

RAPPORT ANNUEL 2023



GREAA

GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS

04 MOT DU PRÉSIDENT

06 MOT DES CO-SECRETAIRES GÉNÉRAUX

07 PLATEFORMES

- Plateforme Adolescent·e·s
- Plateforme Alcool
- Plateforme Fonctions dirigeantes
- Plateforme Genres et sexualités
- Plateforme Travail Social Hors Mur
- Plateforme Jeu
- Plateforme Nightlife
- Plateforme Prévention
- Plateforme Prison
- Plateforme Réduction des risques
- Plateforme Handicaps
- Plateforme Santé
- Plateforme Usagères et usagers

13 FORMATION

- Formations GREA 2023
- Interventions dans des cursus de formation
- Formations sur mesure
- Recovery College Addictions
- Projet ADDIRIS

17 RECHERCHE

- Marketing digital des paris sportifs
- eGames: entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent
- Les jeux vidéo Free-to-play: entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent
- Rapport de Synthèse sur le financement de l'offre en cas d'addiction en Suisse
- Addiction et précarité financière
- Les prestations de «postcure» dans le domaine des addictions en Suisse: état des lieux dans la pratique
- Bonnes pratiques en matière de collaboration entre les domaines de la justice et des addictions en Suisse: état des lieux

CIPPAL - Marketing Suisse

21 PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES

- Dry January
- Journée alcool
- Intervention précoce
- Outils Stop Alcool, Cannabis et Jeu
- Site sexndrugs
- Portail en ligne Station A
- Groupe d'experts «Cyberaddiction»

25 COORDINATION

- Projet collaboration hospitalière
- Manifeste franco-suisse du soin résidentiel
- Journée CoRoMA-GREA: « La médecine des addictions dans la cité »
- Journée Ai et Addictions: Approche interdisciplinaire pour l'accompagnement des personnes concernées
- Journée sur la collaboration entre les domaines des addictions et de la sécurité
- Première rencontre romande autour des psychédéliques
- Journée GREA - SO-PSY «Se rétablir avec ou sans substance»
- Présentation du Recovery College Addictions à la Mad Pride
- Rencontre intercantonale latine – RIL
- Coordination internationale
- CRIAD: Coordination romande des institutions et organisations œuvrant dans le domaine des addictions
- FORDD: Fédération romande des organismes de formation dans le domaine des dépendances
- PILDJ: Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu

31 COMMUNICATION ET PUBLICATIONS

- Brochure OSER
- Recommandation pour la disparition des scènes ouvertes de consommation et une approche globale d'accompagnement des personnes concernées

Parole des usagers et des usagères

Collaboration dans le domaine des addictions et de la sécurité: synthèse et recommandations

Reve Dépendances

Revue « Addiction(s) : Recherches et Pratiques »

Le GREA dans les médias

Les articles publiés par le GREA

Communiqués de presse

35 POLITIQUE

Alcool

Cannabis

Cocaïne et stimulants

Opioïdes

Jeux de hasard et d'argent

Jeux vidéo

Nicotine

Psychédéliques

39 ASSOCIATION

Les membres

Le comité

Le secrétariat

Civilistes et stagiaires

41 RAPPORT FINANCIER

Merci Cédric!

Chères et chers membres du GREA,
Le 1er juin 2023 a marqué la fin d'une belle aventure dans la vie du GREA. En effet, nous avons du prendre congé de notre président, qui après onze belles années d'engagement dévoué à la tête de notre association et quatorze ans au comité, me transmettait le flambeau. Dans ce petit billet, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers mon prédécesseur. Son engagement exceptionnel a été un pilier essentiel de notre succès, et la qualité de l'héritage qu'il laisse est un témoignage indéniable de son mandat remarquable. La transition a pu s'effectuer en douceur et à titre personnel, j'ai pu profiter un maximum de ses précieux conseils.

Cher Cédric, les membres de l'association, les collègues du comité, les collègues du GREA et les partenaires te remercient pour ces 11 belles années! Avec cette double formation en théologie et en travail social, tu as su porter des valeurs humanistes avec une constance sans faille, tout en défendant une approche pragmatique qui réponde aux besoins de notre domaine. La défense de la réduction des risques et la complémentarité des quatre piliers ont été un cheval de bataille permanent pendant ces années. Encore un grand merci pour ce travail réalisé avec la plus grande des disponibilités.

En l'espace de deux ans, le GREA a ainsi perdu un tandem qui a su faire bouger les lignes, ruer dans des brancards lorsque cela s'avérait nécessaire et positionner l'association comme un acteur indispensable du champ des addictions et des droits humains que ce soit au niveau national, voire international. Cependant, grâce à un magnifique travail effectué au quotidien par les équipes du GREA et les co-secrétaires généraux, le GREA est en excellente santé et son identité est plus forte que jamais à l'aube de ses 60 ans. L'année 2023 a été une année paradoxale dans le champ des addictions et de la précarité. Un réveil légèrement brutal s'est effectué au sein de la société sur les questions d'addiction. L'arrivée du crack dans certaines villes romandes et les réponses à apporter ont mis en lumière un message que le GREA ne cesse de marteler: les droits humains doivent être au centre de nos préoccupations. Les



questions de précarité et de déséquilibres économiques sont préoccupantes dans notre société où les valeurs de solidarité s'effritent et la notion de responsabilité individuelle est promue. À l'heure de l'inflation et de l'austérité, alors que des coupes budgétaires linéaires sont annoncées, le GREA comme d'autres acteurs du réseau n'ont cessé de rappeler un message essentiel: les défis que nous rencontrons demandent des moyens à la hauteur. Les professionnels des addictions ont toujours su faire preuve de créativité face au changement, mais sans soutien, la créativité seule ne suffira pas. Face à ces bouleversements, le GREA a su fédérer ses membres et promouvoir une approche globale d'accompagnement des personnes concernées, qui allie à la fois le domaine des addictions mais également les champs de la précarité et de la santé mentale. Il s'agira de poursuivre sur cette voie dans les années à venir.

Pour conclure, je tiens à remercier l'équipe du secrétariat qui effectue un travail formidable au quotidien. Mes remerciements s'adressent également à nos deux co-secrétaires généraux qui, par leur belle complémentarité, permettent au GREA d'être alerte, compétent et réactif sur de nombreux domaines. Enfin, je tiens à rendre hommage à mes collègues du comité qui s'investissent bénévolement pour répondre aux attentes de l'ensemble des membres et surtout pour continuer de nourrir le débat!

Thomas Urban

**Chères et chers membres,
Chères et chers partenaires,**

2023 est la première année que notre duo a pu suivre du début à la fin. Cela a été l'occasion de travailler à plusieurs éléments d'organisation interne tout en continuant de porter la voix du GREA de manière claire et audible. En premier lieu, la direction a développé une nouvelle organisation interne avec le soutien du comité. Sans imposer de changements fondamentaux, cette dernière vise à renforcer les pôles de notre association, en leur attribuant des responsables. Ces derniers sont à la fois garant de leur fonctionnement et ambassadeurs vers l'extérieur. Hervé Kuendig, responsable du pôle « Recherche », Maxime Mellina, responsable du pôle « Formation » et Pascal Roudit, responsable du pôle « Qualité, secrétariat et administration » font désormais partie de la direction du GREA. Grâce à cette structure, notre association, qui a pris de l'ampleur ces dernières années, s'organise de la meilleure des manières pour gérer les nombreux dossiers complexes qui font notre quotidien.

Dans le même mouvement, le GREA a développé une grille de salaire afin d'assoir sa politique des ressources humaines et de la rendre plus transparente et égalitaire. Non seulement les postes sont définis de manière plus claire, mais des annuités peuvent être désormais octroyées par le comité au début de chaque année. L'objectif de ces deux mesures est de stabiliser au maximum l'équipe du secrétariat afin de la faire monter en expérience. Nous sommes extrêmement heureux de constater que l'équipe nous fait confiance. Forts de ces structures, nous sommes convaincus que le GREA sera encore plus fort pour accompagner les défis à venir.

En parallèle de ces importants travaux, nous avons pu continuer d'avancer sur les dossiers qui sont chers au GREA. Les questions d'addiction ont occupé une place particulière dans l'espace public, politique et médiatique en 2023. Le GREA a ainsi pris position plus de quarante fois dans les médias. Profitons de ce mot pour mettre en avant trois thématiques distinctes : les jeux d'argent, les scènes ouvertes et la nicotine.

Les jeux d'argent ont connu une croissance exceptionnelle de leur marché ces dernières années, faisant augmenter conjointement les problèmes liés. L'extension de l'offre liée aux services en ligne a été importante, les sites internet étrangers contournent facilement les mesures de blocage alors que les opérateurs suisses ont désormais pignon sur rue. Le GREA est beaucoup intervenu pour expliquer cette situation. Les besoins d'accompagnement nous remontent du terrain et notre plaidoyer souligne l'importance de mettre en place des garde-fous structurels. En 2023, le GREA a été invité à représenter les professionnel·le·s des addictions dans le cadre de l'évaluation de la Loi sur les jeux d'argent.

En outre, nous sommes intervenus dans le domaine de la nicotine, rappelant l'importance de fixer des prix qui prennent en compte le niveau de dangerosité des différents produits. Le GREA défend, avec la Fédération des professionnel·le·s des addictions, une posture en faveur de la prévention et d'une réduction des risques cohérente dans ce domaine. Ce n'est pas une thématique simple, puisqu'il s'agit de faire la part des choses entre les besoins des personnes concernées, qui savent à quel point il est difficile d'arrêter de fumer et les stratégies de marketing agressives de l'industrie, à la recherche de nouveaux marchés, notamment auprès des nouvelles générations. Le GREA est convaincu qu'il est impératif d'apporter un discours nuancé dans ce domaine.

Finalement, les questions de grande précarité ont continué d'être particulièrement visibles et d'occuper notre domaine, dans un contexte de forte inflation. Le manque de logements, d'hébergement d'urgence et les situations de grande précarité auxquelles sont confrontés les usagers des structures mettent sous pression le système et les services à bas seuil d'accessibilité. La réémergence de scènes de consommation dans les grandes villes suisses est la pointe visible d'un vrai problème de fond. Parallèlement, les retours du terrain sont formels: les demandes d'accompagnement augmentent de manière significative. Le GREA a notamment su porter la voix des professionnel·le·s en émettant des recommandations pour la disparition des scènes ouvertes et une approche globale d'accompagnement des personnes concernées. Heureusement, plusieurs villes comme Lausanne ou Genève ont réagi en proposant des plans, avec de nouveaux moyens financiers, pour accompagner d'une meilleure manière ces situations.

Ces problématiques vont continuer de mériter une attention soutenue à l'avenir. Le GREA est convaincu que les questions de précarité, mais aussi de santé mentale, vont jouer un rôle important: il va falloir intensifier la collaboration et mettre des moyens à disposition pour renforcer sensiblement les dispositifs mais également agir en amont afin d'éviter que les personnes ne perdent certaines ressources à leur disposition. En outre, notre association continuera à défendre des politiques respectueuses des droits humains visant à sortir du régime de prohibition tout en renforçant les mesures de prévention structurelles. Le travail sur le cannabis est l'occasion de travailler plus intensément sur un modèle harmonieux qui puisse servir d'exemple.

Romain Bach et Camille Robert





LES PLATEFORMES

PLATEFORMES

Les plateformes du GREA occupent une place importante dans le réseau des addictions en Suisse romande. Elles permettent aux professionnel·le·s d'échanger sur les pratiques de chacun ou de chacune, débattre de thèmes d'actualité ou tout simplement partager les questions et les doutes qui émaillent le quotidien. De ces plateformes naissent des relations professionnelles, des collaborations plus étroites et parfois des projets communs.

Les plateformes GREA en chiffre :

- Nombre de membres: **250**
- Nombre de séances en 2023: **37**

Plateforme Adolescent·e·s

Aline Gavillet, Programme Départ, CHUV

En 2023, la PF Ado a accueilli les professeures Carbajal et Colombo de l'HETS Fribourg pour une présentation des principaux résultats de leur recherche menée sur les représentations sociales des jeunes de 14 à 25 ans en matière de sexe et de relations. Nous avons également accueilli Mme Barras Duc, de l'OFSP, venue présenter le modèle harmonisé d'Intervention Précoce. Nous avons ensuite eu la chance d'être accueilli·e·s par Mme Jorat dans les locaux de la FVA pour mieux connaître le contenu des séances de prévention « alcool et sécurité routière » et avons pu tester les simulateurs de conduite sous influence de l'alcool. Les échanges entre les membres de la plateforme ont fait émerger des préoccupations sur les moyens et dispositifs d'accompagnement des mineur·e·s consommateurs et consommatrices, notamment en matière d'hébergement et de réduction des risques.

Plateforme Alcool

Vanessa Redzepi, Croix-Bleue Romande

La Plateforme Alcool a débuté l'année en répondant à une invitation de l'OFSP à Berne. Nous avons ainsi pu bénéficier d'une présentation de la politique fédérale actuelle en matière d'addiction et plus spécifiquement d'une présentation des programmes existants autour de l'alcool. Nous avons ensuite pu nous réunir deux fois à Lausanne dans les locaux du GREA ainsi qu'à l'automne à Fribourg au sein de la Fondation du Torry.

