



# ACCOM- PAGNER

Accompagnement des enfants  
affectés par l'addiction



addiction valais  
sucht wallis

# Accompagnement des enfants affectés par la conduite addictive d'un parent

Addiction Valais propose des prestations pour l'accompagnement d'enfants affectés par la conduite addictive d'un parent au travers d'entretiens individuels de famille ou de séances en groupe.

Selon les situations, un passage entre ces deux formes d'aides est encouragé. Un travail de consolidation en individuel peut être proposé suite aux séances en groupe.



## Thèmes abordés

- Conduite addictive du parent
- Relations familiales et interpersonnelles
- Santé physique et émotionnelle de l'enfant
- Scolarité et loisirs



## Objectifs

- Soutenir l'enfant confronté à la conduite addictive du parent
- Permettre à l'enfant de comprendre la conduite addictive du parent et de pouvoir s'en protéger
- Accompagner et aider l'enfant à trouver des stratégies efficaces pour faire face aux situations difficiles
- Favoriser l'expression du vécu et des émotions
- Sensibiliser aux risques possibles de répétitions des conduites addictives au sein de la famille



## Pour qui

Les enfants de 6 à 18 ans affectés par une conduite addictive d'un parent. L'autorisation du ou des parents est nécessaire pour entrer dans la démarche et débiter un accompagnement.

## Entretiens Individuels

### Contenu

- Aider l'enfant à sortir du silence et à exprimer ses sentiments
- Travailler sur les règles présentes au sein de la famille
- Renforcer les facteurs protecteurs et réduire les facteurs de vulnérabilité
- Parler de la conduite addictive du parent
- Soutenir l'enfant afin de renforcer sa confiance en lui
- Réfléchir au besoin à des stratégies en situation d'urgence
- Aborder la parentification et les attitudes de codépendance

### Durée et fréquence

- 2 séances d'évaluation avec la famille
- 2 séances minimum en présence uniquement du/des enfant(s)

### Nombre de participants

- Individuel, fratrie ou famille

## Séances en Groupe

### Contenu

- Evaluation de la dynamique familiale
- Création d'une dynamique de groupe
- Evaluation des conséquences sur soi et sur la famille
- Recherche de solutions afin d'affronter les difficultés
- Informations sur les substances et la conduite addictive
- Evaluation des différents rôles dans la famille
- Travail sur la parentification
- Expression des situations difficiles et travail de distanciation émotionnelle

### Durée et fréquence

- 8 séances de 2 heures avec une fréquence hebdomadaire
- Participation obligatoire à toutes les séances
- Groupe fermé avec les mêmes participants du début à la fin

### Nombre de participants

- 4 à 6 enfants au maximum

# Nos centres de conseil et d'accompagnement

Nous avons à cœur de répondre aux besoins de la population ainsi qu'aux attentes des partenaires. Nous favorisons l'accessibilité de nos prestations par des centres régionalisés afin de vous assurer une meilleure proximité.

Accueil non-jugeant • Discrétion • Gratuité • Echange avec des professionnel.le.s.

## Monthey

Rue du Coppet 19  
1870 Monthey  
**+41 (0)24 472 51 20**

## Martigny

Rue de la Poste 12  
1920 Martigny  
**+41 (0)27 723 60 66**

## Sion

Rue du Scex 14  
1950 Sion  
**+41 (0)27 327 27 00**

## Sierre

Av. Général Guisan 2  
3960 Sierre  
**+41 (0)27 456 22 77**

## Viège

Bahnhofstrasse 17  
3930 Visp  
**+41 (0)27 948 49 00**