail : [info@grea.ch](mailto:info@grea.ch)