Les échanges de la Plateforme ont toujours compris des tours de table des actualités et préoccupations des différents membres présents mais également des discussions sur les actions nationales en matière de prévention Alcool (Dry January, Semaine des enfants de parents avec une addiction et Journée Alcool). Des liens avec différents outils ou formations actuelles en matière d'addiction et d'alcool ont également été faits. Nous nous réjouissons du dynamisme réinstallé au sein de cette Plateforme qui compte à ce jour une quinzaine de membres, actifs dans toutes la Suisse Romande du canton du Valais jusqu'à Genève, en passant par les cantons de Vaud, de Neuchâtel, de Fribourg et du Jura.

Plateforme Fonctions dirigeantes

Nicolas Cloux, Le Tremplin

La plateforme des fonctions dirigeantes se réunit 4 fois par année. C'est l'occasion pour les responsables institutionnels de se retrouver et d'évoquer divers aspects et problématiques en lien avec leur fonction. Et ceux-ci ne manquent pas: gestion RH, questions financières, politiques sociales, collaborations interinstitutionnelles, etc. Cette année la plateforme a abordé de nombreux sujets. Ainsi, nous avons notamment discuté de la question de la responsabilité des fonctions dirigeantes, jusqu'où elle peut être engagée. Nous avons abordé la question des mineurs en situation d'addiction et les enjeux que représentent leur placement dans nos institutions. Des collègues se sont fait l'écho de leur peine à recruter en raison de conditions salariales peu favorables. Cela pose la question du turnover dans les institutions. Que peut-on faire pour limiter ce phénomène ? La plateforme est également le lieu où le GREA peut transmettre des informations. On peut également y discuter de prises de positions qui pourront être transmises aux médias.

Plateforme Genres et sexualités

Florent Jouinot, Aide suisse contre le sida

Durant l'année 2023, 3 rencontres ont permis d'échanger autour des actualités, préoccupations et enjeux concernant l'intersection entre consommations et sexualités. Lors de la rencontre de mars, une première version du site internet sexndrugs.ch a été soumise à discussion afin d'en finaliser le contenu et la mise en ligne. En juin, un atelier a permis d'aborder la question des « settings » dans lesquels se déroulent des consommations sexualisées. Un chapitre à ce sujet a été rédigé afin de compléter le site internet. En octobre, la PF a reçu le Dr Ahmed Ben Assouna pour une présentation sur l'impact des consommations sur la sexualité d'un point de vue médico-physiologique. Du côté des projets, l'année 2023 a permis de finaliser la mise en ligne du site internet et de procéder à de premiers compléments. Une seconde édition de la formation GREA

« Santé sexuelle et addictions » a pu être mise en place. Pour l'année 2024, la PF poursuivra ses échanges et réflexions autour d'enjeux intersectionnels. Il y aurait également le souhait de collaborer avec d'autres PF du GREA autour de divers sujets (ex. espaces festifs, drugchecking...).

Plateforme Travail Social Hors Mur

Ana Belén Guinea et Stéphanie Bragamte, Ville de Genève

En 2023, la Plateforme Travail social hors murs s'est réunie à trois occasions, axées principalement sur la découverte des différentes structures et de moments d'échange de pratique.

La première rencontre de l'année a eu lieu le 26 mars, à Genève. Nous avons abordé le thème de la réinsertion professionnelle des jeunes. Nous avons été reçus par deux structures associatives genevoises qui nous ont présentés leurs projets d'insertion. La deuxième rencontre a eu lieu à Lausanne le 1er juillet dans les locaux de la Permanence Jeunes Borde. Cette rencontre a démarré avec la présentation de l'espace de consommation sécurisé (ESC) puis s'est poursuivie autour de la consommation des « puffs » et « vapoteuses ».

Pour notre troisième rencontre, nous avons été reçus par l'équipe de REPER à Fribourg le 12 septembre. L'équipe de REPER nous a présenté leurs locaux ainsi que l'un de leur projet, « PermaFries » qui met l'accent sur le travail de la terre par les jeunes. Nous avons aussi pu découvrir le travail d'écoute de rue effectué par l'église et nous avons fini avec une réflexion et échange au tour de la thématique du harcèlement dans l'espace public présenté par l'association « Mille Sept Sans ».

Plateforme Jeu

Coralie Zumwald, Centre du jeu excessif, CHUV

L'actualité concernant les jeux d'argent et les jeux vidéo a été chargée en 2022, et l'activité de la plateforme jeu s'en est ressentie. Les membres ont échangé sur leurs préoccupations concernant notamment le marketing des opérateurs, l'expansion des jeux online, le développement du jeu excessif chez les jeunes, et l'insuffisance des mesures de prévention prévues par la LJA. Un courrier a été envoyé à la Commission fédérale des maisons de jeu (CFMJ) pour dénoncer des pratiques marketing d'un casino online, et des représentant-e-s de la Plateforme ont transmis leurs points de vigilance à l'occasion d'un forum organisé par une société de loterie. Quant aux défis liés aux jeux vidéo, ils ont été abordés à travers des échanges sur les enjeux de l'inclusion du trouble lié aux jeux vidéo dans la CIM-11, et sur les mécanismes des microtransactions, en particulier les NFT (Non Fungible Token). Les rencontres ont également été l'occasion d'échanges sur les actualités des centres de prévention et de traitement dans les différents cantons.

Plateforme Nightlife

Alexandre Terraux, REPER Première Ligne

En 2023, deux journées de rencontres ont été organisées dans le prolongement des travaux réalisés pour la brochure Nightlife. Ces journées ont permis aux membres de présenter des projets concrets développés dans leur canton et de s'inscrire dans la continuité des axes développés dans la brochure (Drug checking, chartes et labels, travail avec les pairs).

La première journée a eu lieu le 28 mars au sein de l'Association Première Ligne à Genève. Après avoir découvert la salle de consommation de Quai 9, la suite de la journée a été consacrée à la thématique du Drug checking. Nuit Blanche a fait une présentation sur l'historique du Drug checking à Genève, puis la FVA a ensuite présenté son projet pilote NIRLab et les résultats des premières analyses en milieux festifs. La seconde journée s'est déroulée le 7 novembre à Fribourg dans les locaux de l'Association AdO. Promotion Santé Valais et

REPER y ont présenté leurs projets de label en milieu festif (Fiesta et Smart event). AdO a présenté ses projets de prévention et de réduction des risques par les pairs AdO Preventeam et AdO Academy.

Ce nouveau format de rencontres a donné satisfaction aux membres de la Plateforme qui ont décidé de le maintenir en 2024.



Plateforme Prévention

Valérie Wenger Pheulpin, Addiction Neuchâtel

La plateforme prévention est un lieu de transmission d'informations, de connaissances et un « espace relais » pour certaines spécificités « prévention des addictions » qui ne font pas forcément partie du domaine d'intervention quotidien de tous les participants. En 2023, l'intérêt s'est porté les résultats de l'évaluation du projet de prévention en milieu scolaire Movendi; la présentation des résultats de la recherche sur la consommation de cigarettes électroniques jetables (dites « puffs ») en Valais chez les 14-25 ans; la question de la « Rupture/discontinuité de/ dans la prise en charge des jeunes et jeunes adultes lors du passage à la majorité »; l'évolution de Prev@WORK avec un retour d'expériences menées auprès d'apprentis du canton de Vaud ainsi que la prise en main de « Gambling escape », un jeu de plateau qui aborde les questions liées au jeu d'argent.

Plateforme Prison

Georges Gottignies, Le Levant, David Lembrée, Prison de Lonay et Françoise Genillod, FSP-Criminologue

En 2023, à la suite d'un sondage visant à mieux cerner les attentes, besoins et intérêts des différents membres, la PF Prisons du GREA a opté pour une réorganisation des rencontres qui ont désormais lieu dans des institutions hôtes qui accueillent à tour de rôle les réunions. La première PF de l'année qui a eu lieu à la Fondation du Levant sur le thème « Mon institution en 180 secondes » a permis de relancer le concept et de lui redonner du souffle, en attirant de nouveaux membres, et en favorisant la participation ainsi que les échanges interdisciplinaires. La seconde PF s'est déroulée à la prison de la Tuilière à Lonay et a été l'occasion de revenir sur les résultats encourageants du Programme d'Échange de Matériel d'Injection Stérile (PREMIS) mis en œuvre dans le canton de Vaud depuis 2020. Forte de son succès et des excellents retours des participant-e-s, la PF Prison se poursuivra sur ce mode en 2024.

Plateforme Réduction des risques

Thibaut Terrettaz, Le Relais

La Plateforme Réduction des Risques (RdR) a discuté de la campagne mondiale de plaidoyer pour des politiques de drogues soucieuses de la santé publique et des droits humains « Support. Don't Punish ». La Fondation ABS a organisé un événement à cette occasion, invitant les institutions romandes à participer. Les discussions ont également porté sur la consommation de cocaïne et de crack, avec une réflexion autour des pratiques de RdR associées. La création d'un manuel romand de RdR s'appuyant notamment sur les pratiques de terrain est envisagée. Les membres ont visité les locaux d'Addiction Jura à Delémont. La structure combine diverses prestations de réduction des risques et d'accompagnement. Les spécificités de la RdR dans les régions rurales ont été discutées, mettant en lumière l'avantage des structures généralistes dans la prise en compte des risques sociaux.

Plateforme Handicaps

Dominique Frassati, HUG et Janick Sallin, fondation Le Tremplin

En 2023, la Plateforme Handicaps et Addictions a poursuivi ses réflexions lors de trois rencontres. La première séance, tenue le 7 février, a été un moment de définition des orientations pour l'année à venir. Des réflexions ont émergé quant aux thèmes à aborder, mettant en lumière l'importance du partage d'outils et des discussions autour de vignettes cliniques amenées par les membres pour enrichir les échanges et les pratiques. La deuxième rencontre, le 25 avril, a été enrichie par la présentation de Nicolas Pythoud sur le travail en réseau, offrant des clés de compréhension et des outils pratiques précieux. Enfin, la troisième séance, le 6 juin, a été consacrée aux troubles de l'hyperactivité, abordés sous un angle sociologique. La présentation de la sociologue Céline Mavrot de l'Université de Lausanne a ouvert le débat sur la stigmatisation et les défis rencontrés par les personnes concernées. Les échanges ont souligné l'importance



d'une prise en charge précoce afin de prévenir les risques d'addiction et favoriser l'inclusion sociale.

La Plateforme reste ouverte à de nouveaux membres désireux de contribuer à ses travaux. De plus, à la suite du départ de Janick Sallin, que le GREA remercie vivement pour son travail, elle recherche un professionnel du travail social dans le champ des addictions pour coordonner ses activités. Les candidatures sont à adresser à info@grea.ch, dans le but de renforcer et diversifier les compétences au sein de la Plateforme.

Plateforme Santé

Carine Maillard, Fondation de Nant et Hélène Turin, Argos

Les rencontres ainsi que les échanges et le travail effectué par les membres de la PF Santé en 2023 ont permis la publication de l'article « Regards croisés sur les soins infirmiers en addictologie » le 6 avril 2023 dans la revue Reiso.

Un consensus émerge et met en avant l'objectif de la PF: faire ressortir, décrire et diffuser les problématiques de santé en addictologie. Diverses activités et initiatives possibles sont discutées, notamment autour des questions de formation et de formation continue. Le regard infirmier est à nouveau au premier plan. La FORDD a ainsi été invitée lors d'une séance pour faire un état des lieux de l'implication infirmière dans les formations. Le projet de « Recensement des initiatives de formations en addictologie HES santé-social Romande » est lancé et oriente les échanges de la PF pour l'année. La séance extra-muros de septembre a permis de découvrir la Fondation Addiction Jura et un échange de pratiques autour des prises en charge somatiques dans l'accompagnement de nos patients.

La PF maintient son envie d'avoir des échanges pluridisciplinaires et accueille volontiers tout nouveau membre.

Plateforme Usagères et usagers

Gaël Lehmann, SystemD et Ken Brunner, FMR

Après une période moins active, due notamment aux restrictions liées à la pandémie de covid, la PF Usagères et usagers a fait son grand retour en 2023 avec de nouvelles activités et modalités en privilégiant l'« aller-vers ». En effet, le parti pris a été d'opter pour un format à la fois itinérant – c'est-à-dire les réunions n'ont pas lieu dans un même endroit spécifique, mais vont à la rencontre des personnes sur l'espace public – et également plus interactif, ludique et dynamique: la PF a notamment tenu un « bureau des réclamations », soit un guichet fictif et décalé où les personnes peuvent exprimer leurs préoccupations ou leurs « coups de gueule ».



LES FOMATIONS

LES FORMATIONS

Le GREA est un acteur majeur des formations dans le domaine des addictions depuis plus de vingt ans. Il s'engage chaque année à offrir des programmes de qualité, en adéquation avec les besoins des professionnel-le-s de terrain et en partenariat avec la Confédération, les cantons et les institutions romandes. Ces formations ont pour but de renforcer les compétences des professionnel-le-s engagé-e-s dans ce domaine crucial. Nos formations, axées sur la pratique et favorisant l'interdisciplinarité, sont reconnues pour leur excellence et sont certifiées EduQua.

En parallèle aux formations classiques donnant des outils centraux dans le suivi des addictions (entretien motivationnel, MBRP, réduction des risques, ou divers outils de prévention), l'année a notamment été marquée par des formations ayant pour but de faire dialoguer différents domaines, répondant à notre objectif d'interprofessionnalité. Parmi celles-ci, la formation Handicaps et Addictions a favorisé les échanges entre ces deux domaines, enrichissant ainsi les pratiques interprofessionnelles et la compréhension des outils spécifiques. De même, la formation Santé Sexuelle et Addictions a permis une réflexion approfondie sur les liens entre ces deux domaines, renforçant ainsi notre approche holistique des problématiques addictives. Ces formations illustrent la volonté d'une prise en charge globale et intégrée dans le domaine des addictions.

La formation GREA en chiffres

– Nombre d'étudiants au GREA en 2023 : **147**

– CAS : **24** diplômé-e-s

Formations GREA 2023

Printemps 2023

- Prise en charge des situations d'overdose et gestes de premier secours - Jacqueline Reverdin et Sébastien Roaux
- Santé sexuelle et addictions – Florent Jouinot; Caroline Jacot-Descombes; Karen de Trey, Sophie Perret, Niels Gadesaude
- Entretien motivationnel (Webinaire) – Maxime Mellina, Pascal Gache et Marc Albrecht
- Prévention de la rechute basée sur la pleine conscience (MBRP) – Kathrin Deléderray et Daniela Dunker Scheuner
- Formation de base des addictions – Daniela Danis; Cédric Fazan; Graeme Horridge; Hervé Kuendig; Célestine Perissinotto, Fabrice Rosselet; Gabriel Thorens
- Handicap et addictions – Dominique Frassati et Nicolas Pythoud
- Formation en réduction des risques – Jakob Huber; Serge Longère; Olivier Dousse, Nicolas Pythoud; Jean Mlichel Malouet et Céline Debeaulieu
- •ecoverly College: « J'ai craqué... et après ? »
- Recovery College: « Parler à ses proches: comment dire, comment écouter ? »

Automne 2023

- Recovery College: « Sécurité sociale, mes droits, mes devoirs »
- Grandir et vivre avec Tik tok ou Fortnite: outil pour accompagner les professionnel-le-s – Antoine Bays et Célestine Perissinotto
- Méthode et outils de prévention dans les foyers éducatifs – Antoine Bays et Catherine Dorthe
- Prise en charge des situations d'overdose et gestes de premiers secours – Jacqueline Reverdin et Sébastien Roaux
- Recovery College: « Mieux vivre avec l'addiction »
- Formation de base en addictions – Cédric Fazan; Graeme Horridge; Hervé Kuendig; Célestine Perissinotto, Fabrice Rosselet; Gabriel Thorens

Interventions dans des cursus de formation

Le GREA est régulièrement invité à intervenir dans d'autres lieux de formation. Ces cours donnés par nos collaboratrices et collaborateurs permettent de transmettre les connaissances et les valeurs de notre association auprès des étudiant·e·s, futur·e·s professionnel·le·s des addictions, ainsi qu'auprès des professionnel·le·s du domaine addictions en formation continue.

Lieux de formation où le GREA est intervenu :

- École supérieure ARPIH, « Formation addictions »
- École ESSIL: « Prévention et Intervention précoce »
- Qualife: « Prévention alcool »
- Programme MAP HES-GE, « Addictions, intervention sociale et prévention: entre politiques et réalités, quels espaces de réinsertion, quels accompagnements, quels partenariats, quels projets et comment agir ? »
- CAS santé communautaire HES-GE : « IP et prévention »
- Association Les Traversées, canton de Fribourg, formation « Rétablissement en santé mentale et addictions »

Formations sur mesure

Sur demande, le GREA organise des formations sur des thématiques spécifiques dans des institutions, des entreprises, des associations ou des écoles. Après une première prise de contact et la définition des besoins, le GREA organise ces formations sur mesure. Une dizaine de formations sur mesure ont été proposées dans les institutions romandes en 2023, dans des lieux variés comme des écoles généralistes, des associations, des services sociaux ou encore des services de police. Les formations élaborées en collaboration avec les institutions sont diverses: elles peuvent donner des connaissances de base sur les mécanismes de la dépendance et les représentations sociales et culturelles de la consommation de psychotropes, développer une réflexion sur la posture à adopter pour gérer les problématiques spécifiques aux addictions ou encore former à des outils plus spécifiques.



Recovery College Addictions

Le projet du Recovery College Addictions consiste en une offre de formations courtes données par un binôme composé d'un·e professionnel·le des addictions et d'un·e pair·e destinée à un public mixte, soit aussi bien de personnes concernées par les addictions que de professionnel·le·s ou d'autres personnes intéressées. Lancé par le GREA en 2021, il s'est poursuivi durant l'année 2022 avec la mise en œuvre de formations dans les structures de plusieurs institutions partenaires, telles qu'Addiction Valais, Argos, la Fondation Le Levant ou encore le Service de Médecine des Addictions du CHUV. La mise en œuvre des formations s'est poursuivie durant l'année 2023, année qui a également été marquée par la mise en ligne du site internet retablissement.ch, par la clôture de la phase pilote du projet et par sa pérennisation grâce au soutien de la CRIAD. En outre, l'équipe s'est agrandie avec l'arrivée de nouveaux formateurs et formatrices, et de nouvelles formations ont été conçues.

Projet Addiris

Le projet ADDIRIS - Addictions et Réduction des Risques: un réseau pour la formation en ligne a été lancé en octobre 2023. Ce projet international regroupe les institutions et associations actives dans le domaine dans six pays francophones: la Suisse, la France, le Canada (Québec), le Burkina Faso, le Sénégal et la Côte d'Ivoire. Ces différents acteurs partagent une vision de la réduction des risques fondée sur des approches de terrain et respectueuse des droits humains. Le travail des ONG et des institutions de formations sont d'importants moteurs du changement des politiques et des pratiques dans le domaine des addictions. Ils sont une puissante source de connaissances et de mise en place de pratiques inclusives. C'est pourquoi le projet ADDIRIS s'inscrit dans cette démarche de démocratisation des connaissances, spécifiquement dans le domaine

de réduction des risques et propose la création d'une formation commune en ligne, centrée sur l'échange de connaissances et de pratiques; l'encouragement du dialogue entre différentes communautés francophones du Nord et du Sud; la promotion des connaissances de la réduction des risques dans le domaine des addictions; l'organisation d'Académies Addiction, en présentiel.



Formations addictions



RECHERCHE

RECHERCHE

Le GREA dispose d'un pôle de recherche dans le domaine des addictions. Initiés parfois par le GREA, sur mandat d'organisations partenaires, des cantons ou de la Confédération, les projets de recherches du GREA visent notamment à faire remonter et expliquer les constats du terrain, rendre compte des problématiques actuelles au sein de la société civile et auprès des parties prenantes de la santé publique, ainsi que de permettre d'améliorer les connaissances et les compétences du réseau professionnel.

Marketing digital des paris sportifs

Menée avec le soutien du Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (PILDJ), cette étude débutée en 2022 visait à approfondir la question du marketing des paris sportifs en se fondant notamment sur une partie observationnelle à méthodologie mixte spécifique à la Coupe du Monde de football de 2022. A cette occasion, une vingtaine de participants – des parieurs, des fans de sport non-parieurs et des participants « contrôles » ni fans de sport et ni parieurs – ont récolté in situ des données lors de trois phases d'observation (avant, pendant et après la compétition). Des ateliers ont ensuite été menés avec les participant-e-s pour analyser et typologiser les contenus publicitaires documentés. Un important travail d'analyses documentaires, parallèle à la recherche empirique, a complété la démarche en 2023.

eGames: entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent

Dans le contexte de l'ouverture du marché des jeux de hasard et d'argent en ligne en Suisse, le GREA et Addiction Suisse ont menés en 2018/2019, puis en 2021/2022, des études à méthodologie mixte documentant les pratiques de jeux d'argent en ligne, leur impact sur les joueur-euse-s et le lien croissant entre jeux d'argent et jeux vidéo. La deuxième vague de l'étude s'est clôturée au printemps 2023 avec la publication d'un rapport de recherche et de factsheets dédiées, à l'occasion d'une conférence de presse nationale tenue le 23 février. Alors que le volet quantitatif

mené en 2021 révélait que la fréquence de participation à des jeux en ligne a augmenté depuis 2018 et que la part des joueur-euse-s problématiques a doublé entre les enquêtes, le volet qualitatif conduit par le GREA souligne que pour une majorité de participant-e-s – des entretiens approfondis ont été menés avec 20 joueur-euse-s – la démultiplication de l'offre en ligne, le marketing intensif et l'accessibilité illimitée aux jeux ont été des facteurs importants dans l'intensification de leurs pratiques de jeu. Combinées à l'explosion de l'offre, les conditions-cadres ayant accompagné la pandémie de COVID-19 (p.ex. semi-confinement, mesures de distanciation sociale) ressortaient également comme ayant eu un fort potentiel d'influence sur les pratiques de jeu.

Les jeux vidéo Free-to-play: entre jeux vidéo et jeux de hasard et d'argent

Déclinée sur la base des données collectées dans le cadre du projet eGames 2021/2022, une analyse secondaire spécifique à la thématique des jeux vidéo gratuits et des microtransactions pouvant s'y opérer a été produite et publiée en octobre 2023. Dans l'ensemble, les jeux vidéo gratuits qui proposent des achats intégrés apparaissent entraîner peu de problèmes. Néanmoins, une petite fraction des joueur-euse-s consacrent à ces jeux des sommes non négligeables ou présentent des comportements de jeu à risque. En particulier, les jeux comportant des lootboxes, ou « boîtes à butin », apparaissent plus problématiques en la matière.



Rapport de synthèse sur le financement de l'offre en cas d'addiction en Suisse

Cette recherche réalisée par le GREA, sur mandat l'OFSP entre juillet 2022 et mai 2023, dresse un état des lieux du financement de l'offre en cas d'addictions en Suisse (Suchthilfe). Celui-ci inclut une présentation des principaux mécanismes de financement, une synthèse des problèmes relatés et solutions envisagées aussi bien dans la littérature que par les experts/praticiens consultés lors de ce projet. Il se conclut par la proposition de créer un « Fonds national de compensation addictions (FNCA) » qui a comme objectif de compenser les charges générées auprès des collectivités publiques par la commercialisation de substances et services de nature addictive (SSA). Le fonds serait alimenté via une taxation généralisée des SSA. Le produit de la taxe serait redistribué, en priorité, aux cantons — à des fins (exclusives) de lutte contre les causes et les effets des addictions.

Addiction et précarité financières

Le GREA, le Fachverband Sucht, Ticino Addiction, Budget-Conseil Suisse et Dettas Conseils Suisse ont mené en 2023 une étude collaborative sur la thématique «Addiction et précarité financière». Soutenue financièrement par le Fonds de prévention des problèmes liés à l'alcool (de l'OFSP) et par le Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (PILDJ), cette étude visait à documenter les pratiques des professionnel-le-s des addictions et du conseil budgétaire et du désendettement en matière de prise en charge et d'orientation dans le cas de problématiques duales « addiction-précarité financière » chez les personnes accompagnées. Un volet d'enquête a également abordé ces problématiques avec des personnes concernées. L'analyse a été élaborée dans le cadre d'un processus en plusieurs étapes, fondées les unes sur les autres. Cette démarche visait à garantir que les connaissances actuellement disponibles issues de la recherche et de la pratique, ainsi que l'expertise des personnes concernées, soient intégrées de manière dynamique dans les résultats. La documentation produite concerne les synthèses et recommandations ainsi que, sous forme d'annexes, différents documents de littérature grise

concernant la méthodologie du projet et les analyses de base concernant les différents volets du projet (Analyse de littérature, Enquêtes en ligne auprès des professionnel-le-s; Enquêtes en ligne auprès de personnes concernées; Workshops avec les professionnel-le-s des deux domaines). Ces différents documents seront publiés au premier trimestre 2024.

Les prestations de « postcure » dans le domaine des addictions en Suisse: état des lieux dans la pratique

Mandaté par l'OFSP, le GREA a réalisé, en partenariat avec le Fachverband Sucht et Ticino Addiction, une recherche visant à mieux cerner le concept de « postcure », et si ce dernier coïncide avec les éléments théoriques identifiés dans le cadre d'une analyse de littérature publiée en 2022 par Addiction Suisse. L'étude qui comportait un volet quantitatif (questionnaires) et un volet qualitatif (entretiens et focus groups) s'est déroulée dans les trois régions linguistiques. Les résultats de l'enquête montrent notamment qu'il ne suffit pas seulement de repenser la notion très séquentielle de « postcure », mais également celle de parcours de soin dans les addictions où les questions de la chronicité et de la durée ne sont pas assez prises en compte. Un rapport a été remis à l'OFSP en décembre 2023.

Bonnes pratiques en matière de collaboration entre les domaines de la justice et des addictions en Suisse: état des lieux

Dans le cadre du projet « Renforcement de la collaboration interprofessionnelle domaines de la justice et des addictions » soutenu par la Fondation latine – Projets pilotes Addictions (FL2PA), par les cantons de Vaud et de Genève, ainsi que par l’OFSP, le GREA a réalisé une recherche documentaire sur les bonnes pratiques en matière de collaboration entre le champ de la justice et celui des addictions en Suisse. Les premiers résultats de cette recherche ont été synthétisés dans un document préliminaire de travail qui sert de base pour définir les contenus des rencontres interprofessionnelles organisées en 2024, l’un des autres volets du projet. Un rapport définitif sur les bonnes pratiques de collaboration sera remis à la FL2PA au terme du projet en 2024.

CIPPAL-Marketing Suisse

Le projet CIPPAL-Marketing (pour Volet marketing digital et audiovisuel en faveur de l’alcool du Projet de Comparaison internationale des politiques publiques de contrôle de l’accès, de la vente et du marketing des alcools) est conduit en Suisse par le GREA, dans le cadre d’une collaboration internationale initiée par l’Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) à laquelle prennent part des chercheurs de France, d’Italie, de Finlande, d’Irlande et de Lituanie. Le projet est financé par les Fonds – français – de lutte contre les addictions (FLCA). L’objectif du projet est de documenter et d’étayer en quoi l’exposition des jeunes de 16 à 19 ans aux diverses techniques de marketing en faveur de l’alcool dans les médias audiovisuels, sur les réseaux sociaux et sur Internet diffère selon le cadre national de restriction de ce type de marketing (réglementaire versus autorégulé). Le projet se décline dans les différents pays participants au travers d’une méthodologie mixte uniformisée, articulée autour de trois approches spécifiques: (1) une analyse documentaire, (2) des entretiens semi-directifs approfondis (i.e. analyse qualitative) et (3) une enquête en ligne par questionnaire (i.e. analyse quantitative). Les phases préparatoires concernant l’analyse documentaire et les entretiens semi-directifs ont débuté en décembre 2023.





PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES

PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES

Le GREA met ses compétences au service de projets dans le domaine de la prévention, de l'intervention précoce ou encore de l'orientation. Parfois, les projets de prévention proviennent de réflexions internes au comité ou aux plateformes et sont impulsés par notre secrétariat; d'autres fois, les projets s'ancrent dans des collaborations romandes ou nationales, en partenariat avec d'autres organisations et sont soutenus par la Confédération.

Dry January

Pour la première fois depuis le début de la campagne en 2021, le Dry January 2023 a été lancé lors d'une soirée inaugurale au Café Voltaire de Zurich le 29 décembre 2022 en compagnie des institutions organisatrices, du sponsor principal, d'influenceurs et influenceuses ainsi que de personnalités du domaine. La campagne a été très dynamique sur les réseaux sociaux, mêlant messages de prévention et concours. Le 17 janvier 2023, un webinaire international nommé "Happy Hours" a réuni plus de 200 personnes de la Francophonie (Suisse, Luxembourg, Québec, Belgique et France). L'édition a enregistré une hausse importante des followers (+30%). L'app Try Dry a également été davantage téléchargée (+13%). Le Dry January a fait ensuite l'objet d'une enquête suisse auprès de 1'037 personnes. Les résultats ont montré une notoriété croissante. Une personne sur huit a tenté l'expérience en 2023 et la moitié environ a réussi à se passer complètement d'alcool en janvier. Le Dry January invite à faire une pause alcool en janvier. Il est mené par le GREA et la Croix-Bleue Suisse, détentrice des droits de la marque, ainsi qu'Addiction Suisse et le Fachverband Sucht.

Journée alcool

Après deux années de suspension et de réflexion sur la suite des campagnes alcool, le GREA, le Fachverband Sucht, Addiction Suisse, Ticino Addiction et la Croix-Bleue Suisse ont remis en selle la Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool en 2023. Elle a repris le slogan de la journée

d'action 2014 «Stress et alcool: un cercle vicieux?», un titre qui caractérisait assez bien une période anxieuse marquée par l'après-Covid, émaillée de conflits armés, de crise climatique et énergétique. Si l'alcool peut agir comme un léger anti-dépresseur pour faire face à des situations stressantes, il peut devenir vite un problème de santé. Organisée dans 14 régions de Genève à St-Gall en passant par le Tessin, elle a pu s'appuyer sur plus de 30 actions de terrain en lien avec la thématique. Auparavant bisannuelle, la journée aura lieu tous les ans entre 2024 et 2026. Elle vise à sensibiliser la population aux difficultés auxquelles sont confrontées les personnes concernées et leurs proches.

Intervention précoce

Sous mandat de l'OFSP, un projet a été mené pour élaborer un canevas de formation sur mesure en Intervention Précoce (IP), spécifiquement adapté aux besoins des professionnel-le-s du terrain. À cette fin, cinq commissions spécialisées ont été formées, chacune se concentrant sur une thématique distincte: 1) «Enseignement»; 2) «Genre et sexualité»; 3) «Réinsertion professionnelle»; 4) «Sécurité et justice»; 5) «Violence domestique». Cette démarche a permis d'identifier de manière plus précise des pratiques professionnelles, mettant ainsi en lumière des défis concernant la mise en œuvre de la démarche IP dans des contextes institutionnels variés. Ce projet a valorisé des échanges exploratoires, essentiels pour élaborer un contenu de formation qui réponde véritablement aux exigences du terrain, tout en faisant le pont entre théorie et pratique. Cette initiative a ouvert la voie de nouvelles pistes pour enrichir la formation en IP, envisageant un approfondissement de certains aspects pour mieux répondre aux complexités des réalités professionnelles.

Outils Stop Alcool, Cannabis et Jeu

Depuis 2006, l'Université de Genève et l'équipe du Professeur Jean-François Etter ont été à la pointe de la prévention des addictions grâce au développement des plateformes Stop-alcool et Stop-cannabis, ainsi que leurs applications mobiles, qui sont désormais gérées par le GREA. Ces outils, lancés en 2008 et bénéficiant d'un accès gratuit, ont démontré leur efficacité et leur pertinence avec un trafic conséquent sur les sites et l'application, qui est toujours d'actualité.

En 2021, appuyé par le consortium CALA, le GREA assure la continuité de ces programmes avec une rigueur scientifique. L'année suivante, répondant à une problématique croissante en Suisse liée au jeu en ligne, un projet d'outil Stop-Jeu a été conçu afin d'étendre la prévention des addictions comportementales, dans le même esprit que les autres sites Stops. En effet, depuis l'entrée en vigueur de la nouvelle loi fédérale sur les jeux de hasard et d'argent (JHA) en 2018 et l'expansion rapide du jeu en ligne, des études ont révélé une hausse des comportements de jeu à risque, exacerbée par la réduction progressive de la frontière entre jeux vidéo et JHA, augmentant ainsi les risques d'addiction et leurs conséquences.

Ce nouveau projet d'outils Stop-jeu approfondit ainsi certains domaines, notamment la partie pour les proches, mais aussi certaines fonctionnalités, comme une navigation optimisée. Il servira ainsi de référence pour la mise à jour prévue des sites Stop-cannabis et Stop-alcool. En 2023, le projet a progressé de manière significative grâce au soutien du Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (PILDJ) et de la CRIAD, et sa mise en ligne est prévue pour 2024.

Site sexndrugs

En juin 2023 et en collaboration avec les membres de la Plateforme « Genres et sexualités », le GREA a mis en ligne un nouveau site internet intitulé sexndrugs.ch. Ce projet est une première en Suisse romande et vise à soutenir les professionnel·x·les des addictions et de la santé sexuelle. Il cherche à renforcer la collaboration entre ces deux domaines, étant donné que les défis et les enjeux autour des consommations et de la santé sexuelle sont souvent intrinsèquement liés. Ces deux éléments revêtent une importance cruciale en termes d'accès aux soins, d'égalité des chances et de lutte contre les discriminations, notamment pour les femmes et les personnes LGBTQI. Ainsi, le site propose des informations multidisciplinaires et scientifiques, ainsi que des outils pratiques et des ressources existantes pour aider professionnel·x·les à mieux intégrer ces enjeux dans leur accompagnement.



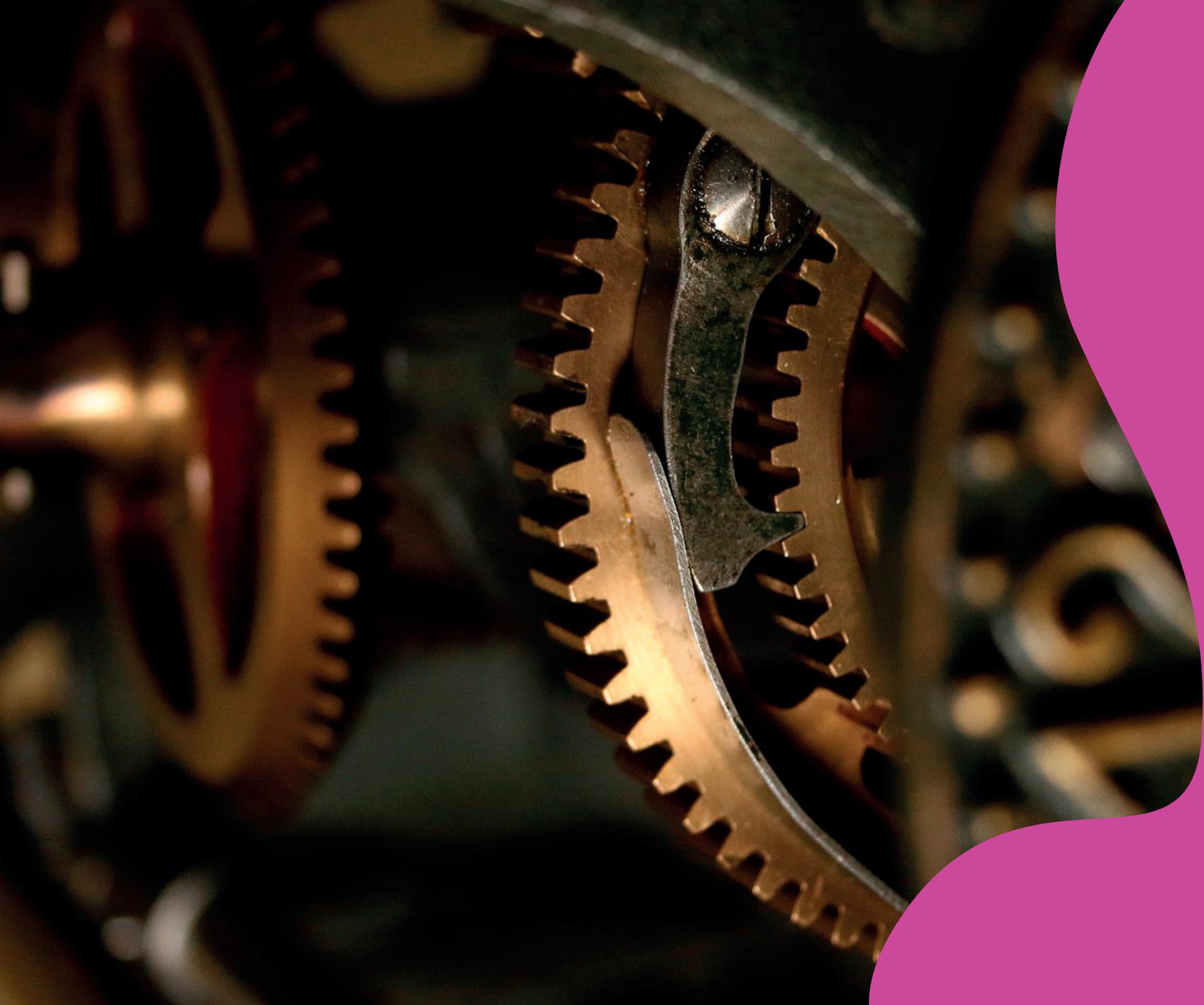
Portail en ligne Station A

Initié en 2020, « Station A » est un projet de portail en ligne. Il sert de « guichet unique » pour regrouper les informations sur les addictions afin de simplifier l'accès à l'information et au soutien en matière d'addictions. Ainsi, la Coordination Romande des Institutions et Organisations dans le domaine des Addictions (CRIAD) a entrepris ce projet pour répondre à des besoins identifiés, et suite à un audit de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS). Il est destiné aux individus et organisations concernés par les addictions. Cela inclut des personnes concernées, des autorités, le grand public, et d'autres parties prenantes de divers domaines, comme le social, la santé et la justice. Comme « guichet unique », il offre une navigation adaptée selon différents profils d'utilisateurs et utilisatrices. Cela permet de personnaliser et donne un accès rapide aux informations pertinentes. En 2023, le GREA est avancé significativement sur ce projet qui sera finalisé en 2024.

Groupe d'experts "Cyberaddiction"

Les addictions qui touchent aux écrans font l'objet d'un vaste débat et les chiffres fiables sont encore limités en Suisse. Accordant une attention particulière aux jeux vidéo et aux jeux en ligne, l'OFSP a demandé au Groupe d'experts spécialisé dans les questions d'écran de rédiger un avis sur le rapport du GREA et d'Addiction Suisse « Jeux de hasard et d'argent, gaming, sexualité, achats, réseaux sociaux et Internet : des conduites addictives sans substance ? État des lieux sur les évidences scientifiques, la terminologie, les échelles de mesure et les prévalences » publié à fin 2022. Le Groupe d'experts a salué ce grand effort de terminologie et de vulgarisation. Il recommande toutefois de se distancer de la proposition de subordonner la terminologie de ce type de comportements uniquement à l'état de la classification de l'OMS. Il penche pour une approche phénoménologique qui permet de désigner les comportements de type addictif en tant que tels, y compris la sexualité, les achats et l'utilisation des réseaux sociaux ainsi que les nouveaux comportements qui pourraient émerger, dans un continuum large, de l'usage le plus faible à l'usage le plus fort. Cette analyse a été publiée sur le site de l'OFSP. Elle s'inscrit dans le mandat 2021-2024 du Groupe d'experts, coordonné par le GREA et le Fachverband Sucht.





COORDINATION

COORDINATION

Le GREA est l'association romande citoyenne de référence sur les addictions. À ce titre, nous formons un réseau de professionnel·le·s, de personnes concernées et intéressées par les addictions sur le territoire romand, toutes et tous attaché·e·s à un socle de valeurs communes. Une part importante de nos activités consiste donc à créer et entretenir des réseaux, coordonner des espaces d'échanges, construire des ponts avec des personnes, des organisations de thématiques connexes ou actives dans d'autres pays. Ces échanges nourrissent nos réflexions, font parfois émerger de nouveaux projets, élargissent notre champ de vision et permettent de faire progresser nos valeurs de vivre-ensemble et de droits humains. Cet ancrage romand et notre large réseau convainc également les institutions et les cantons de nous confier des mandats de coordination intercantonaux, tels que la CRIAD, la FORDD ou le PILDJ.

Projet collaboration hospitalière

Financé par Promotion santé suisse (PSCH), coordonné par le GREA et porté par un consortium réunissant Addiction Suisse, le Fachverband Sucht, Ticino addiction et la SSAM, ce projet d'une durée de quatre ans (2023-26) vise à améliorer la collaboration interprofessionnelle et transdisciplinaire entre le réseau des addictions et le monde hospitalier. Ses objectifs principaux sont les suivants:

1. Inventorier et mettre en évidence les projets de collaborations existants ou ayant été réalisé par le passé;
2. Tester au travers la mise en œuvre de trois projets pilotes de nouvelles modalités de collaboration (autour de la liaison, de la pair-aidance et du travail social);
3. Produire – avec les acteurs intéressés – des outils destinés à faciliter le développement de nouvelles collaborations;
4. Créer et pérenniser une communauté d'intérêts pour une meilleure collaboration entre hôpitaux et spécialistes des addictions.

A terme, il entend créer une communauté d'intérêt pour une meilleure collaboration entre hôpitaux et spécialistes des addictions qui améliorera le parcours de santé des personnes en situation d'addiction.

Manifeste franco-suisse du soin résidentiel

Lors des Assises franco-suisse du soin résidentiel en addictologie que le GREA a organisé conjointement avec la Fédération Addictions en décembre 2022, les participant·e·s – plus de 200 professionnel·le·s des addictions ainsi que des pair·e·s – ont manifesté leur volonté commune de faire (re) connaître ces pratiques de soins qui s'avèrent essentielle dans le champ des addictions. C'est ainsi que le Manifeste franco-suisse du soin résidentiel en addictologie a vu le jour en 2023. Il reprend les principales conclusions des Assises et présente une série de principes et de recommandations en matière d'accompagnement spécialisé en résidentiel à l'intention des pouvoir publics, aussi bien en Suisse qu'en France.

Journée CoRoMA GREA « La médecine des addictions dans la cité »

Le 27 janvier 2023 a eu lieu la journée annuelle consacrée à la médecine des addictions, une journée que le GREA a coorganisé avec le CoRoMA, le Service d'addictologie des Hôpitaux Universitaires de Genève et la Société Suisse de Médecin de l'Addiction (SSAM). La journée a été l'occasion d'aborder de nombreuses actions où les médecins des addictions sortent des murs de leurs cabinets et de leurs hôpitaux afin d'accompagner les situations d'addiction au plus proche du tissu social. Mais ce moment d'échange a également été l'occasion d'ouvrir la réflexion à des spécialistes d'autres thématiques, comme le Dr Bertrand Kiefer, médecin et bioéthicien ou le professeur Ola Söderström, spécialiste de géographie humaine et des paysages de soins.

Journée AI et Addictions: Approche interdisciplinaire pour l'accompagnement des personnes concernées

Après le changement de jurisprudence du 11 juillet 2019, les situations d'addiction ne sont plus traitées de manière singulière par l'assurance invalidité. Aujourd'hui, la procédure reste longue et complexe, mais elle est identique à celle qui prévaut pour d'autres situations de problématiques psychiques. Il convient désormais d'examiner l'atteinte à la santé, la personnalité, le contexte social et la cohérence de l'atteinte à la santé selon une procédure structurée. L'accompagnement de ces situations demande néanmoins une bonne connaissance du domaine complexe et mouvant des assurances sociales; c'est pour cette raison que le GREA a organisé, avec un financement de l'OFSP, une rencontre régionale sur cette thématique destinée aux professionnel·le·s des addictions.

Dans le but de créer des interfaces et de favoriser la collaboration interdisciplinaire, rendues encore plus nécessaires depuis la nouvelle jurisprudence, le GREA a organisé une après-midi d'échanges le 30 novembre 2023. Ce moment a permis d'aborder des notions comme la réadaptation, l'application du droit dans les cantons, mais également la consommation, la réduction des risques ou les droits des personnes. La journée a affiché complet, avec des échanges nourris entre les participants, soulignant l'intérêt du réseau pour l'AI, mais également pour les autres assurances sociales. La journée a été financée par l'OFSP et sera suivie d'une édition en Suisse alémanique organisée par le Fachverband Sucht en 2024.

Journée sur la collaboration entre les domaines des addictions et de la sécurité

Dans la lignée des rencontres régionales sur le thème de la collaboration entre le domaine des addictions et la police, dont les 2 dernières éditions ont eu lieu au Tessin en 2019 et à Berne en 2021, le GREA a organisé un après-midi d'échanges interdisciplinaires qui s'est déroulé le 14 septembre 2023 à l'Université de Lausanne. Il a contribué à mieux saisir quelles sont les forces et les limites des interventions des deux champs professionnels, tout en définissant des interfaces communes. La rencontre a également permis d'aborder des exemples concrets de bonne collaboration en Suisse romande. Les échanges et discussions ont donné lieu à la publication d'un document de synthèse et de recommandations en la matière (voir ci-dessous).

Première rencontre romande autour des psychédéliques

Le GREA et Eleusis travaillent depuis plus d'une année à rencontrer les acteurs et actrices du terrain concerné-e-s par la thématique de l'usage thérapeutique des psychédéliques, afin de comprendre les enjeux et récolter les besoins sur cette question centrale. Les thérapies psychédéliques (PAP ou PAS) sont actuellement en passe d'être largement validées par les recherches médicales. Les preuves de leur efficacité se multiplient, notamment dans le traitement des syndromes de stress post-traumatique, de la dépression sévère, de l'anxiété et d'autres troubles tels que le syndrome de dépendance. À l'avenir, les psychédéliques seront probablement retirés de la liste des substances interdites et illégales, après le cannabis. Toutefois, de nombreuses questions se posent afin de maximiser les potentiels de ces substances tout en comprenant leurs dangers pour en minimiser les risques. Il est donc primordial de réfléchir collectivement à la place que la société souhaite accorder à ces produits, sachant que leur potentiel thérapeutique les distingue des autres substances psychotropes. C'est pourquoi, le GREA a organisé une première rencontre romande axée sur le dialogue et le transfert de connaissances autour des psychédéliques pour une régulation de ces substances. De nouveaux modèles doivent donc être inventés et ce projet propose de réfléchir à certains d'entre eux.

La réunion a rempli trois objectifs. Le GREA et Eleusis y ont d'abord présenté les résultats d'entretiens effectués entre février et septembre 2023 auprès de plus d'une trentaine d'acteurs romands et suisses alémaniques du domaine des recherches et des thérapies autour des psychédéliques. La séance a également permis de présenter les partenaires d'une coalition pour la régulation réfléchie des psychédéliques. Enfin, plusieurs pistes de projets y ont été présentés.

1. La rédaction de critères communs de bonnes pratiques et de réduction des risques à l'échelle nationale.
2. La mise en place d'une commission de médiation (ombudsman) en collaboration avec nos partenaires.
3. La réflexion autour de la mise en place de projets pilotes.

Journée GREA – SO-PSY « Se rétablir avec ou sans substance »

Dans le cadre du mois de la santé mentale, le GREA a coorganisé avec la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale (SO-PSY) une journée sur le thème du rétablissement dans le champ des addictions et de la santé mentale. Elle a eu lieu le 6 octobre 2023 à l'Agora à Lausanne. Les différentes plénières et tables rondes avec des personnes concernées, des proches et des professionnel-le-s de différents horizons, ont permis d'identifier et de débattre des défis pratiques et organisationnels que représente l'implantation du modèle du rétablissement dans le domaine des addictions.

Présentation du Recovery College Addictions à la Mad Pride

Le GREA a présenté son projet du Recovery College conjointement avec l'équipe du Collège de rétablissement de Genève à un stand dédié lors de la Marche nationale de la Mad Pride à Lausanne le 7 octobre 2023, événement qui s'inscrivait également dans le cadre du mois de la santé mentale. Ce fut une occasion d'échanger avec la population, et de mettre en lumière la plus-value de formations données par des professionnel-le-s et pair-e-s en binôme, tout en présentant également, de manière plus générale, l'éventail d'activités menées par le GREA.

Rencontre intercantonale latine – RIL

Avec l'intitulé « Quand la souffrance des jeunes mène au burn-out ou à l'addiction : comprendre, prévenir et accompagner » la RIL a réuni quelque 70 personnes le 25 avril 2023 à l'Hôtel Continental de Lausanne. Les orateurs et oratrices ont pu aborder les signes avant-coureurs d'un burn-out, les ressources à mobiliser auprès des jeunes et ils ont évoqué des concepts clés comme le rétablissement et l'intervention précoce. Des pistes et des outils de prévention et d'accompagnement ont été présentés. Les RILs ont lieu chaque année, portées par l'OFSP, l'OFDF, Promotion Santé Suisse et la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé. Dans les stratégies MNT et Addictions, elles s'inscrivent dans le pilier du "réseautage" puisque l'un des objectifs est d'offrir une plateforme d'échanges et d'approfondissement pour les personnes intervenant sur le terrain ou en charge des domaines dans les administrations.

Coordination internationale

Le GREA entretient des liens étroits avec d'autres associations professionnelles et institutions du domaine des addictions à l'international, particulièrement dans le monde francophone : France, Belgique, Québec et Luxembourg. Le GREA participe ainsi à plusieurs rencontres annuelles avec ces partenaires. En 2023, nous avons participé au Congrès de la Fédération Addiction à Orléans, avancé sur un projet international de formation continue en ligne (voir 4.5. Addiris) et avons pris part à un voyage de quelques jours à Paris, organisé par la Fondation le Levant et Oppelia, autour de la thématique du crack.

CRIAD: Coordination romande des institutions et organisations œuvrant dans le domaine des addictions

L'association faïtière CRIAD est mandataire d'un contrat de prestations avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) dans le cadre de l'article 74 de la loi sur l'assurance invalidité.

En 2023, le GREA a soutenu les activités stratégiques et opérationnelles de cette association, avec sept réunions du

comité, quatre réunions plénières (assemblées générales, séminaires de prestations et de reporting) et dix réunions de commissions thématiques. Un soutien a aussi été accordé aux activités de trésorerie et de comptabilité financière et analytique. L'année a été marquée par un soutien aux organisations membres de la CRIAD pour favoriser la conformité de leurs données de reporting de prestations et financier. Dans ce contexte, vingt-quatre réunions ont été réalisées en 2023 avec les responsables des institutions membres dans toute la Suisse romande. Au niveau national, le GREA a représenté la CRIAD dans des réunions avec l'OFAS et l'OFSP, ainsi que dans un groupe d'accompagnement constitué d'autres associations faïtières. Au niveau intercantonal, une réunion de suivi avec le Groupement romand des responsables cantonaux de l'action sociale (GRAS) a eu lieu à Delémont. L'année s'est achevée avec un soutien à la négociation couronnée de succès du nouveau contrat de prestations, qui sera en vigueur pour les quatre prochaines années. Cela s'est déroulé tant au niveau quantitatif avec la fixation des objectifs qu'au niveau qualitatif avec le développement de concepts de prestations conformes à la nouvelle Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées. Les perspectives pour 2024 sont la mise en œuvre du nouveau contrat de prestations, et un accompagnement de l'OFAS dans la réforme de son système de financement.

FORDD: Fédération romande des organismes de formation dans le domaine des dépendances

La complexité de l'intervention professionnelle dans le domaine des addictions exige une formation de pointe qui s'appuie sur les avancées de la recherche scientifique et sur l'intégration de la théorie et de la pratique dans une approche interdisciplinaire. C'est pourquoi la FORDD rassemble dans un même programme de certification tous les partenaires de la région romande proposant des formations continues dans le domaine des dépendances et des prises en charge socio-thérapeutiques. Cette approche est mise en place dans le CAS HES-SO interprofessionnel en addiction (15 crédits ECTS), à travers ses quatre modules distincts.

Le CAS en addictions comprend quatre modules. Le premier se concentre sur l'accueil et l'action éthique envers les personnes en situation d'addictions, en comprenant les concepts et en évaluant les situations selon les substances ou les comportements. Le deuxième module aborde la dimension sociétale de la thématique. Le troisième module développe les compétences d'accompagnement social et thérapeutique, en mettant l'accent sur l'évaluation, l'entretien motivationnel et la prévention des rechutes. Enfin, le quatrième module introduit l'analyse de pratique et la réflexion sur l'intervention professionnelle, en intégrant les aspects émotionnels et interprofessionnels pour une meilleure projection dans le travail futur. Cette année, la FORDD a délivré des diplômes à plus d'une vingtaine de professionnels ayant achevé avec succès le programme.

PILDJ: Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu

Le PILDJ est un mandat intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu confié au GREA par la Conférence latine des affaires sanitaires et sociales (CLASS) depuis 2007. L'année 2023 marque la deuxième année de la 6ème phase d'activité 2022-2024. Cette année a démarré avec la toute première campagne de prévention nationale en ligne réalisée par l'ensemble des partenaires cantonaux. Au niveau de la recherche, la publication en deux volets de l'étude eGames 2 est un point fort de cette année: une conférence de presse nationale a eu lieu le 2 février 2023 à Berne pour lancer la campagne et présenter les résultats du premier volet de la recherche eGames 2. L'ensemble des activités du PILDJ peuvent être consultées dans son propre rapport d'activités.

Le GREA est membre de:

- Fédération des professionnel-le-s des addictions (GREA, Fachverband Sucht, Ticino Addiction)
- Coordination politique des addictions – CPA/NAS
- Coordination Romande des Institutions et organisations œuvrant dans le domaine des Addictions - CRIAD
- Fédération romande des organismes de formation dans le domaine des dépendances - FORDD
- International Drug Policy Consortium – IDPC
- Conférence internationale des fédérations francophones des addictions – CIFA
- Vienna NGO Committee On Drugs - VNGOC
- Cannabis consensus Schweiz
- AGILE.CH
- Association suisse pour la promotion de l'innovation sociale



COMMUNICATION ET PUBLICATION

COMMUNICATION ET PUBLICATIONS

Le GREA est une source d'informations importante sur les addictions en Suisse romande, aussi bien pour les professionnel·le·s, qui trouvent chez nous des brochures et des outils, pour les médias ainsi que pour le grand public. En plus des dossiers thématiques, accessibles sur notre site internet, qui renseignent en profondeur sur les addictions, le GREA publie régulièrement des communiqués de presse, des prises de position, des revues ou des brochures. La newsletter permet de se tenir informé·e des actualités régionales, nationales et internationales dans le domaine. Le GREA est également présent sur LinkedIn.

Brochure OSER

Élaborée sous mandat de l'OFSP, la méthode « OSER » a été initiée par des observations de la plateforme adolescent·e·s (PF Ado) pour agir dans la prévention. Elle visait à soutenir les professionnel·le·s non spécialistes des addictions à repérer et accompagner des jeunes en situation de vulnérabilité. Ainsi, inspirée de la démarche de l'Intervention Précoce (IP) et sous forme de brochure, cette méthode se base sur quatre actions essentielles: Observer, Situer, Écouter, et Renseigner. Ces étapes favorisent une intervention proactive, respectueuse et non-jugeante, adaptée aux besoins individuels des jeunes. L'équilibre entre théorie et pratique, fruit d'une collaboration étroite entre le GREA et la PF Ado, a été fondamental. Cette démarche participative a engendré un outil pragmatique et empathique. Ce projet illustre donc l'engagement du GREA à promouvoir un espace d'échange et à développer une approche fondée sur le respect et la compréhension des besoins spécifiques des jeunes. Elle a été présentée lors de la Journée nationale IP le mardi 24 janvier 2023 à Bienne, offrant aux professionnel·le·s non spécialistes en addictions un outil concret.

MÉTHODE
OSER
OBSERVER SITUER
ÉCOUTER RENSEIGNER

Pour les professionnel·le·s
en contact avec les jeunes

GREA
GROUPEMENT ROMAND D'ÉTUDES DES ADDICTIONS

Recommandations pour la disparition des scènes ouvertes de consommation et une approche globale d'accompagnement des personnes concernées

La question du crack et de la consommation dans l'espace public a commencé à prendre de l'ampleur dès 2021, mais a connu un pic d'attention médiatique et politique à l'été 2023 lorsque ce sujet a été saisi à Lausanne, puis dans d'autres villes de Suisse-àlémannique. Face à la tentation de la répression, et dans un contexte de foisonnement de propositions politiques diverses pour répondre à cette problématique, le GREA a rapidement mobilisé ses membres afin de proposer des solutions pragmatiques et orientées sur une approche d'accompagnement des personnes concernées. Ces recommandations concrètes s'articulent autour des 5 axes cohérents qui vont de la modernisation des espaces de consommation sécurisés à la collaboration interprofessionnelle et en réseau en passant par les questions de lutte contre la précarité, de logement et d'accès aux soins. Ces recommandations ont ensuite largement été diffusées auprès des décideurs politiques, du niveau communal à fédéral.

Parole des usagers et des usagères

Dans la continuité des travaux de recherches effectués en 2022 sur les mêmes thématiques, le Groupe d'expert-e-s en matière d'addictions du canton de Vaud (GEA) a mandaté le GREA afin de coordonner un groupe de travail interdisciplinaire de spécialistes en vue d'établir une série de recommandations à l'intention des pouvoirs publics, afin de renforcer la participation des personnes concernées dans les institutions. Fruit des réflexions du groupe de travail, un document a été remis au GEA en novembre 2023 avec plusieurs axes d'action: inclusion d'indicateurs qualitatifs et quantitatifs pour évaluer la participation, formations pour le personnel et les personnes concernées, ainsi que sensibilisation et valorisation des perspectives des usager-e-s.

Collaboration dans le domaine des addictions et de la sécurité: synthèse et recommandations

À la suite de l'après-midi d'échanges entre les domaines des addictions et de la sécurité qui a eu lieu le 14 septembre 2023 à Lausanne, le GREA a publié un document de recommandations qui reprennent les constats et résultats des conférences et des ateliers thématiques. Après avoir esquissé les enjeux actuels, le document donne des pistes de réflexion pour une meilleure collaboration interprofessionnelle dans une perspective de décloisonnement disciplinaire, et de meilleure intégration des différents volets de la politique drogue en Suisse

Revue Dépendances

La revue Dépendances est publiée trois fois par année par le GREA et Addiction Suisse avec la collaboration de rédactrices et rédacteurs spécialisé-e-s dans leur domaine, en fonction du thème choisi. Unique en Suisse romande, la revue donne la parole à des professionnel-le-s, expert-e-s ou usager/ères, d'ici ou d'ailleurs, qui acceptent de prendre la plume et d'exposer leurs points de vue. La revue est offerte aux membres du GREA et est également disponible sur abonnement.

Les trois numéros publiés en 2023:

- N°75: « S'engager »
- N°76: « Résidentiel »
- N°77: « Précarité, santé mentale et addictions »

Revue « Addiction(s): Recherches et Pratiques »

Cette revue à dimension internationale est proposée par le GREA (CH), la Fédération Addiction (F), le RISQ (Québec), l'AIDQ (Québec), la Fedito bxl (B), la Fedito W (B) et le Suchtverband Luetzebuerg (LU). Chaque année depuis 2016, les professionnel-le-s de chaque pays déclinent une thématique favorisant le savoir, l'échange de pratiques et le réseautage dans le monde francophone. En 2023, la revue a porté sur le thème « Visibles/invisibles: les usages de drogues au croisement des regards ».

Le GREA dans les médias

Par ses capacités à vulgariser des éléments complexes, la qualité de sa recherche et ses positionnements pragmatiques, le GREA est régulièrement sollicité par les médias. En 2023, le GREA est ainsi intervenu une quarantaine de fois dans les médias, que ce soit à la télévision, à la radio ou dans la presse écrite. Les thèmes pour lesquels le GREA a été le plus sollicité sont le crack, les jeux d'argent et les jeux vidéo ou encore la politique suisse des quatre piliers

Les articles publiés par le GREA

- Clot, J., Maillard, C., Iacoviello, A., et Kuendig, H. (2023). «Regards sur les soins infirmiers en addictologie», REISO, Revue d'information sociale, <https://www.reiso.org/document/10575>
- Clot, J. (2023). «Lausanne: cachez ces «toxicomanes» que l'on ne saurait voir!», *Addiction(s): recherches et pratiques*, n°8, p. 9-11.
- Clot, J. (2023). «Les institutions résidentielles en Suisse romande: comment s'adapter et se réinventer?», *Dépendances* n°76, https://www.grea.ch/sites/default/files/1._clot.pdf

Communiqués de presse

31 janvier 2023: Le Dry January s'installe en Suisse comme une campagne de prévention connue et appréciée

23 février 2023: Sur internet, les problèmes de jeu ont doublé: les cantons lancent une campagne de prévention

17 mai 2023: C'est parti pour une journée alcool le 25 mai

8 juin 2023: Avec la nouvelle imposition sur le vapotage, la Suisse doit s'attendre à une augmentation de fumeurs et de fumeuses

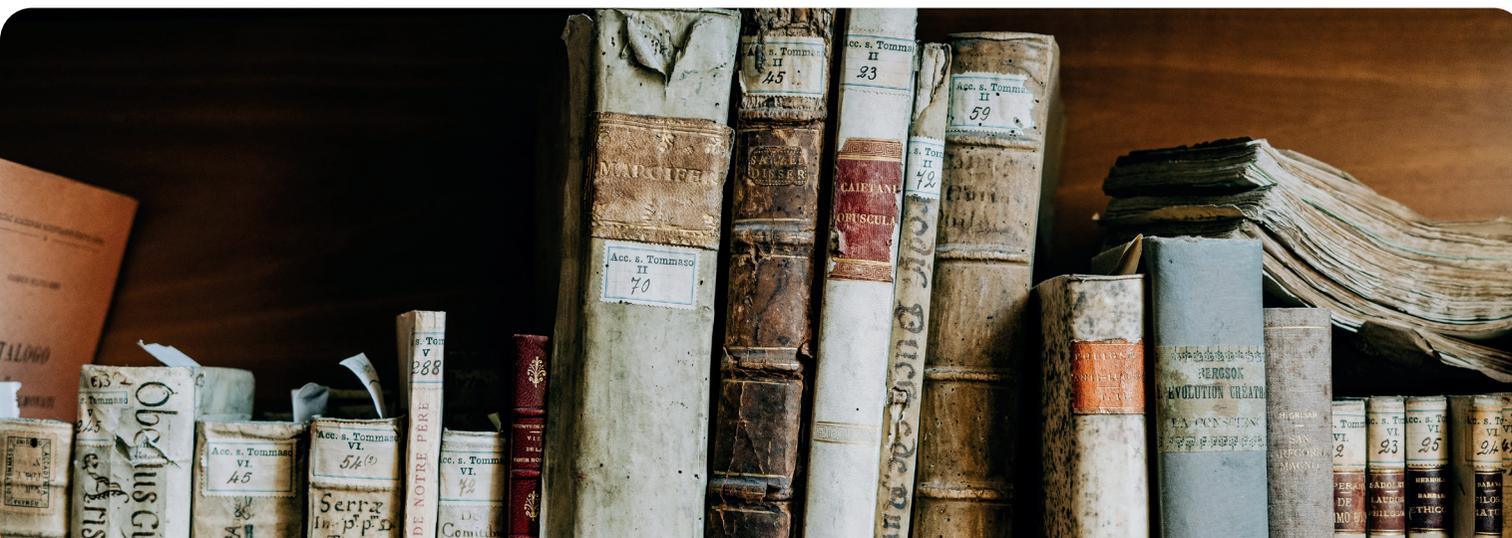
26 juin 2023: En Suisse et dans le monde, 10 ans de mobilisation pour des politiques drogues humanistes et la réduction des risques

17 août 2023: Pour une régulation du cannabis qui renforce la santé publique, la protection de la jeunesse et les droits des consommatrices et consommateurs

15 septembre 2023: Nos recommandations pour la disparition des scènes ouvertes de consommation et une approche globale d'accompagnement des personnes concernées

3 octobre 2023: Jeux vidéo gratuits avec achats intégrés: les loot boxes posent particulièrement problème

5 décembre 2023: Démasquer l'échec global de la «guerre à la drogue»





POLITIQUE

POLITIQUE

Les politiques des addictions sont en constante évolution. Aussi bien au niveau fédéral que cantonal et même communal, les projets de loi, motions et objets déposés par les parlementaires sont nombreux. Le GREA met ses compétences pointues au service d'actions de plaidoyer. L'objectif est de faire progresser les politiques publiques vers un renforcement des droits humains, de la réduction des risques, de la prévention et de l'accès aux prestations de santé. Les activités de plaidoyer du GREA sont diverses : rédaction d'objets parlementaires, réponses à des consultations, auditions lors de séances de commission ou encore participation à des activités de coalitions et de communication.

Alcool

L'alcool ne fait guère de vagues en Suisse depuis l'échec de la révision en 2015. Des campagnes d'envergure telles que le Dry January, plébiscitée par la population, contrastent avec les résistances politiques rencontrées dès lors que l'on veut ouvrir le débat sur la régulation de l'alcool. Alors que les mesures structurelles semblent dans une impasse, les moyens mis à disposition pour faire de la prévention comportementale fondent. A l'avenir, il s'agira de trouver de nouvelles sources de financement nécessaires pour la prévention et la réduction des risques en matière d'alcool, par exemple en affectant une partie de l'impôt sur la bière à la lutte contre les addictions. En 2023, le GREA a répondu à une procédure de consultation concernant une modification de la loi cantonale vaudoise sur les auberges et les débits de boissons (LADB) visant à autoriser la vente d'alcool dans les stations-service.

Cannabis

La Suisse se dirige lentement mais sûrement vers la légalisation du cannabis à usage récréatif au travers d'un double processus : d'une part, elle permet la mise en place de différents projets pilotes testant la vente réglementée de cannabis à usage non-médical ; d'autre part, elle connaît un processus en cours au Parlement autour d'une initiative parlementaire visant la création d'un marché régulé du

cannabis.

Dans ce processus, différents modèles de régulation s'opposent. C'est pourquoi la Fédération des professionnel-le-s des addictions, composée du Fachverband Sucht, de Ticino Addiction et du GREA, soutient largement le projet de régulation afin de supprimer les aspects négatifs du marché illégal. Ensemble, nous avons publié les recommandations de nos membres pour une régulation rapide du marché du cannabis qui prenne en compte la santé publique, la protection de la jeunesse et les droits humains. La position s'est fondée sur une comparaison des bonnes pratiques et les mauvais exemples des pays ayant déjà dépénalisé ou légalisé le cannabis. La position de la Fédération défend les points suivants : la santé publique avant les profits, la protection de la jeunesse et des publics vulnérables et la décriminalisation pour réduire les risques de la consommation.

Cocaïne et stimulants

Après Genève en 2022, la problématique du crack est restée sur le devant de la scène politique et médiatique en faisant son arrivée à Lausanne à l'été 2023, puis dans d'autres villes de Suisse allemande. En cette période de crise, le GREA a réuni ses membres pour produire rapidement un document de recommandations pour la disparition des scènes ouvertes de consommation et une approche globale d'accompagnement des personnes concernées. Ce document identifie plusieurs domaines d'actions, tels que le logement, la lutte contre la précarité ou encore la collaboration interprofessionnelle dans le but de trouver des solutions efficaces et pragmatiques. Cette publication a été transmise aux autorités et à des nombreux décideurs politiques, tant au niveau fédéral, cantonal que communal et a donné lieu à de nombreuses discussions enrichissantes dans les sphères médiatiques, politiques et administratives. La place croissante que prennent les stimulants dans les habitudes de consommation des usagères et usagers de drogues nous invitent à questionner les limites de notre modèle des quatre piliers.

Opiïdes

La crise des surdoses en Amérique du Nord continue de manière tragique, avec plus de 100 000 morts liés à la consommation d'opioïdes, le fentanyl en tête. D'autres opioïdes de synthèse, moins connus et également très puissants apparaissent sur ce marché : les nitazènes. De l'autre côté, la production d'opium semble chuter de 80% lors de l'année 2023 pour le leader mondial afghan. Les conséquences pour le marché de l'héroïne, notamment en Europe, pourraient être importantes. Certains scénarios évoquent une production potentiellement accrue dans d'autres pays, d'autres imaginent un changement du marché vers des opioïdes de synthèse ou encore un report de consommation vers d'autres substances comme la cocaïne ou les benzodiazépines. Le marché de l'héroïne ne devrait pas ressentir les effets de ce changement avant l'été 2024, car l'opium se conserve facilement un an et demi. Face à ce changement structurel potentiel, la situation suisse est à surveiller avec attention, notamment car les prescriptions d'opioïdes sont en hausse. Les prestations de réduction des risques, notamment avec la capacité de tester des drogues et les TAO, sont essentielles pour réagir efficacement en cas de crise.

Jeux de hasard et d'argent

Toujours soutenu par un réseau professionnel mobilisé et engagé, réuni dans la Plateforme Jeu, et grâce aux recherches publiées dans ce domaine, le GREA continue de jouer son rôle en rassemblant et thématissant les difficultés rencontrées dans le domaine des jeux de hasard et d'argent. Alors que la prévalence des comportements problématiques augmente, que les jeux continuent de se développer dans le domaine numérique, qu'un nouveau casino est annoncé en territoire vaudois pour 2025, le tant attendu processus d'évaluation de la loi a démarré. Le GREA a ainsi l'honneur de représenter les professionnel-le-s des addictions à la table des discussions pour définir les contours de l'évaluation de la Loi sur les jeux d'argent (LJAR). Le GREA suit attentivement les évolutions rapides dans ce domaine et continue d'informer, de lancer des alertes et de solliciter les décideurs politiques et les médias, pour tenter de faire bouger les lignes.



Jeux vidéo

Après le refus du Parlement d'intégrer les questions de microtransactions dans la Loi sur la protection des mineurs dans les secteurs du film et du jeu vidéo, le GREA, avec ses partenaires du Fachverband Sucht et de la Fédération romande des consommateurs (FRC), a décidé de ne pas en rester là. Ensemble, nos organisations ont réuni un groupe d'expert-e-s composé de spécialistes du jeu vidéo, de la psychologie, du droit des technologies et des addictions pour produire un document de recommandations concrètes pour un premier encadrement légal des microtransactions. Ces recommandations ont ensuite été transmises à la Commission de la science, de l'éducation et de la culture du Parlement qui a ensuite déposé un postulat afin d'en savoir plus sur les différents types de microtransactions et de demander au Conseil fédéral par quels moyens il entend lutter contre les dangers qui y sont associés. La recherche consacrée aux jeux vidéo gratuits publiée ensuite en octobre avec Addiction Suisse a permis de relancer le débat sur les lacunes de l'encadrement des microtransactions.

Nicotine

Après l'acceptation par le peuple de l'initiative « Enfants sans tabac » en 2022, le Parlement s'est attelé à sa mise en œuvre en modifiant la Loi sur les produits du tabac (LPTab) en 2023. Malheureusement, la majorité bourgeoise du Conseil des États, puis du Conseil national, s'est éloignée du texte et de la volonté populaire en introduisant plusieurs exceptions à l'interdiction de publicité, par exemple dans la presse écrite ou le parrainage de manifestation. Pourtant, le projet proposé d'application proposé par le Conseil fédéral était bon, comme le GREA et le Fachverband Sucht l'ont relevé dans leur réponse à la consultation.

Parallèlement, le Parlement a travaillé sur une révision de la Loi sur l'imposition du tabac (LTab) qui visait à introduire une taxation sur les vapes et les puffs. Dans sa position, le GREA a regretté que ce projet ne respecte pas le principe d'une fiscalité correspondante à la dangerosité des produits. Les systèmes de vapes rechargeables sont ainsi plus lourdement taxés que les systèmes de tabac toasté (par ex IQOS). Pour une politique de réduction des risques cohérente, il aurait fallu au minimum également augmenter la taxation sur les cigarettes.

Psychédéliques

Les thérapies psychédéliques, Psychothérapies Augmentées par Substances (PAS) ou encore les Psychothérapies Assistées par Psychédéliques (PAP) sont en train d'être largement validées par les recherches médicales. Les évidences se multiplient pour l'efficacité des PAS, notamment pour le traitement des syndromes de stress post-traumatique, la dépression sévère, l'anxiété ou encore d'autres troubles comme la dépendance. Après le cannabis, les psychédéliques seront donc probablement les prochains à quitter la liste des substances interdites et illégales.

Dans ce sens, il est primordial de réfléchir et décider collectivement quelle place la société souhaite donner à ces produits, sachant que leur potentiel thérapeutique leur donne une place spéciale dans les substances psychotropes. Comment maximiser les potentiels de ces substances tout en minimisant les risques ?

L'enjeu sera de ne pas tomber une nouvelle fois dans le monopole de l'industrie pharmaceutique, qui tente déjà de s'approprier ces substances qui sont des produits de la nature connus depuis des décennies. Il s'agira aussi d'être attentif à ne pas tomber dans une surmédicalisation des usages où la consommation de psychédéliques serait cloisonnée aux institutions hospitalières et pour des troubles sévères. C'est pourquoi, le GREA réfléchit à la mise en place de nouveaux modèles de régulation qui sont donc à inventer. Dans ce sens, elle a réuni de nombreux et nombreuses expert-e-s pour penser ce sujet complexe.





ASSOCIATION

ASSOCIATION

Les membres

Au 31 décembre 2023, le GREA comptait 32 membres institutionnels et 396 membres individuel-le-s.

Le comité

Cédric Fazan, Fondation Le Relais, VD, président (jusqu'au 1er juin)

Thomas Urben, Addiction Valais, VS, président (depuis le 1er juin)

Ann Tharin, HETSL, VD, vice-présidente

Pierre-Yves Bassin, Zone Bleue, VD

Barbara Broers, HUG, GE

Ken Brunner, FMR, VD

Stéphane Caduff, FVA, VD (jusqu'au 1er juin)

Nicolas Cloux, Fondation Le Tremplin, FR (depuis le 1er juin)

Jean-Marie Coste, Addiction Neuchâtel, NE/JU

Fanny Hermann, Association REPER, FR (depuis le 1er juin)

Yaël Liebkind, La Main Tendue – 143, GE

Aline Iacoviello-Villard, Argos, GE

Nathalie Mondin, Le Radeau, FR (jusqu'au 1er juin)

Cédric Perriard, Le Levant, VD

Benjamin Ravinet, NE/JU

George Riesen, cabinet privé, FR

Niels Weber, cabinet privé, VD

Le secrétariat

Christophe Al Kurdi, chef de projets recherche

Romain Bach, co-secrétaire général

Aline Bressoud, cheffe de projets prévention

Jean Clot, chef de projets recherche

Léonard Dinkel, chef de projets et coordinateur PILDJ

Jade Jufer, apprentie employée de commerce (depuis le 14 août 2023)

Hervé Kuendig, responsable recherche

Lysandre Lechelard, administration et secrétariat (depuis le 1er avril 2023)

Tito Maresca, responsable finances et comptabilité

Maxime Mellina, responsable formation

Gabriela Nunes Pinto, apprentie employée de commerce (jusqu'au 31 juillet 2023)

Célestine Perissinotto, cheffe de projets prévention

Camille Robert, co-secrétaire générale

Pascal Roduit, responsable administration et qualité, coordinateur CRIAD

Fabrice Rosselet, chef de projets prévention et intervention précoce

Sonia Saunier, chargée de projets (depuis le 31 octobre 2023)

Aurélia Spini, cheffe de projets prévention (depuis le 1er novembre 2023)

Besa Sulejmani, administration et secrétariat (jusqu'au 30 septembre 2023)

Kévin Thomas, chargé de projets (du 24 avril au 23 juillet 2023)

Civilistes et stagiaires

Eva Facchinetti, stagiaire

Florent Gugler, civiliste

Luc Lichtsteiner, civiliste

Matthieu Mercapide, civiliste

Mathieu Monney, civiliste

Guilherme Soares, civiliste

Aurélia Spini, stagiaire

Raphaël Tanner, civiliste



RAPPORT FINANCIER

BILANS COMPARÉS 2023 ET 2022

Période du 1er janvier au 31 décembre

ACTIFS	2023	2022
Caisse	160.00	100.00
PostFinance 10-21391-8	890 986.70	679 431.81
Raiffeisen cpte ép. 9478 7919 1	125 364.50	118 595.63
Raiffeisen cpte ép. 4598	0.00	6 282.10
Raiffeisen cpte garantie loyer 2850 3873 9	11 745.58	11 703.16
Raiffeisen cpte réserves 2292 2903 2	98 732.45	98 806.45
Liquidités	1 126 989.23	914 919.15
Titres	200.00	200.00
Débiteurs	85 999.75	0.00
Débiteurs (système Aubep)	0.00	164 459.40
Autre créance à court terme	2 390.00	4 780.00
Créances résultant de la vente de biens et de prestations de services	88 389.75	169 239.40
C/c FORDD	0.00	16 000.00
C/c PILDJ	8 371.42	7 098.45
Autres créances à courts terme	8 371.42	23 098.45
Actifs de régularisation	0.00	48 719.65
Produits à recevoir	72 610.95	0.00
Actifs de régularisation (actifs transitoires)	72 610.95	48 719.65
ACTIF CIRCULANTS	1 296 561.35	1 156 176.65
Matériel informatique	10 000.00	11 600.00
Matériel de cours	1.00	1.00
Mobilier et installations	4 100.000	1 000.00
Immobilisations corporelles meubles	14 101.00	12 601.00
ACTIFS IMMOBILISÉS	14 101.00	12 601.00
TOTAL ACTIFS	1 310 662.35	1 168 777.65

PASSIFS	2023	2022
Dettes résultant de l'achat de biens et de prestations de services	46 062.55	0.00
Dettes à court terme	0.00	3 034.60
C/c Mandat - PIA - Campagne Alcool	0.00	26 401.54
C/c Parole des usagers	5 655.14	5 655.14
C/c Mandat intervention précoce	25 878.92	29 859.14
Recherche E-Games	0.00	43 403.07
C/c Mandat Online Sucht	3 555.75	3 555.75
C/c Mandat MNT (news + Monitoring alcool et tabac)	5 175.71	5 175.71
C/c Mandat ProMeDro (OFSP)	46 495.65	46 495.65
C/c Mandat Justice et addictions	64 737.84	0.00
Mandats	151 499.01	160 546.00

PASSIFS	2023	2022
TVA due	0.00	53 693.85
Décompte TVA	59 696.63	0.00
Autres dettes à court terme	59 696.63	53 693.85
Compte courant Institutions de prévoyance professionnelle	-5 006.85	0.00
Compte courant AVS, AI, APG, AC	-2 987.55	0.00
Compte courant Assurance-accidents	2 354.50	0.00
Compte courant Assurance maladie (indemnité journalière maladie)	3 231.50	0.00
Dettes de sécurité sociale	-2 408.40	0.00
Passifs de régularisation (passifs transitoires)	0.00	77.496.85
CAPITAUX ÉTRANGERS À COURT TERME	254 849.79	294 771.30
Rapport de synthèse financement offre addiction 22-23	0.00	23 212.64
Projet RIL	6 208.75	6 208.75
Projet collaboration hospitalière 22-27	417 731.48	278 551.54
Dépendances	3 773.30	20 777.42
Projet DB+site	7 388.00	7 388.00
Projet Recovery College Addictions	60 175.57	60 175.57
SuPo Suisse Romande	6 457.84	7 660.16
Projet Sites Stop	13 572.89	7 967.36
Projet Handicap et consommations	19 165.97	19 165.97
Projet Santé sexuelle et addictions	0.00	15 200.00
Projet paris sportifs et publicité World Cup 22	11 330.16	21 050.00
Projet Mes Choix	29 688.44	43 137.07
Projet résidentiel	0.00	30 776.99
Projet Dry January	16 210.78	6 210.78
Projet Behandlungsverläufe und Nachsorgeleistungen: Bestandsaufnahme in des Praxis 2022-2023	0.00	2 338.65
Projet «FAQ pour les proches»	4 692.00	0.00
Projet dépendance et précarité financière	8 417.90	0.00
Projet Journées Ai addictions 2023-24	3 237.74	0.00
Projet ADDIRIS	121 743.99	0.00
CAPITAL DES FONDS AFFECTÉS	729 794.81	549 820.90
Capital libre	114 18.92	109 998.59
Réserve plan social	82 983.12	82 983.12
Fonds formation	13 000	13 000
Fonds communications	42 963.58	42 963.58
Réserve pour équipement	18 171.00	18 171.00
Réserve campagnes politiques	20 941.36	20 941.36
Réserve projet prévention	30 000.00	30 000.00
Fonds formations TSHM	1 927.47	1 927.47
Capital	324 185.45	319 985.12
Bénéfice de l'exercice	1 832.30	4 200.33
CAPITAUX PROPRES	326 017.75	324 185.45
TOTAL PASSIFS	1 310 662.35	1 168 777.65

COMPTES DE RÉSULTAT COMPARÉS 2023 ET 2022

Période du 1er janvier au 31 décembre

PRODUITS D'EXPLOITATION	2023	2022
Cotisations	58 310.00	52 631.81
Modules de formations	106 240.00	58 400.44
Journées de formations	0.00	13 470.00
Formation sur mesure	30 503.42	12 250.00
Indemnités interventions, formations	4 385.60	5 118.21
Produit de campagnes de collecte de fonds	199 439.02	141 870.46
Résultats s/Mandat PNA	0.00	-31 200.00
Résultat s/Mandat- Campagne alcool (Dialogwoche und Dialogfelder)	57 600.25	8 200.00
Résultat s/Mandat intervention précoce	400.00	52 400.00
Produit RIL	24 182.93	34 400.00
Promotion et diffusion des expériences suisses dans le troisième colloque francophone des professionnels de l'addiction	0.00	3 340.00
Résultat s/Mandat Online Sucht	13 139.60	6 000.00
Résultat s/Mandat MNT (news + Monitoring alcool et tabac)	28 560.80	62 000.00
Résultat s/Mandat ProMeDro (OFSP)	80 000.00	58 400.00
Résultat s/Mandat Justice et addictions	15 120.00	0.00
Résultat s/Mandat Paroles des usagers	4 605.40	10 600.00
Résultat s/Mandat Recherches E-Games	70 037.62	8 400.00
Résultat s/Mandat Groupe de travail «Avenir de la FVA»	0.00	7 200.00
Résultat s/Mandat CRIAD	166 500.00	215 710.83
Résultat s/Mandat FORDD	127 288.73	122 182.00
Résultat s/Mandat PILDJ	155 000.00	170 000.00
Résultat s/projet portail addictions (CRIAD)	74 323.12	0.00
Mandats	816 758.45	727 632.83
Résultat s/ Rapport de synthèse financement offre addiction 22-23	35 999.97	0.00
Résultat s/Projet collaboration hospitalière 22-27	109 060.00	0.00
Résultat s/Projet Revoverly College	46 666.55	168 000.00
Résultat s/Projet santé sexuelle et addictions	10 700.00	4 800.00
Résultat s/Dépendances	0.00	13 600.00
Résultat s/Handicap et consommations	0.00	34 800.00
Résultat s/projet TUS et prise en soins des personnes	0.00	13 600.00
Résultat s/SuPo Suisse Romande	4 642.53	0.00
Résultat s/Projet Nightlife	0.00	30 800.00
Résultat s/Projet Sites Stop	44 863.56	13 600.00
Résultat s/Projet Mes Choix	4 463.19	7 200.00
Résultat s/Projet paris sportif et publicité World Cup 22	55 824.00	16 000.00

Résultat s/Projet résidentiel	29 991.83	22 800.00
Résultat s/Projet Dry January	17 732.00	34 800.00
Résultat s/Projet Behandlungsverläufe und Nachsorgeleistungen: Bestandsaufnahme in des Praxis 2022-2023	34 044.59	3 600.00
Résultat s/Projet «FAQ pour les proches»	5 000.00	0.00
Résultat s/Projet dépendance et précarité financière	5 000.00	0.00
Résultat s/Projet Journée AI addictions 2023-24	7 607.96	0.00
Résultat s/Projet ADDIRIS	10 000.00	0.00
Résultat s/ plateforme informatique base de données (CRIAD)	10 544.99	0.00
Résultat s/Projet Renforcer le travail social dans le domaine de la toxicomanie 2023	9 285.05	0.00
Projets	441 426.22	363 600.00
Produits annexes résultant de livraisons et de prestations de services	181.40	0.00
Autres produits	140.18	16 779.42
Soutiens cantonaux (dîmes)	0.00	137 750.00
Soutien 3K LStup	11 000.00	11 000.00
Dissolution de fonds	0.00	68 214.43
Dîme Fribourg	8 000.00	0.00
Dîme Neuchâtel	23 000.00	0.00
Dîme Vaud	100 000.00	0.00
Dîme Genève	33 000.00	0.00
Dîme Valais	9 000.00	0.00
Dîme Jura	4 750.00	0.00
Autres produits	188 890.18	233 743.85
Escomptes	-34.77	0.00
TOTAL PRODUITS D'EXPLOITATION	1 646 660.50	1 466 847.14

CHARGES D'EXPLOITATION	2023	2022
Promotion formation	-3 706.74	-2 821.02
Défraiements intervenants salariés	-16 440.00	-6 320.00
Défraiements intervenants indépendants	-17 000.00	-7 140.00
Défraiements intervenants (soumis AVS) + 2'300	0.00	-12 896.00
Défraiements intervenants institutions, assoc.	-4 920.00	-8 100.00
Frais de déplacement intervenants	-1 139.80	-664.99
Frais modules	-7 140.85	0.00
Frais journées	0.00	-17 698.23
Frais certification	-1 315.00	0.00
Frais formation sur mesure	-75.02	-4 159.98
Formation	-51 737.41	-59 800.22
Soutien aux plates-formes	-659.23	-333.43
Frais de délégation internationale (CLAT, IDPC, etc...)	-3 218.75	-2 696.24
Autres frais de délégation et représentation	-4 312.49	-1 365.47
Cotisations diverses	-2 350.00	-2 254.18
Comité GREA	-4 344.52	-3 450.85
Documentations (acquisition d'ouvrages)	-5 989.19	-2 764.72
Accueil participants	-2 493.53	-2 984.20
Coordination	-23 367.71	-15 849.09
CHARGES DE MATÉRIEL, DE MARCHANDISES ET DES PRESTATIONS	-75 105.12	-75 649.31
Salaires	-1 200 073.35	-1 086 788.05
Indemnités	-1 500.00	0.00
Prestations des assurances sociales	27 338.95	31 991.75
Contribution stage	0.00	7 540.00
Autres charges de personnel	-5 569.62	-4 753.54
Retenues sur salaires	0.00	149 777.95
Charges de personnel Production	-1 179 804.02	-902 231.89
AVS, AI, APG, AC	-81 696.85	-154 885.35
Caisse d'allocations familiales (CAF)	-33 481.15	0.00
Prévoyance professionnelle	-68 245.40	-124 827.30
Assurance-accidents	-1 183.40	-11 335.90
Assurance maladie (indemnité journalière maladie)	-8 718.85	-12 677.30
Charges sociales	-193 325.65	-303 725.85
Frais professionnels forfaitaires apprentis	0.00	-640.00
Formations collaborateurs	-5 090.00	0.00
Formation et formation continue	-5 090.00	-640.00
Frais de repas	-435.50	-1 366.57
Dépenses, voyage, voiture, nuitée	-3 975.64	-16 522.53
Autres charges de personnel	-9 501.14	-18 529.10
Auxiliaires (stagiaires et civilistes)	-10 081.36	-8 880.95
CHARGES DE PERSONNEL	-1 392 712.17	-1 233 367.79
Loyer	-48 741.60	-48 741.60
Entretien des locaux	-4 271.48	-2 182.62
Charges de locaux	-53 013.08	-50 924 .22

ERR machines et appareils de production	-3 803.39	-2 802.04
Assurances commerciales	-416.10	-404.25
Matériel et fourniture de bureau	-4 525.93	-4 825.72
Frais de communication	-4 447.29	-4 355.96
Internet	0.00	-3 837.96
Frais de port	-1 571.88	-1 761.84
Honoraires & Programme pour la tenue de la comptabilité	-12 908.87	-13 156.83
Autres frais d'administration	-23.21	0.00
Charges d'administration	-23 477.18	-27 938.31
Frais informatiques	-33 989.44	-626.64
Nom de domaine sites internet	-3 342.14	0.00
Frais informatiques	-37 331.58	-626.64
Publicité dans les journaux	-928.51	0.00
Base de données	0.00	-444.35
Maintenance	-5 400.00	-31 109.29
Impressions et envoi réseau	-13 634.92	-5 942.09
Graphisme	-4 357.17	-1 983.65
Promotion	0.00	-325.00
Charges de publicité	-24 320.60	-39 804.38
Ajustement TVA	-18 070.72	-5 327.62
Autres charges d'exploitation	-460.00	0.00
Autres charges d'exploitation	-18 530.72	-5 327.62
Amortissements et corrections de la valeur du matériel informatique	-6 776.64	-7 784.69
Amortissements et corrections de la valeur du matériel de cours	-1 752.42	0.00
Amortissements et corrections de la valeur du mobilier et installations	0.00	-400.00
Amortissements et ajustement de la valeur sur actifs meubles	-8 529.06	-8 184.69
Intérêts débiteurs sur crédit bancaire	-55.65	0.00
Frais bancaires	-395.73	-3 228.56
Différence d'arrondi	0.27	0.00
Charges financières	-451.11	-3 228.56
Produits financiers sur avoirs en banque	531.89	51.51
Charges et produits financiers	80.78	-3 177.05
AUTRES CHARGES D'EXPLOITATION	-169 340.93	-139 189.20
TOTAL CHARGES D'EXPLOITATION	- 1 635 325.87	- 1 448 206.30
Produits hors exploitation	180.00	0.00
Abandon de créance	-16 334.27	-7 785.51
Provision charges à payer CRIAD	0,00	-16 609.20
Charges hors période	-10 696.41	-406.15
Produits hors période	19 180.70	10 360.35
RÉSULTATS EXCEPTIONNELS ET HORS EXPLOITATION	-7 669.98	-14 440.51
BÉNÉFICE DE L'EXERCICE	-1 832.30	-4 200.33

